

[31] マスターズスイミング

1 期　　日　　2026年7月5日（日）
受　付　　9時50分
開始式　　11時10分
競技開始　11時30分

2 会　　場　　鰺ヶ沢町　　鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール

3 種別及び参加人員

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 女子 200m リレー160歳以上 | 15 女子 100m個人メドレー |
| 2 男子 200m リレー160歳以上 | 16 男子 100m個人メドレー |
| 3 女子 200m リレー120歳～159歳 | 17 女子 25m背泳ぎ |
| 4 男子 200m リレー120歳～159歳 | 18 男子 25m背泳ぎ |
| 5 女子 50m背泳ぎ | 19 女子 25mバタフライ |
| 6 男子 50m背泳ぎ | 20 男子 25mバタフライ |
| 7 女子 50mバタフライ | 21 女子 25m自由形 |
| 8 男子 50mバタフライ | 22 男子 25m自由形 |
| 9 女子 50m自由形 | 23 女子 25m平泳ぎ |
| 10 男子 50m自由形 | 24 男子 25m平泳ぎ |
| 11 女子 50m平泳ぎ | 25 女子 200mメドレーリレー160歳以上 |
| 12 男子 50m平泳ぎ | 26 男子 200mメドレーリレー160歳以上 |
| 13 混合 200m リレー160歳以上 | 27 女子 200mメドレーリレー120歳～159歳 |
| 14 混合 200m リレー120歳～159歳 | 28 男子 200mメドレーリレー120歳～159歳 |

4 競技上の規程及び方法

- (1) 公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則及び本大会規則による。
(2) 2026年4月1日現在の満年齢で、次の年齢区分（12区分）とする。

A…18～24歳	D…35～39歳	G…50～54歳	J…65～69歳
B…25～29歳	E…40～44歳	H…55～59歳	K…70～74歳
C…30～34歳	F…45～49歳	I…60～64歳	L…75歳以上

- (3) 参加者は、一人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
(4) すべて年齢別タイムレース決勝とする。
(5) 競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーリレーとする。
(6) リレー種目は、1団体男女とも年齢120歳から159歳、160歳以上の2チーム以内とする。
(7) 混合リレーは、男女それぞれ2名とする。
(8) 競技は、女子・男子の順で行い、LグループからIグループ…Aグループの順で行う。
(9) 参加者が少ない場合は、男女・年齢区分をしないで合併レースを行う場合もある。

5 参加資格

青森県に在住する 18 歳以上の健康な男女（学生を除く）

6 表彰

各種目各クラスとも 1 位～3 位までを表彰する。

7 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026 年 5 月 1 日（金）から、2026 年 6 月 1 日（月）までとする。
- (2) 一般社団法人青森県水泳連盟ホームページを確認の上、Web エントリーすること。
 - ・ホームページアドレス <https://tohokuswim.net/aomori/>
 - ・データ送信先 aj_swcompe@yahoo.co.jp

なお、Web エントリーが不可能な方は、別紙申込用紙に記入の上、大会実行委員会へ郵送で申込むこと（FAX 不可）。

郵送先	宛 先	提出部数
鰺ヶ沢水泳協会 大会実行委員会	〒038-2761 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字小夜 51 番地 1 鰺ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール内 鰺ヶ沢水泳協会 大会実行委員会 神 TEL 0173-72-5700 090-2846-6910（携帯）	1 部

8 参加負担金

一人 1,000 円とし、大会当日申込団体の責任者が一括して大会本部に納入すること。

9 参加上の注意

- (1) 大会エントリー以降のキャンセルに伴う参加負担金の返金は、行わない。
- (2) 事前に循環器系等の健康診断を受け、参加すること。
- (3) 主催者側は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しての責任は、一切負わない。このことを承認の上、参加すること。
- (4) エントリーは、正確を期し、レースの棄権等はないようすること。
- (5) 参加者は、スポーツ傷害保険に加入すること。

10 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スきらポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スきらポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

11 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、一般社団法人青森県水泳連盟ホームページ Web サイトで周知する。
- (2) この要項に定めのない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。