

キラ 煌メイト



青の煌めきあおもり国スポ
冬季大会いよいよ開幕!

pick up! 煌メイト

活躍が期待される注目選手

煌ニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



公式マスコット
「アップリート君」

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って

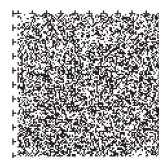
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年 1月31日(土)~ 2月17日(火)

国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)

障 スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

いよいよ冬季大会開幕！青森県選手の意気込みをご紹介

スケート(スピード)

石岡 良介 ISHIOKA Ryosuke 青森県競技力向上対策本部 所属



スピードスケートは「人間がここまで滑れるのか」と驚くレベルのスピード感が魅力です。一步一步をしっかりと氷に伝える力強い滑りが私の強みで、スタート後の加速からコーナーでの踏み込み、直線の伸びまで、最初から最後まで見どころが満載です。八戸市出身の選手として、500m入賞とリレー優勝を目指し、地元の皆さんの応援を力に変えて頑張ります。

スケート競技会 | 2026年1月31日(土)～2月8日(日)



アイスホッケー

鈴木 稜大 SUZUKI Ryota 八戸工業大学第一高等学校 3年

アイスホッケーは「氷上の格闘技」とも呼ばれ、スピード感あふれる展開と激しいぶつかり合いが魅力です。私の強みは、スピードと状況判断。自ら打つか仲間に託すか、最適なプレーを瞬時に判断し、得点につなげます。あおもり国スポでは優勝を目指し、お世話になっている皆さんにうれしい報告ができるよう、全力で頑張ります。応援よろしくお願いします。

アイスホッケー競技会 | 2026年2月4日(水)～2月8日(日)



スキー(ジャイアントスラローム)

広田 静空 HIROTA Shizuku 青森県競技力向上対策本部 所属



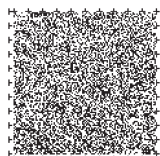
ジャイアントスラロームは、ゴールまで何が起ころか分からない緊張感が魅力です。自分の強みは、迫力ある滑りだと思っています。あおもり国スポでは優勝して青森県チームの成績に貢献できるよう頑張ります。いつも応援してくださっている皆さんに結果で恩返しができるよう、精いっぱい頑張ります。応援よろしくお願いいたします。

スキー競技会 | 2026年2月14日(土)～2月17日(火)



動画でも
「煌メイト」を
紹介中！

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



MOVIE

ライフル射撃

石田 良介

ISHIDA Ryosuke
青森県警察 所属

私の煌ポイント

インナーテン(10点中の10点)を狙う集中力



警察部内の拳銃特別訓練員に指定されたことをきっかけに競技を始めました。年齢に関係なく技術・集中力を競い合えるほか、対戦相手は自分自身なので、他の選手と意見交換しながら互いに助け合い、親睦を深められるのも魅力です。あおもり国スポでは入賞できるよう、最大限の努力をします。



私の煌ポイント

大学で野生動物興味を持ち、狩猟始めたクレイ射撃ニバーサルスポーツや、集中力が鍛えられた上位入賞を

pick up!

テーマ 記録に挑む

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、今回は「記録に挑む」を軸に「煌メイト」を紹介します。

国スポ(冬)

国スポ(本)

障スポ



MOVIE



スキー(クロスカントリー)

乙部 海音

OTOBE Mion

青森県立野辺地高等学校 2年

私の煌ポイント

ゴールまで駆け抜けるガッツ

小学4年生のときに、友達に誘われてスキー部に入部し、クロスカントリーと出会いました。この競技は、山の中を走り抜ける爽快感と、ゴールした時の達成感が最高のスポーツです。私の強みは、5kmという距離のなか、レース後半でも体力やペースを落とさないことです。最後まで「負けない」という強い気持ちでゴールまで駆け抜ける走りができます。あおり国スポでは地元で走れることに誇りを持ち、最後まであきらめず全力で頑張ります！



クレー射撃

高橋 玲

TAKAHASHI Rei

青森県クレー射撃協会 所属

最後まで諦めない集中力と
撃ち続ける体力

の研究をしていたことから狩猟に免許を取得しました。射撃練習では、年齢や性別を問わず競えるユツで、クレーが割れた時の爽快感られる点も魅力です。あおり国スポ目標に、日々の練習を頑張ります。



アーチェリー

横山 歌凜

YOKOYAMA Karin

青森山田高等学校 2年

私の煌ポイント

試合中の笑顔は
誰にも負けません！

高校の部活見学に参加して、「カッコいい、楽しそう」と思いアーチェリーを始めました。上達がりやすいのが魅力で、努力した分だけ結果がしっかり出るのも、もっと頑張りたいです。あおり国スポではチーム青森で優勝を目指します。仲間とともに競技を楽しみながら全力で挑みたいです。



ゴルフ

小山田 遼雅

OYAMADA Ryoga

八戸市立下長中学校 2年

私の煌ポイント

冷静なプレーで
ピンを狙うアイアンショット

兄の練習について行き、楽しかったのでゴルフを始めました。ただ打つだけではなく、風向きや芝の状況、傾斜などを考えて打ち、最終的に良いスコアに結びついた時がうれしく楽しい瞬間です。兄と一緒にあおり国スポに出場して結果を残し、お世話になっている皆さんに恩返ししたいです。

自転車

室谷 榎音

MUROYA Kanon

八戸学院大学 1年



私の煌ポイント

最後までやり通す粘り強さ

父に誘われて大会を見に行ったことがきっかけで、高校から自転車競技を始めました。この競技は、自分の足でバイクと同等のスピードを出せるところが魅力で、どこで仕掛けるかによってレース内容が変わる駆け引きも見どころです。私は、自分でやると決めたことは絶対にあきらめず最後までやり通す性格です。高校生の時からの目標である「あおり国スポ優勝」のために、さらにダッシュ力を強化し、圧倒的に勝てる力を身に付けて本番に挑みたいです。



ウェイトリフティング

大西 裕也

ONISHI Yuya

青森県競技力向上対策本部 所属

私の煌ポイント

体幹の安定感を武器に記録更新に挑む

小学5年生の時、市民ジムに通う知り合いの方に誘われて始めたウェイトリフティング。自己ベストを1kg単位で可視化でき、成長を実感できる点が魅力です。2025年の滋賀国スポでは3位だったので、あおり国スポではスナッチとクリーン&ジャークの両種目で優勝できるよう、日々鍛錬します。



フライングディスク(知)

秋谷 仁瑛

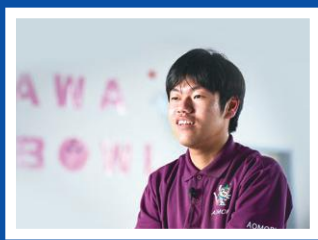
AKIYA Jiei

弘前大学教育学部附属特別支援学校 高等部 1年

私の煌ポイント

アキュラシーゴールの真ん中に投げるところ

小学部の時に、学校でフライングディスクを始めました。離れたところにある丸い輪(5mまたは7m先にあるアキュラシーゴール)にディスクを入れるのは難しいですが、おもしろいです。あおり障スポでは、輪の真ん中をねらって、ディスク10枚をすべて入れるように投げたいです！



ボウリング(知)

後藤 遼真

GOTO Ryoma

弘前大学教育学部附属特別支援学校 高等部 3年

私の煌ポイント

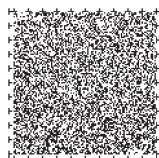
スピードと回転力のある
両手投げのパワーボウリング

3歳頃にテレビでPBA*の放送を見て夢になり、ボウリングを始めました。一番の魅力はピンが倒れる音。ストライクのときピンが花火のように飛ぶ瞬間は気持ちがいいです。尊敬する選手と同じ両手投げスタイルで、スピードと回転を生かしたパワーボウリングを見てほしいです。あおり国スポ・障スポに向けて一生懸命練習し、良い結果を残せるように頑張ります。将来は世界で活躍するプロボウラーになりたいです！

※Professional Bowlers Association:全米プロボウラーズ協会



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

競技会場地マップ

Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう！

今回は、三八地域・県外で
開催される競技を紹介します。

WEBSITE

詳しい
会場地マップと
競技日程は、
ホームページを
ご覧ください

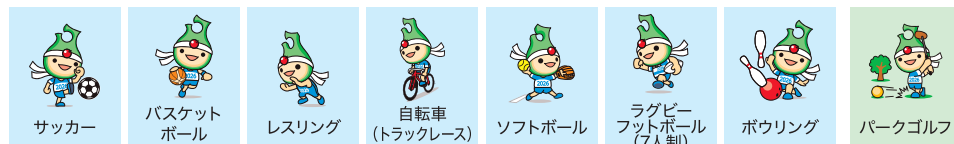


国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーション スポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技		

※ () 内の数字は全体の実施競技数です。

三八地域

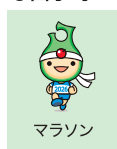
●八戸市



●五戸町



●田子町



●南部町



●階上町

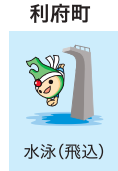


●新郷村

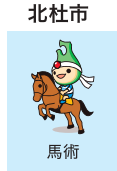


県外

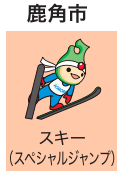
●宮城県 利府町



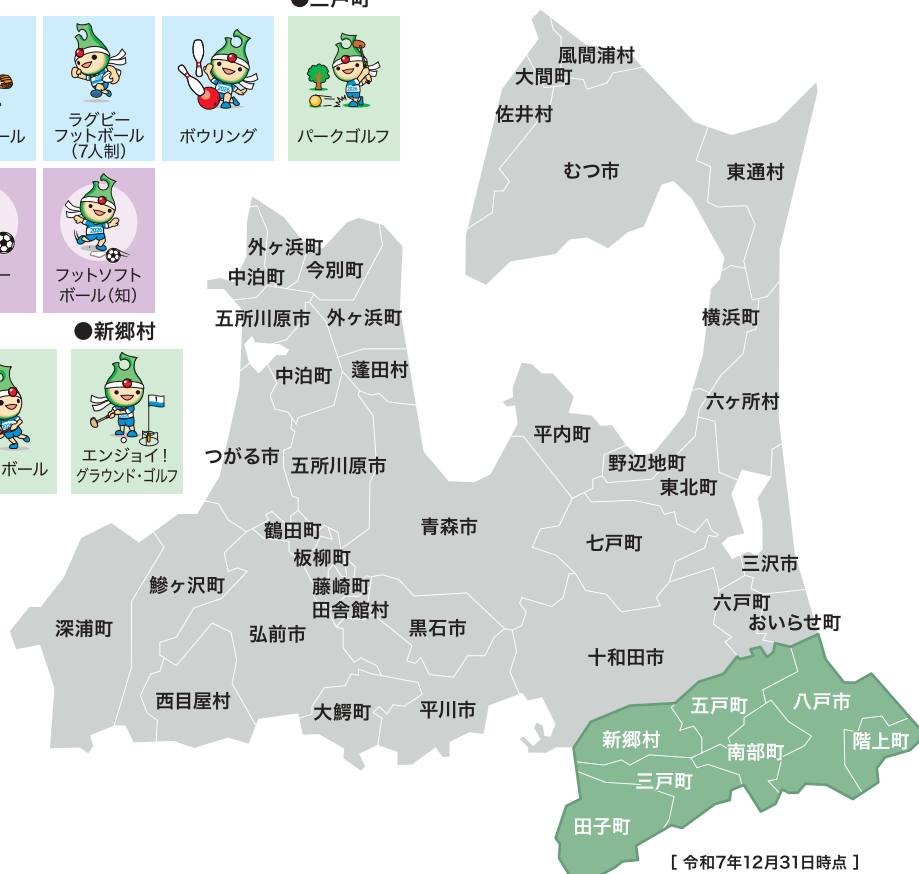
●山梨県 北杜市



●秋田県 鹿角市



●スキー (コンパインド)



【令和7年12月31日時点】

Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもからご高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に
参加できるスポーツです。

健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流
の輪を広げることなどを目的として、よく知ってい
る身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツ
まで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！



フロアボール

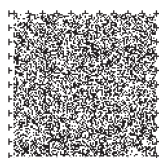
世界80か国以上で行われている
ワールドスポーツ。スティックを使
い、プラスチック製の穴の空いた
ボールを相手チームのゴールに入れ
て得点を競う、室内ホッケーです。



エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

島根県で生まれたスポーツで、クラ
ブでボールを打ち、ボールがホール
ポスト内に止まるまでの打数の少な
さを競うスポーツです。老若男女に
親しまれています。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。



あおもり国スポ・障スポのメダルと参加章をチェック!

デモスポ※に参加した人も
参加章がもらえるよ!



メダル



参加章

縄文土器の模様を土台に、大会を象徴する「2026AOMORI」のロゴが、小さなメダルとして中央に乗っているようなデザイン。周りには立体的なりんご模様をあしらひ、視覚障がい者にも配慮した、青森らしいメダルです。

生産量日本一を誇る青森県のりんごをモチーフにしたピンバッジ。素材には、廃棄されるりんごを使った国産合成皮革「RINGO-TEX」を使用し、りんご生産者にも環境にもやさしい、青森の魅力が詰まったエシカルな参加章です。

※デモンストレーションスポーツ

協賛企業募集中!

私たちは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポを応援しています。

JAPAN GAMESパートナー(JSPO) 冬季大会

障スポ特別協賛



大塚製薬



三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP



大同生命

セレスポ

時事通信

JAPAN GAMESパートナー(AOMORI)



カキヒログループ



株式会社 日本マイクログラス



地域を守る 地域を創る
RAB青森放送



夢は「ここ」から
ABA青森朝日放送



6チャンネル
ハートにジーンズ。
ATV 青森テレビ



THE TOHOKU NIPPON PRESS
東奥日報



オフィシャルスポンサー



日刊建設青森
KENTSU 株式会社建通新聞社



コロロ青森競艇



MOA
ブックスモア



ハイコンポーネッツ青森競艇



東和グループ



青森みちのく銀行



青森空港ビル株式会社

大和証券
Daiwa Securities



地域の未来をつくる。
大泉グループ



陸奥新報 80th Anniversary



JAグループ青森

デーリー東北新聞社

※2025年12月現在

キラ煌メイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌メイト」と総称しています。

最新情報はSNSでチェック!



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2026年1月発行]