

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーションスポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技		

三八地域



県外



各市町村で開催される競技を
チェックしよう！
今回は、三八地域・県外で
開催される競技を紹介します。

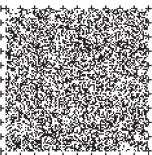


Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもから高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に
参加できるスポーツです。
健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流
の輪を広げることなどを目的として、よく知ってい
る身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツ
まで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。



フロアボール

世界80か国以上で行われている
ワールドスポーツ。スティックを使い、
プラスチック製の穴の空いた
ボールを相手チームのゴールに入れ
て得点を競う、室内ホッケーです。



エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

島根県で生まれたスポーツで、クラ
ブでボールを打ち、ボールがホール
ポスト内に止まるまでの打数の少な
さを競うスポーツです。老若男女に
親しまれています。

あおもり国スポ・障スポのメダルと参加章をチェック!



縄文土器の模様を土台に、大会を象徴する「2026AOMORI」
のロゴが、小さなメダルとして中央に乗っているようなデザ
イン。周りには立体的なりんご模様をあしらひ、視覚障がい
者にも配慮した、青森らしいメダルです。



生産量日本一を誇る青森県のりんごをモチーフにしたピン
バッジ。素材には、廃棄されるりんごを使った国産合成皮
革「RINGO-TEX」を使用し、りんご生産者にも環境にもや
さしい、青森の魅力が詰まったエシカルな参加章です。

協賛企業募集中!

私たちは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポを応援しています。

JAPAN GAMESパートナー (JSPO) 冬季大会	障スポ特別協賛
Otsuka 大塚製薬	Mizuno
三井住友海上 MS&AD INSURANCE GROUP	DJIDO 大同生命

セレスポ

時事通信

JAPAN GAMESパートナー (AOMORI)			
 カクヒログループ	 MJC 株式会社 日本マイクロニクス	 地域を守る 地域を創る RAB青森放送	 は「ここ」から ABA青森朝日放送

ATV 青森テレビ	東奥日報
-----------	------

オフィシャルスポンサー

日刊建設青森 KENTSU 株式会社建通新聞社	コロラ青森	MOA ブックスモア	ハイコンポネンツ青森	東和グループ	Procea 青森みちのく銀行
青森空港ビル株式会社	大和証券 Daia Securities	大泉グループ	陵奥新報	JAグループ青森	デーリー東北新聞社

※2025年12月現在

煌めイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に
参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たち
を「煌めイト」と総称しています。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 (青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

最新情報はSNSでチェック!



●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコ
マーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森
林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

【2026年1月発行】

第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会 広報誌

煌めイト

Vol.
86



pick up! 煌めイト

活躍が期待される注目選手

煌ニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



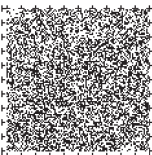
公式マスコット
「アップリート君」

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 (冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年 1月31日(土)～ 2月17日(火)
国スポ本大会:2026年10月10日(土)～10月20日(火)
障スポ:2026年10月23日(金)～10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

青の煌めきあおり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

いよいよ冬季大会開幕！青森県選手の意気込みをご紹介します

スケート(スピード)

石岡 良介 ISHIOKA Ryosuke 青森県競技力向上対策本部 所属

スピードスケートは「人間がここまで滑れるのか」と驚くレベルのスピード感が魅力です。一步一步をしっかりと氷に伝える力強い滑りが私の強みで、スタート後の加速からコーナーでの踏み込み、直線の伸びまで、最初から最後まで見どころが満載です。八戸市出身の選手として、500m入賞とリレー優勝を目指し、地元の皆さんの応援を力に変えて頑張ります。

スケート競技会 | 2026年1月31日(土)～2月8日(日)

アイスホッケー

鈴木 稜大 SUZUKI Ryota 八戸工業大学第一高等学校 3年

アイスホッケーは「氷上の格闘技」とも呼ばれ、スピード感あふれる展開と激しいぶつかり合いが魅力です。私の強みは、スピードと状況判断。自ら打つか仲間に託すか、最適なプレーを瞬時に判断し、得点につなげます。あおり国スポでは優勝を目指し、お世話になっている皆さんにうれしい報告ができるよう、全力で頑張ります。応援よろしくをお願いします。

アイスホッケー競技会 | 2026年2月4日(水)～2月8日(日)

スキー(ジャイアントスラローム)

広田 静空 HIROTA Shizuku 青森県競技力向上対策本部 所属

ジャイアントスラロームは、ゴールまで何が起こるか分からない緊張感が魅力です。自分の強みは、迫力ある滑りだと思っています。あおり国スポでは優勝して青森県チームの成績に貢献できるよう頑張ります。いつも応援してくださっている皆さんに結果で恩返しができるよう、精いっぱい頑張ります。応援よろしく願いいたします。

スキー競技会 | 2026年2月14日(土)～2月17日(火)

pick up!

キラ 煌メイト



スキー(クロスカントリー)

乙部 海音

OTOBE Mion

青森県立野辺地高等学校 2年

私の煌ポイント

ゴールまで駆け抜けるガッツ

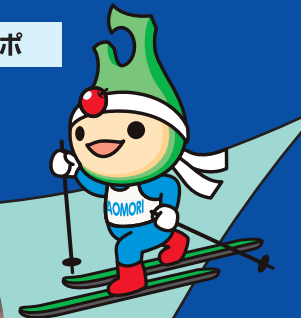
小学4年生のときに、友達に誘われてスキー部に入部し、クロスカントリーと出会いました。この競技は、山の中を走り抜ける爽快感と、ゴールした時の達成感が最高のスポーツです。私の強みは、5kmという距離のなか、レース後半でも体力やペースを落とさないことです。最後まで「負けない」という強い気持ちでゴールまで駆け抜ける走りができます。あおり国スポでは地元で走れることに誇りを持ち、最後まであきらめず全力で頑張ります！



テーマ 記録に挑む

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、今回は「記録に挑む」を軸に「煌メイト」を紹介します。

国スポ(冬) 国スポ(本) 障スポ



自転車

室谷 榎音

MUROYA Kanon

八戸学院大学 1年

私の煌ポイント

最後までやり通す粘り強さ

父に誘われて大会を見に行ったことがきっかけで、高校から自転車競技を始めました。この競技は、自分の足でバイクと同等のスピードを出せるところが魅力で、どこで仕掛けるかによってレース内容が変わる駆け引きも見どころです。私は、自分でやると決めたことは絶対にあきらめず最後までやり通す性格です。高校生の時からの目標である「あおり国スポ優勝」のために、さらにダッシュ力を強化し、圧倒的に勝てる力を身に付けて本番に挑みたいのです。



ボウリング(知)

後藤 遼真

GOTO Ryoma

弘前大学教育学部附属特別支援学校 高等部 3年

私の煌ポイント

スピードと回転力のある
両手投げのパワーボウリング

3歳頃にテレビでPBA®の放送を見て夢中になり、ボウリングを始めました。一番の魅力はピンが倒れる音。ストライクのときピンが花火のように飛び瞬間は気持ちがいいです。尊敬する選手と同じ両手投げスタイルで、スピードと回転を生かしたパワーボウリングを見てほしいです。あおり国スポ・障スポに向けて一生懸命練習し、良い結果を残せるように頑張ります。将来は世界で活躍するプロボウラーになりたいです！

※Professional Bowlers Association: 全米プロボウラーズ協会



紹介中！
「煌メイト」を
動画でも



MOVIE



ライフル射撃

石田 良介

ISHIDA Ryosuke

青森県警察 所属

私の煌ポイント

インナーテン(10点中の10点)を狙う集中力

警察部内の拳銃特別訓練員に指定されたことをきっかけに競技を始めました。年齢に関係なく技術・集中力を競い合えるほか、対戦相手は自分自身なので、他の選手と意見交換しながら互いに助け合い、親睦を深められるのも魅力です。あおり国スポでは入賞できるよう、最大限の努力をします。



クレー射撃

高橋 玲

TAKAHASHI Rei

青森県クレー射撃協会 所属

私の煌ポイント

最後まで諦めない集中力と
撃ち続ける体力

大学で野生動物の研究をしていたことから狩猟に興味を持ち、狩猟免許を取得しました。射撃練習で始めたクレー射撃は、年齢や性別を問わず競えるユニバーサルスポーツで、クレーが割れた時の爽快感や、集中力が鍛えられる点も魅力です。あおり国スポでの上位入賞を目標に、日々の練習を頑張ります。



アーチェリー

横山 歌凜

YOKOYAMA Karin

青森山田高等学校 2年

私の煌ポイント

試合中の笑顔は
誰にも負けません！

高校の部活見学に参加して、「カッコいい、楽しそう」と思いアーチェリーを始めました。上達がわかりやすいのが魅力で、努力した分だけ結果がしっかり出るのも、もっと頑張りたいです。あおり国スポではチーム青森で優勝を目指します。仲間とともに競技を楽しみながら全力で挑みたいです。



ゴルフ

小山田 遼雅

OYAMADA Ryoga

八戸市立下長中学校 2年

私の煌ポイント

冷静なプレーで
ピンを狙うアイアンショット

兄の練習について行き、楽しかったのでゴルフを始めました。ただ打つだけではなく、風向きや芝の状況、傾斜などを考えて打ち、最終的に良いスコアに結びついた時がうれしく楽しい瞬間です。兄と一緒にあおり国スポに出場して結果を残し、お世話になっている皆さんに恩返ししたいです。



ウエイトリフティング

大西 裕也

ONISHI Yuya

青森県競技力向上対策本部 所属

私の煌ポイント

体幹の安定感を武器に
記録更新に挑む

小学5年生の時、市民ジムに通う知り合いの方に誘われて始めたウエイトリフティング。自己ベストを1kg単位で可視化でき、成長を実感できるのが魅力です。2025年の滋賀国スポでは3位だったので、あおり国スポではスナッチとクリーン＆ジャークの両種目で優勝できるよう、日々鍛錬します。



フライングディスク(知)

秋谷 仁瑛

AKIYA Jiei

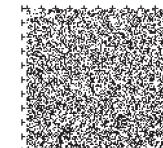
弘前大学教育学部附属特別支援学校 高等部 1年

私の煌ポイント

アキュラシーの
真ん中に投げるところ

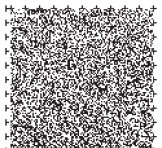
小学部の時に、学校でフライングディスクを始めました。離れたところにある丸い輪(5mまたは7m先にあるアキュラシーゴール)にディスクを入れるのは難しいですが、おもしろいです。あおり障スポでは、輪の真ん中をねらって、ディスク10枚をすべて入れるように投げたいです！

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。