

[25] フライングディスク

1 期 日	2026 年 7 月 4 日 (土)
受 付	8 時 30 分
開始式	9 時 00 分
競技開始	9 時 30 分
表彰式	12 時 30 分

2 会 場 むつ市 しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっぱる

3 種別および参加人員

種 別	選 手	合計 (人)
ディスタンス		
ディスクゴルフ	100	100

- (1) 原則、両種別の参加を基本とするが、どちらか一方のみの参加も可とする。
- (2) 個人戦とする。
- (3) 10 クラスの区分とし、各クラスの参加者上限は 10 名とする。
- ア オープン (誰でも参加可)
イ レディース (女性なら誰でも参加可)
ウ マスターズ (45 歳以上)
エ シニア (60 歳以上・男性)
オ シニアレディース (60 歳以上・女性)
カ グランドシニア (70 歳以上・男性)
キ グランドシニアレディース (70 歳以上・女性)
ク ジュニア (16 歳以下・男性)
ケ ジュニアレディース (16 歳以下・女性)
コ ハンディキャップ (障がい者)

4 競技上の規程及び方法

- (1) ディスタンス
- ア ディスクは大会本部が貸出すものを使用する。持参したディスクを用いる場合は、青森県フライングディスク協会がスロー前に認めたものに限る。
- イ ディスクを 3 回スローして、最も長いスローを記録とする。
- ウ 1 投あたり 30 秒とし、1 人あたりの競技時間は 1 分 30 秒とする。
- エ フаールがあった場合はそのスローを無効とする。
- オ 同クラスに同スコアの選手がいる場合は、交互にスローし、順位を決定する。
- (2) ディスクゴルフ
- ア 日本ディスクゴルフ協会ルールに準拠する。
- イ 使用ディスクは WFDF 公認とし、ディスクゴルフは 150 クラスとする。ただし、ジュニア、ジュニアレディース、ハンディキャップの各クラスはファストバック、エアマ

ン 23 号の使用も認める。

ウ 9 ホール×2 ラウンドとする。ただし、荒天・強風など競技に支障を来す時は屋内でホール数とラウンド数を変更して行う場合がある。

エ 同クラスに同スコアの選手がいる場合は、パットサドンデスにより順位を決定する。

5 選考方法

- (1) 先着順とし、クラスごとの定員になり次第締切る。
- (2) 参加者数が定員に満たないクラスがある場合は、そのクラスの不足分を他のクラスの上限に追加する場合がある。

6 参加資格

- (1) 青森県在住の者
- (2) 青森県フライングディスク協会が認めた者
- (3) (1)又は、(2)の者でディスクゴルフの各ホールを自分で移動できる者

7 表彰

- (1) 種別ごとの各クラス 1 位から 3 位に賞状を授与する。
- (2) ディスクゴルフはホールインワン賞も表彰する。
- (3) 参加者には、参加章を授与する。

8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026 年 5 月 1 日（金）から 2026 年 6 月 5 日（金）までとする。
- (2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、期間内に下記宛先に郵送（持参）又は、電子メールで提出すること。

申込先	宛 先	提出部数
青森県フライングディスク協会	〒035-0067 青森県むつ市十二林 9 番 6 号 TEL/FAX 0175-22-6912 E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp	1 部

- (3) 定員締切り後に提出され、大会に参加できない場合は、青森県フライングディスク協会より連絡する。

9 参加負担金

無料

10 参加上の注意

- (1) ディスクゴルフ競技用ディスクは各自準備すること。なお、青森県フライングディスク協会でも貸出す。（上限あり。参加者数によりティー用とパター用併せて 1 枚の場合もある。）
- (2) しもきた克雪ドームは土足厳禁であるため、内履きを準備すること。
- (3) 大会当日の飲み物や雨具は各自で準備すること。

- (4) 傷害保険を各自で加入すること。
- (5) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上、参加すること。
- (6) 競技実施中の傷害、疾病については、主催者側で応急処置は行うが、その後の処置は各自の責任において行うこと。
- (7) 18歳未満の者の参加は、参加申込と同時に保護者の同意書も提出すること。
- (8) 会場までの移動は、各自で行うこと。
- (9) 所有物や貴重品等は、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は、一切責任をとらない。
- (10) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱について

参加申込書(同意書含む)に記載された個人情報は、以下の青の煌めきあおもり国^{きら}ス^ポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国ス^ポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認(年齢、性別、所属、保護者の同意など)
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) ディスタンス及びディスクゴルフの順番やパーティ一分けについては、青森県フライングディスク協会にて取決める。
- (2) 小雨決行とするが、雷や雷雲の発生時、濃霧及び強風の時は一時中断、もしくは室内に変更し実施する。暴風雨等による自然災害時の開催の有無については、前日の18時までに判断・決定する。
- (3) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、青の煌めきあおもり国^{きら}ス^ポ・障^{きら}ス^ポむつ市実行委員会ホームページで周知する。[\(https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/\)](https://www.city.mutsu.lg.jp/kokuspo/)
- (4) この要項に定めない事項は、必要に応じて、青の煌めきあおもり国^{きら}ス^ポ・障^{きら}ス^ポ実行委員会、青の煌めきあおもり国^{きら}ス^ポ・障^{きら}ス^ポむつ市実行委員会及び青森県フライングディスク協会が協議して定める。

青の煌めきあおもり国^{きら}ス^ポ・障^{きら}ス^ポむつ市実行委員会ホームページ

QR

