

青の煌めきあおもり国スポ冬季大会スキーカンパニー競技会



医療救護のしおり

- ・大会参加者の皆さまへ
- ・宿泊施設の方へ
- ・ノロウイルス感染予防について
- ・各会場医療機関一覧

青の煌めきあおもり国スポ冬季大会スキーカンパニー競技会

令和8年2月14日（土）～17日（火）

青の煌めきあおもり国スポ冬季大会スキーカンパニー競技会青森県実行委員会

大会参加者の皆さんへ

1 負傷又は発病したとき

(1) 開始式、表彰式会場及び競技会場の場合

- ① 開始式、表彰式会場及び競技会場に救護所を設置しています。
- ② 救護所の設置時間は、大会期間中の式及び競技の開始前から終了時間までです。
- ③ 練習会場等、救護関係者がいないところで負傷又は発病したときは、競技会場等の係員に申し出てください。直ちに各会場医療救護本部へ連絡します。

(2) 宿泊施設等の場合

- ① 宿泊施設で負傷又は発病したときは、宿舎に申し出てください。
- ② 受診する医療機関については、添付の各会場医療機関一覧を参照してください。
- ③ 症状によっては、救急自動車を要請してください。

2 治療の受け方等

(1) 開始式、表彰式会場及び競技会場の場合

- ① 救護所では、医師等が応急処置及び軽易な治療を行います。なお、症状により必要と認めた場合は、救急自動車で医療機関に移送します。
- ② 移送又は自力により医療機関で治療を受ける場合は、「保険証」と救護所で交付された様式1「処置記録書」の写し及び様式2「診療依頼書 兼 送信票」を医療機関に持参してください。

※医療機関に移送の場合は、必ず監督等関係者の同伴（付添い）をお願いします。

- ③ 治療後は、処置内容等について本人又は同伴された方が様式1及び様式2を各会場医療救護本部へFAX又はメールで送信してください。
- ④ 各救護所での処置を経ず直接医療機関を受診された場合は、救護所担当者が交付する様式3「診療依頼書」を本人又は同伴された方が各会場医療救護本部へFAX又はメールで送信してください。

(2) 宿泊施設の場合

治療後は、都道府県ごとに様式5「宿泊施設疾病者発生報告書」に記入の上、各会場医療救護本部にFAX又はメールで送信してください。

3 医療費の負担について

- (1) 救護所で行う応急処置及び軽易な治療、医療機関へ移送する経費は無料です。
- (2) 医療機関で治療を受けた経費は受診者負担ですので「保険証」を必ず持参してください。なお、「保険証」を提示しないで受診した場合は、医療費の全額が受診者の負担となります。

[各会場医療救護本部]

- ・大鰐町会場

FAX: 0172-55-8616

Mail: aomori2026tokitaikai@pref.aomori.lg.jp

- ・鹿角市会場

FAX: 0186-22-3068

Mail: ski-kazuno@city.kazuno.lg.jp

【参考】

<各会場大会実施本部>

- ・大鰐町会場

TEL: 017-734-9183

- ・鹿角市会場

TEL: 0186-22-6082

※夜間（17時以降）の各会場医療救護本部及び大会実施本部及びへの連絡は、

翌日（8時30分以降）にお願いします。

宿泊施設の方へ

【宿泊者が、負傷又は発病したときの取扱いについて】

- 1 スキー競技会関係者が宿舎で負傷又は発病した際は、添付の各会場医療機関一覧を確認し、連絡の上、受診するよう助言してください。
- 2 医療機関を受診する際は、監督又は引率責任者、もしくは関係者が同伴（付添い）するよう助言してください。
- 3 重症の場合は、「119番」で救急自動車を要請してください。その際、救急自動車の隊員に患者がスキー競技会関係者であることを告げてください。
- 4 1、2、3いずれかで対応した場合は、都道府県ごとに様式5「宿泊施設疾病者発生報告書」に記入の上、下記の各会場医療救護本部にFAX又はメールで送信するよう助言をお願いします。

[各会場医療救護本部]

・大鰐町会場

FAX: 0172-55-8616

Mail: aomori2026tokitaikai@pref.aomori.lg.jp

・鹿角市会場

FAX: 0186-22-3068

Mail: ski-kazuno@city.kazuno.lg.jp

【参考】

<各会場大会実施本部>

・大鰐町会場

TEL: 017-734-9183

・鹿角市会場

TEL: 0186-22-6082

※夜間（17時以降）の各会場医療救護本部及び各会場大会実施本部及びへの連絡は、翌日（8時30分以降）にお願いします。

ノロウイルス感染予防について

ノロウイルスは手指や食品を介して経口で感染し、人の腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。食事の前や、トイレの後などには、必ず手をしっかりと洗いましょう。

下痢やおう吐症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

○消毒薬について

- 1 ノロウイルスにはアルコール消毒が無効なので、次亜塩素酸ナトリウム又は煮沸にて消毒しましょう。
- 2 手指は石鹼と流水できれいに洗い流しましょう。
- 3 次亜塩素酸ナトリウムは、塩素のような特異な臭気（漂白剤の臭い）があり、酸化作用、漂白作用及び殺菌作用があります。

なお、家庭用に販売されている液体の塩素系漂白剤及び消毒剤（洗濯用、キッチン用及びほ乳瓶の殺菌用）等に含まれています。

<消毒薬の作り方>

市販（ハイター、ブリーチなど）されている漂白剤の次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約5%）を希釀して作ることができます。

なお、市販の漂白剤には、塩素濃度が1%～12%のものがありますので、作成の際は必ず成分情報を確認してください。

例) 市販の漂白剤（塩素濃度約5%）を使用する場合

→漂白剤のキャップ1杯 約20ml～25ml

| 消毒対象 | 濃度 | 希釀方法 |
|----------------------|-------------------|--|
| | 希釀倍率 | |
| ○便やおう吐物などの有機物 | 1000ppm (0.1%) | ・500mlのペットボトル1本の水に対して、漂白剤10ml（ペットボトルのキャップ2杯） ・5Lの水に対して、漂白剤100ml（漂白剤のキャップ5杯） |
| ○衣類等の浸け置き | 50倍 | |
| ○食器等の浸け置き | 200ppm (0.02%) | ・500mlのペットボトル1本の水に対して、漂白剤2ml（ペットボトルのキャップ半杯） ・5Lの水に対して、漂白剤20ml（漂白剤のキャップ1杯） |
| ○トイレの便座、ドアノブ、手すり及び床等 | 250倍 | |

※希釀する際は、塩素系漂白剤及び消毒剤が手につかないよう手袋をしましょう。

○おう吐したものや排泄物の処理について

<準備物>

次のものを、常にセットしておきましょう。

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 使い捨てビニール手袋 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> エプロン |
| <input type="checkbox"/> ペーパータオル又は布 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | |
| □次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤など） | | |
| □バケツ（ペーパータオルを湿らせるため） | | |

<処理手順>

- 1 汚染場所に人が近付かないようにし、窓を開ける等換気をします。
- 2 使い捨ての手袋、マスク及びエプロンを着用します。
 - ① ペーパータオル等をおう吐したものなどに覆いかぶせ、外から内に向けて静かに拭き取ります。一度使ったペーパーは捨てます。
 - ② 拭き取ったペーパータオル等はビニール袋に入れて密封します。
 - ③ おう吐した場所や汚れた床と周囲は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約1000 ppm）を染み込ませたペーパータオル等で覆うか、浸すように拭き、その後、水拭きします。（漂白作用があるので注意しましょう）
 - ④ 手袋、マスク等もビニール袋に入れ次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約1000 ppm）を染み込む程度に入れ消毒します。
 - ⑤ 処理後は、入念に手洗いをします。

※ 下痢等の症状回復後も、数日～数週間にわたってウイルスを含むふん便が排泄されることがあるため注意してください。

医療機関一覧（大鰐町）

【大鰐町内医療機関】

| 地図 | 病医院名・住所・電話番号 | 診療科目 | 午前 | 午後 | 休診日・備考 |
|----|--|-------------------|--|---------------------|----------------|
| ① | 小山内医院 大鰐町大鰐47 (0172) 48-2415 | 内科・神経内科 | 月火木金 9:00~12:30 水土 9:00~12:00 | 月火木金 14:30~18:00 | 日・祝 水・土の午後休 |
| ② | おおわに内科クリニック 大鰐町大鰐字大鰐105-6 (0172) 47-7111 | 一般内科・消化器科・皮膚科 | 月～土 8:30~12:00 | 月～金 14:00~18:00 | 日・祝 土曜AMのみ |
| ③ | ゆのかわら医院 大鰐町大鰐字湯野川原90 (0172) 47-6611 | 内科・小児科・皮膚科・アレルギー科 | 月～土 9:00~12:00 | 月～金 14:00~18:00 | 日・祝 土曜不定休 |
| ④ | 町立大鰐診療所 大鰐町蔵館字川原田40-4 (0172) 48-2211 | 内科・外科・小児科 | 月～金 8:15~11:30 | 月～金 13:30~16:30 | 土日・祝 |

大鰐町内医療マップ



【大鰐町外医療機関について】

①弘前市医師会医療機関紹介



←弘前市医師会HPが表示されます

②南黒医師会医療機関紹介

（黒石市、平川市、大鰐町等）



←南黒医師会HPが表示されます

医療機関紹介電話について

下記のいずれかに該当する方へ紹介しております。

・**弘前消防管内へ居住の方。**

※管内：弘前市、黒石市、平川市、大鰐町、藤崎町、板柳町、田舎館村、西目屋村

・**仕事、観光等で管外から弘前消防管内へお越しの方。**

※管外：弘前管内以外の地域

○医療機関紹介電話について (TEL : 050-5846-7780)

紹介する医療機関は、下記の医療機関です。

・弘前市急患診療所（夜間診療は内科のみ、外科診療は日・祝の10:00～16:00まで。）

・休日在宅当番医（日・祝日の日中に弘前市、西目屋村に滞在している方へ紹介）

・弘前市二次輪番制参加病院

電話をかけた時間現在での受診可能な医療機関を紹介していますが、滞在している地域によって紹介する医療機関が異なりますので、滞在場所の確認にご協力ください。

また、医療機関を紹介する前に、かかりつけ等の通院病院に相談したかを確認することもありますのでご了承ください。

時間ごとの紹介先の医療機関は次の表の通りとなります。

※平日の8時30分から17時は紹介していません。

| 平日 | | 土曜日 | | 日・祝 | |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 17:00～19:00 | 二次輪番 | 8:30～19:00 | 二次輪番 | 8:30～10:00 | 二次輪番 |
| 19:00～22:30 | 急患診療所 | 19:00～22:30 | 急患診療所 | 10:00～16:00 | 急患診療所 |
| 22:30～翌8:30 | 二次輪番 | 22:30～翌8:30 | 二次輪番 | 16:00～19:00 | 二次輪番 |
| | | | | 19:00～22:30 | 急患診療所 |
| | | | | 22:30～翌8:30 | 二次輪番 |

※受診する際は、事前に紹介された医療機関へ電話をしてから受診してください。

医療情報ネットのご案内

厚生労働省が運営する医療情報ネットは、パソコンやスマートフォンから全国の医療機関、薬局について検索・情報収集ができるサービスです。診療日や診療科目といった一般的な情報に加えて、対応可能な疾患・治療内容等の情報を検索可能です。様々な場面で活用できるので、是非ご利用ください。

○医療情報ネットHP (二次元コード)



←厚労省のページが表示されます。

医療情報ネットのご案内

急なケガや病気で、救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいかなど判断に迷ったとき、専門家（看護師等）のアドバイスを受けられます。

○電話番号：#7119（ダイヤル回線、IP電話からは017-718-0289）

○相談受付時間：24時間265日

○相談料金：無料（通話は利用者の負担となります。）

医療機関一覧（鹿角市）

感染予防のため、また、診療科目によっては、曜日・時間が決まっている場合もあるので、受診する際には必ず電話で確認してから受診してください。

| | 医療機関名 | 所在地 | 電話 | 診療科目 |
|----|----------------|----------------|--------------|--|
| 1 | かづの厚生病院 | 花輪字向畠18 | 0186-23-2111 | 消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・神経内科・精神科・外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・皮膚科・小児科・産婦人科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科 |
| 2 | 大里医院 | 花輪字堰向56 | 0186-22-1251 | 内科 |
| 3 | 大湯リハビリ温泉病院 | 十和田大湯字湯ノ岱16-2 | 0186-37-3511 | 内科・リハビリテーション科・整形外科・神経内科 |
| 4 | 鹿角中央病院 | 花輪字六月田97 | 0186-23-4131 | 内科・歯科・歯科口腔外科 |
| 5 | 長橋内科胃腸科医院 | 花輪字八正寺40 | 0186-23-7612 | 内科・消化器内科 |
| 6 | 福永医院 | 十和田毛馬内字下寄熊6-9 | 0186-35-3117 | 内科・小児科 |
| 7 | 本田内科胃腸科医院 | 十和田毛馬内字古下タ51 | 0186-35-3002 | 内科・消化器内科 |
| 8 | 三ヶ田内科循環器科医院 | 花輪字下花輪133-1 | 0186-31-1231 | 内科・循環器科 |
| 9 | いけがみレディースクリニック | 花輪字合ノ野245-7 | 0186-30-0111 | 産科・婦人科・内科 |
| 10 | こいざみ眼科 | 花輪字鎌倉平5-1 | 0186-23-6500 | 眼科 |
| 11 | なかの消化器内科クリニック | 花輪字下中島81-2 | 0186-22-7335 | 内科・消化器内科 |
| 12 | けまない皮膚科クリニック | 十和田毛馬内字城ノ下19 | 0186-22-3373 | 皮膚科 |
| 13 | かづのファミリークリニック | 花輪字鉄砲22-7 | 0186-22-6080 | 小児科・内科・呼吸器内科・耳鼻咽喉科 |
| 14 | 小坂町診療所 | 小坂町小坂鉱山字栗平25-1 | 0186-29-5500 | 内科・胃腸科・外科 |

| | 歯科医院 | 所在地 | 電話 | 診療科目 |
|----|--------------|-----------------|--------------|----------------|
| 1 | 鹿角中央病院 | 花輪字六月田97 | 0186-23-4131 | 歯科・歯科口腔外科 |
| 2 | あんどう歯科医院 | 花輪字八正寺7-2 | 0186-23-3927 | 歯科 |
| 3 | 小野寺歯科クリニック | 十和田毛馬内字毛馬内106-1 | 0186-35-2771 | 歯科 |
| 4 | おりと歯科医院 | 花輪字堰向55 | 0186-23-6600 | 歯科・小児歯科・矯正歯科 |
| 5 | かづの大湯歯科診療所 | 十和田大湯字上ノ湯56-3 | 0186-37-4555 | 歯科・小児歯科・矯正歯科 |
| 6 | 昆歯科医院 | 花輪字上中島134-1 | 0186-22-0272 | 歯科 |
| 7 | ちゃこ歯科クリニック | 十和田毛馬内字上寄熊15-1 | 0186-35-2110 | 歯科・小児歯科 |
| 8 | なら歯科 | 十和田大湯字川原の湯13-9 | 0186-22-7337 | 歯科・小児歯科 |
| 9 | 花のまち歯科医院 | 花輪字蒼前平72-1 | 0186-23-6408 | 歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 |
| 10 | 八幡歯科医院 | 十和田毛馬内字下タ道19-22 | 0186-35-2858 | 歯科・小児歯科 |
| 11 | オーラルクリニックかづの | 花輪字新田町25-8 | 0186-25-8615 | 歯科・歯科口腔外科・小児歯科 |

○大会期間中の在宅当番医

| 日 程 | 医 療 機 関 名 | 電 話 | 開 設 時 間 |
|----------|----------------|--------------|-----------|
| 2月13日（金） | 大湯リハビリ温泉病院 | 0186-37-3511 | 17時～20時 |
| 2月14日（土） | 福永医院 | 0186-35-3117 | 14時～17時 |
| 2月15日（日） | かづのファミリークリニック | 0186-22-6080 | 8時30分～17時 |
| 2月16日（月） | 小坂町診療所 | 0186-29-5500 | 17時～20時 |
| 2月17日（火） | いけがみレディースクリニック | 0186-30-0111 | 17時～20時 |

※担当医療機関が変更になっている場合がありますので、必ず事前に電話で確認してください。

○夜間救急（24時間対応）

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---------|---------|--------------|
| かづの厚生病院 | 花輪字向畠18 | 0186-23-2111 |

○大館市夜間救急

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---------------|----------|--------------|
| 大館市休日夜間急患センター | 大館市豊町3-2 | 0186-45-0223 |

○24時間健康電話相談

【鹿角・小坂】テレフォン病院24 電話0120-959-783

○救急連絡 119番

鹿角広域行政組合消防本部 鹿角市花輪字向畠100番地2

○感染予防対策

- (1) こまめに手洗い、うがいを励行するなど、自ら感染予防に努めること。
- (2) 感染が発生した場合は、感染拡大防止に努めるとともに、宿泊施設の責任者及び実施本部に申し出ること。

○その他

- (1) 医療機関を受診する際は、マイナンバーカード（保険証）を必ず持参すること。
なお、持参しない場合は、被保険者でない者とみなし、医療費は全額個人負担とする。
- (2) 病院によっては、曜日ごとに診療科目が異なる場合があるため、受診の際は事前に確認をすること。
- (3) 体調不良時に備え、厚生労働省承認のインフルエンザ・コロナ抗原検査キットと、解熱鎮痛薬・常用薬等を準備しておく。
- (4) インフルエンザ陽性の場合は、医療機関に電話連絡をして受診する。
- (5) コロナ陽性の場合で、症状がつらい時は、医療機関に電話連絡をして受診する。