

〔3-2〕ウォーキング

1 期　　日　　2026年7月5日（日）　※小雨決行、荒天時室内にて運動教室
受　付　　8時30分
開始式　　9時05分
競技開始　9時30分
競技終了　隨時（最終正午）

2 会　　場　　大間町　　大間町内

3 種別及び参加人員

種　別	合　計（人）
ウォーキング	150

4 競技上の規定及び方法

- (1) 3.6 kmコース、5.2 kmコース、8.3 kmコースに分かれて歩く。
- (2) コース上、各コースの先頭と最後尾にスタッフを配置し、歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースで完歩する。
- (4) 受付時に配付した番号札を全回収し、競技終了をする。

5 選考方法

申込者全員参加可能

6 参加資格

- (1) どなたでも可
- (2) 小学生以下の参加は、保護者の同伴参加を必要とする。
- (3) 介助を必要とする方の参加は、保護者又は介助者の同伴参加を必要とする。

7 表　　彰

- (1) 完歩者には、完歩賞を授与する。
- (2) 参加者全員に、参加賞を配布する。

8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年5月1日（金）から6月15日（月）までとする。
- (2) 電話、FAX又は、口頭にて申込むこと。

申込先	宛　先	方　法
大間町役場 健康づくり推進課	〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字奥戸下道20番地4 TEL 0175-31-0350 FAX 0175-37-2562	電話、FAX、 窓口にて口頭で 申込み

9 参加負担金

なし

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において、健康管理に十分配慮の上、参加すること。
- (2) 大会参加者の傷害保険については、主催者側が一括加入する。
- (3) 競技中の参加者に、傷害・自己等が発生した場合、主催者側で応急処置及び保険に加入している範囲で対処し、その後の責任を負わない。
- (4) 軽快に運動できる服装、履き慣れた運動靴で参加すること。小雨決行のため、雨具や着替えの準備をしておくこと。
- (5) 会場までの移動については、各自で行うこと。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時には、大間町総合開発センターにおいて、運動教室を開催する。
- (2) この要項に定めるもののほか、競技に関し必要な事項は、主催者側が定めるものとする。