

# 〔12-1〕 ソフトバレーボール

1 期 日 2026 年 7 月 4 日（土）  
受 付 8 時30分  
開会式 9 時15分  
競技開始 9 時30分  
表彰式 種別毎に競技終了後に行う

2 会 場 青森市 マエダアリーナ

## 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	チーム数	小 計	合 計(人)
トリムゴールドの部	1 名	8 名以内	全種別合計 60 チーム 以内	全種別合計 最大 540 名	最大 540 名
トリムシルバーの部	1 名	8 名以内			
トリムブロンズの部	1 名	8 名以内			
トリムフリーの部	1 名	8 名以内			
レディースの部	1 名	8 名以内			

## 4 競技上の規程及び方法

### (1) 競技規則

- ア 公益財団法人日本バレーボール協会制定「2026 年度ソフトバレーボール競技規則」及び本大会開催要項を適用する。
- イ 競技者のユニフォームは、チームにより統一されたもので、胸部と背部中央に 1 から 99 の番号を付けなければならない。（ビブス、ゼッケン着用可）
- ウ 本大会の試合球は、公益財団法人日本バレーボール協会公認のソフトバレーボール《(株) ミカサ製・(株) モルテン製、重さ 210g±10 g、円周 78±1 cm》を使用する。
- エ 各種別とも 1 チーム監督 1 名、選手 8 名以内（競技者 4 名と交代競技者 4 名）で構成する。
- オ 監督は選手を兼ねることができる。ただし、同時に複数チームの監督をすることはできない。（選手も同様）

### (2) 競技方法

- ア 試合は全て 3 セットマッチとし、2 セットを先取したチームがその試合の勝者となる。
- イ 各セットは最小 2 点差をつけて先に 15 点を取ったチームがそのセットの勝者となる。14 対 14 の同点になった場合は、2 点リードに達するまで試合を行うが、先に 17 点を取ったチームが 1 点差でもそのセットの勝者となる。
- ウ 各種別とも予選リーグ戦を行い、予選終了後に順位決定戦を行う（参加チーム数により変更も有る）。

エ 順位の決定方法は、勝ち点の多い順に上位から決定する。勝ち点と同じ場合は、セット率得失点率の高い順に決定する。

オ その他

(ア) 審判は、参加チームの相互審判制とする。

(イ) 競技規則に記載のない基準等については、本大会競技細則で制定する。

## 5 選考方法

(1) 原則として、申込者全員参加とするが、申込チーム数が最大数を超えた場合は、主催者側において抽選を行い選考する場合もある。

(2) 大会参加チームの決定については、参加申込書締切り後 1 週間以内に、青森県ソフトバレーボール連盟のホームページに掲載する。

## 6 参加資格

(1) 原則として、青森県内に居住している者とする。

(2) 参加資格の年齢基準は、2027 年 4 月 1 日時点の満年齢とする。

(3) 各種別の参加要件は、次表による。

種 別	参加要件
トリムゴールドの部	競技中、コート内には常に 60 歳以上の男女各 2 名が出場していなければならない。
トリムシルバーの部	競技中、コート内には常に 50 歳以上の男女各 2 名が出場していなければならない。
トリムブロンズの部	競技中、コート内には常に 40 歳以上の男女各 2 名が出場していなければならない。
トリムフリーの部	競技中、コート内には常に 18 歳以上の男女各 2 名が出場していなければならない。(高校生不可)
レディースの部	競技中、コート内には常に 18 歳以上の女性 4 名が出場していなければならない。(高校生不可)

## 7 表 彰

各種別の参加全チームに賞状及び参加章を授与する。

## 8 参加申込方法

(1) 参加申込期間は 2026 年 5 月 11 日（月）から 2026 年 6 月 19 日（金）までとする。

(2) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、下記大会事務局宛てにメール又は、郵送により申込むこと。また、参加料は下記口座にチーム名で事前に振込むこと。

大会事務局	宛 先	提出 部数	参加料振込先
青森県ソフト バレーボール 連盟理事長	〒039-5344 青森県むつ市脇野沢稲平 89 番地 TEL 090-7065-8911 E-mail tomo99soft@yahoo.co.jp	1 部	青森みちのく銀行 県庁支店 普通 3016824 青森県ソフトバレーボール連盟 会長 山中 智

## 9 参加負担金

- (1) 1チーム2,000円とする。
- (2) 参加申込時に振込むこと。
- (3) 納入された参加負担金については、原則として返金しない。

## 10 参加上の注意

- (1) 参加者に対するスポーツ傷害保険については、主催者側にて一括で加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上、参加すること。
- (3) 競技中の疾病、傷害については主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。マイナ保険証等を持参すること。
- (4) 会場までの移動は、できるだけ乗合せて各自で行うこと。
- (5) 会場での室内履き、室外履きの区別を遵守すること。
- (6) 各自で持ってきた飲み物、食べ物等のゴミやマスクは必ず持ち帰ること。
- (7) 所有物や貴重品については、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者側は一切責任を負わない。大会参加においては、参加者がお互いに気持ちよく試合ができるように、ルールやマナーの遵守に努めること。
- (8) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

## 11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。なお、中止の場合はチーム代表者にメール及び電話で連絡する。
- (2) 組合せ抽選は、青森県ソフトバレーボール連盟の責任抽選により実施する。
- (3) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。
- (4) 参加申込書は、青森県ソフトバレーボール連盟ホームページからダウンロードするか、青森県ソフトバレーボール連盟大会事務局まで問合せること。