

競技会場地マップ Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう！
今回は、下北地域で開催される
競技を紹介します。

WEBSITE

詳しい
会場地マップと
競技日程は、
ホームページを
ご覧ください



国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーション スポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

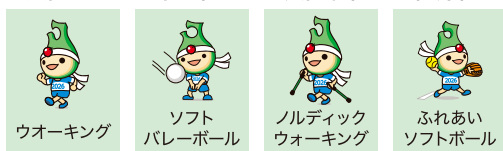
※ () 内の数字は全体の実施競技数です。

下北地域

●むつ市



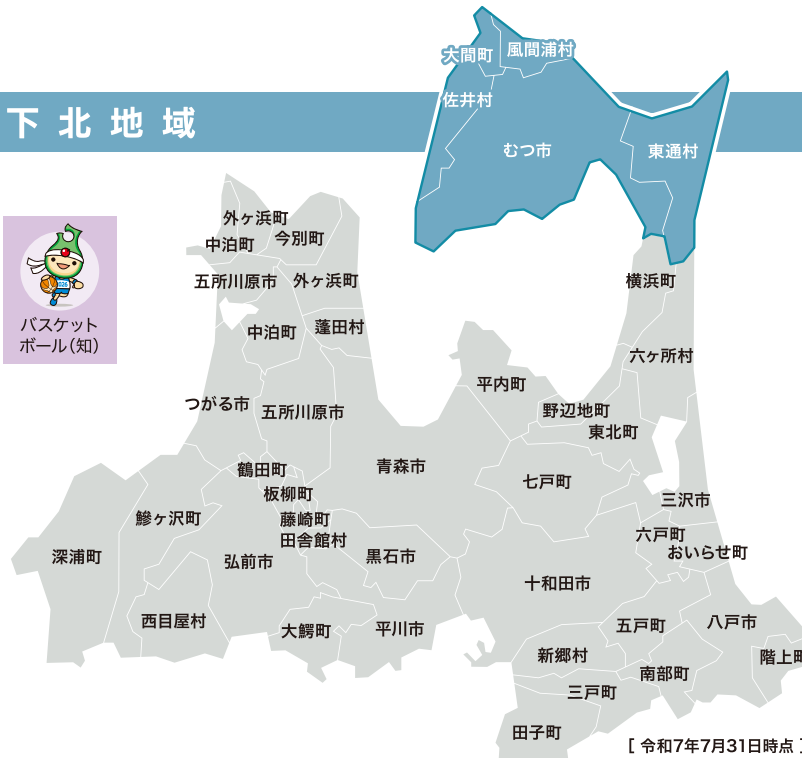
●大間町



●東通村

●風間浦村

●佐井村



〔令和7年7月31日時点〕

Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもから高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に参加できるスポーツです。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、よく知っている身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！



フライングディスク

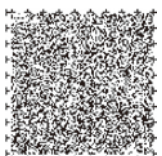
フライングディスクを使用したスポーツで、3分以内に3回投げ、その飛距離を競う「ディスタンス」と、全18ホールの投数で競う「ディスクゴルフ」の2種目を開催します。



ノルディックウォーキング

2本のポールを使うため、通常のウォーキングに比べ全身運動効果が高く、若い人から高齢者まで気軽に行けるスポーツです。歩行訓練やリハビリに活用されることもあります。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



アップリート君LINEスタンプ販売中!

みんなで使って、国スポ・障スポを盛り上げよう!



詳しくは公式ホームページにて!

スタンプ(静止画)

全40種 価格120円(50LINEコイン)



アニメーションスタンプ

全24種 価格250円(100LINEコイン)



煌めきクイズ

あおり国スポ・正式競技のうち、
もっとも多くの市町村で開催される競技はどれでしょう。

①サッカー ②バスケットボール ③軟式野球

1:サッカー 2:バスケットボール 3:軟式野球

協賛企業募集中! /

私たちは、青の煌めきあおり国スポ・障スポを応援しています。

障スポ特別協賛



JAPAN GAMESパートナー



株式会社 日本マイクロニクス



オフィシャルスポンサー



青森みちのく銀行



※2025年7月現在

煌めきキラマイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌めき」と総称しています。

青の煌めきあおり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

最新情報はSNSでチェック!



●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

〔2025年8月発行〕

第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会 広報誌

Vol. 85

煌めきキラマイト



2026年青森県で
国スポ・障スポ開催!

pick up! 煌めき

活躍が期待される注目選手

煌めきニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

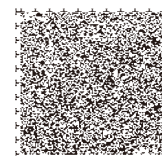
競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



公式マスコット
「アップリート君」

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

青の煌めきあおり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年 1月31日(土)~ 2月17日(火)
国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)
障スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

もっと「煌メイト」をチェック!