

競技会場地マップ Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう!
今回は、下北地域で開催される
競技を紹介します。



国スポ 正式競技(37) 特別競技(1) 公開競技(7) デモンストレーションスポーツ(39) 冬季正式競技(3)

障スポ 正式競技(14) オープン競技(3) (身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技

※()内の数字は全体の実施競技数です。

下北地域

●



Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもからご高齢の方まで、県民の皆さん
が気軽に参加できるスポーツです。
健康づくりや体力の向上、世代間や地域間
の交流の輪を広げることなどを目的として、
よく知っている身近なスポーツから、青森県
ならではのスポーツまで、さまざまな魅力あ
る競技が開催されます！



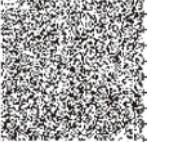
フライングディスク

フライングディスクを使用したス
ポーツで、3分以内に3回投げ、その
飛距離を競う「ディスタンス」と、全
18ホールの投数で競う「ディスクゴルフ」の2種目を開催します。

ノルディックウォーキング

2本のポールを使うため、通常の
ウォーキングに比べ全身運動効果が
高く、若い人から高齢者まで気軽に
できるスポーツです。歩行訓練やり
ハビリに活用されることもあります。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。


詳しい会場地マップと競技日程は、ホームページをご覧ください

アップリート君LINEスタンプ販売中!

みんなで使って、国スポ・障スポを盛り上げよう!

スタンプ(静止画)
全40種 値格120円(50LINEコイン)



アニメーションスタンプ
全24種 値格250円(100LINEコイン)



詳しく述べページへ



煌めきカズ

あおもり国スポ・正式競技のうち、
もっと多くの市町村で開催される競技はどれでしょう。
①サッカー ②バスケットボール ③軟式野球

（登録競技数：12種、開催市町村数：11市町村、開催年数：3年連続）

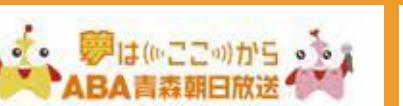
協賛企業募集中!

私たちは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポを応援しています。

障スポ特別協賛



JAPAN GAMESパートナー



オフィシャルスポンサー



※2025年7月現在

煌メイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に
参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たち
を「煌メイト」と総称しています。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

最新情報はSNSでチェック!



●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2025年8月発行]

第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会 広報誌

キラ煌メイト kiramate



Vol. 05

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って

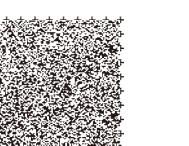
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年1月31日(土)~2月17日(火)

国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)

障スボ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

音声コード

pick up!

きらめイト kiramate

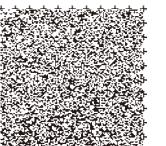
テーマ チーム 仲間

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、
今回は「チーム・仲間」に関わる「煌メイト」を紹介します。

国スポ 障スポ



音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

pick up!

きらめイト kiramate

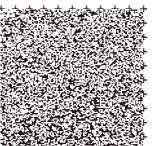
テーマ チーム 仲間

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、
今回は「チーム・仲間」に関わる「煌メイト」を紹介します。

国スポ 障スポ



音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

バレーボール
青森BLOOM

野呂 加南子

NORO Kanako

私の煌ポイント
攻守の安定感と
小技の上手さ

小学2年生からバレーボールを始めて、高校卒業後はVリーグでプレーし、2023年に青森に戻ってきました。アウトサイドヒッターは難しいボールが集まってきたため、スパイクを決められるかどうかで勝敗が変わると重要なポジションです。攻撃はもちろんですが、守備での活躍も見てもらえたうれしいです。青森県代表としてプレーするのは中学生以来なのでプレッシャーもありますが、やるからには全力で上位を目指し、見ている方がワクワクするような試合をしたいです。

QRコード



煌ニュース

青の煌めきあおもり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

あおもり国スポに向け、リハーサル大会が県内各地で開催中！



2025年5月から、来年の国スポ本番に向けた競技別リハーサル大会が、青森県内各地で開催されています。大会運営の雰囲気や競技の迫力を間近で感じられるチャンスです。あなたも来年に迫ったあおもり国スポの熱気を体感してみませんか？今後の開催日程は、青の煌めきあおもり国

競技別リハーサル大会のページ▶

QRコード

サッカー

籠林 杏菜

KAGOBAYASHI Anna
リベロ弘前SCフィオーレ 所属

私の煌ポイント
相手を巧みにかわして
サイドから突破するドリブル



ホッケー

小山 大貴

KOYAMA Hiroki
(株)出雲 所属

私の煌ポイント
圧倒的な守備範囲で
ゴールを死守！



ハンドボール

滝田 陽人

TAKITA Haruto
青森県立三木高等学校 2年

私の煌ポイント
勝負どこで止める！
ダイナミックなセービング

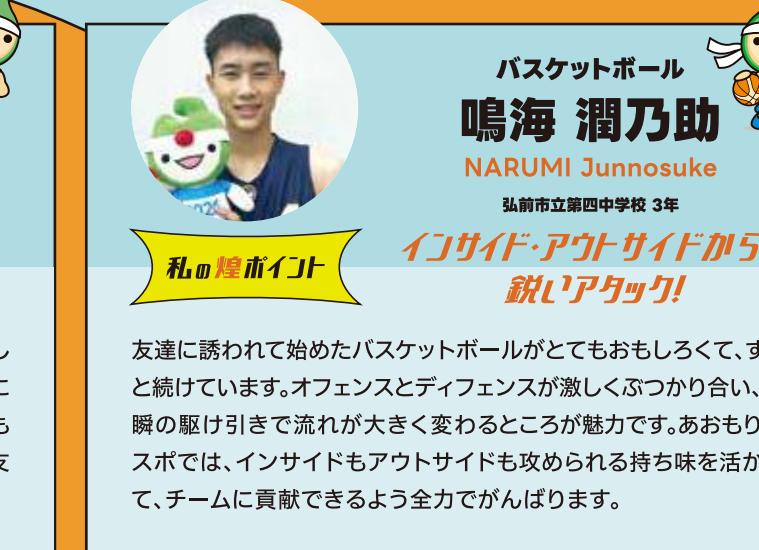


バスケットボール

鳴海 潤乃助

NARUMI Junnosuke
弘前市立第四中学校 3年

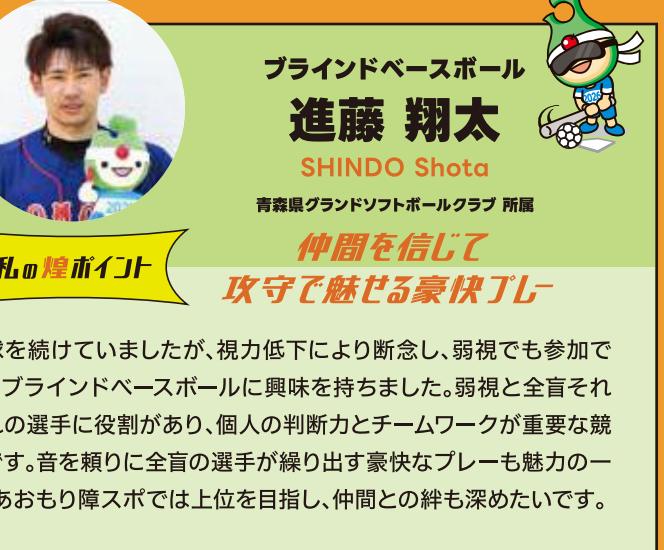
私の煌ポイント
インサイド・アウトサイドからの
鋭いアタック！



プライドベースボール
進藤 翔太

SHINDO Shota
青森県グラントソフトボールクラブ 所属

私の煌ポイント
仲間を信じて
攻守で魅せる豪快プレー



音声コード

QRコード

読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

kiraneWS