

[35] モルック

1 期 日 2026 年 7 月 4 日 (土) ※小雨決行、雨天時室内に場所変更

受 付 9 時 00 分

開始式 9 時 30 分

競技開始 10 時 00 分

表彰式 15 時 30 分

2 会 場 蓬田村 蓬田村総合運動場

3 種別及び参加人員

種 別	チーム数 (2～3 人/チーム)	合 計 (人)
予選リーグ・トーナメント	16	32～48

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

一般社団法人日本モルック協会ホームページに掲載のルールに準拠する。ただし、一部ローカルルールを設定する。

(2) 競技方法

ア モルック棒は、各コートに 1 本用意する。自身が持参したモルック棒を使用することはできない。

イ セット毎に 14 投の投てき制限と予選リーグ及び各トーナメントに時間制限を設ける。14 投を超える試合又は、規定時間を超える試合の場合、それまで得た点数をスコアシートの結果欄に記入するものとする。

ウ 予選リーグは 4 リーグ 4 チームの総当たりとし、勝利数が多いチームを上位とする。上位 2 チームがグランドトーナメント、下位 2 チームがフレンドリートーナメントに進出する。

エ 予選リーグは 2 セット制で行う。上位トーナメントは決勝戦まで 3 セット制で先に 2 セット先取したチームを勝利とし、決勝戦は 5 セット制で先に 3 セット先取したチームを勝利とする。下位トーナメントは決勝戦まで 2 セット制で行い、決勝戦のみ 3 セット制で先に 2 勝したチームを勝利とする。

オ 勝利数が同数の場合、①総得点数、②モルックアウトの順で順位を決定する。

カ 全試合、1 セット目はチーム代表者のジャンケンにより、勝った方が先攻、負けた方が後攻とする。2 セット目は先行と後攻を入替えて行う。上位トーナメントの決勝戦までと下位トーナメントの決勝戦に限り 3 セット目を行う場合、1～2 セット目までの総得点数の多いチームが先攻後攻を選択できるものとする。上位トーナメントの決勝戦の 3 セット目は 1 セット目と同様、4 セット目は 2 セット目同様とし、5 セット目を行う場合は 1～4 セット目までの総得点数の多いチームが先攻後攻を選択できるものとする。ただし、1 セット目の後攻チームが 2 セット目連敗した場合はそのチームは 3 セット目で先行、4 セット目は後攻となり、5 セット目は 1～4 セット目までの総得点数の多

いチームが先攻後攻を選択できるものとする。

キ 予選リーグの組合せは厳正な抽選により決定するが、参加チームが定員に満たない場合は、主催者側で予め調整するものとする。

(3) 注意事項（ローカルルール等）

ア 全ての試合参加者によるセルフジャッジ制とする。なお、スコアシートへの得点の記録とスキttl起こしは各チーム協力しながら実施すること。

イ 投てき時間は、60 秒を目安とする。ただし、今大会では罰則を設けず、促すだけに留める。

ウ 投てきは、モルッカーリが示す投てきエリア内においてのみ認められ、エリアを越えた場合、本来はファールとなり得点は0点となるが、今大会では大幅な踏み越えや複数回などの悪質な場合がない限りは、注意に留める。

エ チーム内やチーム間で投てき順を間違えた場合、投げたチームはその回の得点を得られずファール（0点）として扱う。間違えて投てきしてしまった結果、スキttlが倒れた場合、スキttlは元の場所に戻さず、倒れた場所に立ててゲームを続行する。

オ 上位トーナメントの決勝戦は審判員を配置し、ローカルルールを適用せず一般社団法人日本モルック協会公式ルールを適用する。

5 選考方法

(1) 蓬田村内在住者枠を2枠設ける。

(2) 蓬田村内在住者枠が申込多数の場合は、主催者側において抽選を行い選考する。

(3) 上記抽選に漏れたチームは一般枠に回り、一般枠も申込多数の場合は、主催者側において抽選を行い選考する。

(4) 申込が定員に満たない場合は、全ての申込チームの出場が確定する。

(5) 大会参加チームの決定は、2026年5月29日（金）（予定）までに電話又は電子メールで通知する。

6 参加資格

(1) 青森県内在住者（小学生以上）

(2) 未成年者のみのチームは、保護者等を代表者とし保護者同伴とする。

7 表彰

(1) 上位トーナメントの上位3チーム及び下位トーナメントの1位に賞状を授与する。


(2) 参加者全員に参加章を贈呈する。

8 参加申込方法

(1) 2026年4月1日（水）から受付を開始する。

(2) 下記QRから申込むか、所定の参加申込書に必要事項を記入の上、2026年5月15日（金）までに、下記宛てに持参、郵送又はメールで提出すること。

(3) 参加申込書提出後の変更や不参加については、速やかに下記申込先に届け出ること。

申込先	宛 先	提出部数	QR
よもっと元気 スポーツクラブ	〒030-1203 青森県東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田 136 番地 76 号 TEL 0174-31-3111 FAX 0174-31-3112 E-mail yomo-kg2@vill.yomogita.lg.jp	1 部	

9 参加負担金

- (1) 1 チーム 500 円とする。
- (2) 申込後、受付完了の電話又は電子メールが届いたチームのみ、メール受信の一週間以内に下記口座に振り込むこと。(振込手数料は参加者負担)
青森みちのく銀行 蟹田支店 普通預金
口座番号 3086200
口座名義 よもっと元気スポーツクラブ 会長 中川 めぐみ
- (3) 納入された参加負担金については、返金しないものとする。

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険については、主催者が一括加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上参加すること。
- (3) 競技実施中に発生した傷害、疾病等については、主催者側で応急処置を行うが、その後の責任は負わないものとする。
- (4) 大会会場までの移動中の事故について、主催者側は一切の責任を負わない。
- (5) 参加者は運動のできる服装で、雨天時用の上履き（体育館シューズ）を持参すること。
- (6) 各チームで発生したごみ等は必ず持ち帰ること。
- (7) 所有物や貴重品については、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は一切責任を負わない。
- (8) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天により屋外での開催が難しい場合は、蓬田村農業者トレーニングセンター（室内）にて実施する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。