

キラ 煌メイト



2026年青森県で
国スポ・障スポ開催!

pick up! 煌メイト

活躍が期待される注目選手

煌ニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



公式マスコット
「アップリート君」

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って

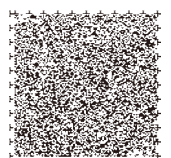
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年 1月31日(土)~ 2月17日(火)

国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)

障 スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

pick up!

テーマ チーム 仲間

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、
今回は「チーム・仲間」に関わる「煌メイト」を紹介します。

国スポ

障スポ

キラ 煌メイト *kiramate*



ラグビーフットボール
弘前サクラオーバルズ

キャプテン 片岡 瑞帆

KATAOKA Mizuho

私の煌ポイント

体を当てて 前で倒すタックル

ラグビーフットボールは一人ひとりに役割があり、それぞれの強みを活かせるところが魅力です。私の強みは、体を当てて前で倒すタックル。相手にプレッシャーをかけると、チームメイトがボールを奪い返すチャンスに繋がるため、常に良い姿勢でのタックルに心がけています。女子ラグビーならではのスピード感や迫力、攻撃で前進する力は必見です！あおり国スポでは粘り強く泥臭いプレーで、チーム一丸となって頑張ります。



MOVIE



サッカー

龍林 杏菜

KAGOBAYASHI Anna

リベロ弘前SCフィオーレ 所属



私の煌ポイント

相手を巧みにかわして サイドから突破するドリブル

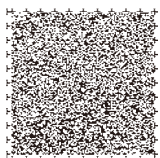
兄と姉がサッカーをしていて、自分もやってみたら楽しかったので始めました。技術、体格、スピードの異なる相手に、チームで強みを出し合って戦うことに魅力があり、自分が得点に関わった時が一番うれしいです。あおり国スポでは、「また見たい」と思われるような試合をして、優勝と得点王を目指します。



私の煌ポイント

小学4年生から始めたホッケー防です。自分の強みである19入れさせない」という気持ちで会場を沸かせ、チームを勢いではベスト4以上を目標に、県

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

バレーボール
青森BLOOM

野呂 加南子

NORO Kanako

私の煌ポイント

攻守の安定感と 小技の上手さ

小学2年生からバレーボールを始めて、高校卒業後はVリーグでプレーし、2023年に青森に戻ってきました。アウトサイドヒッターは難しいボールが集まってくるため、スパイクを決めきれかどうかで勝敗が変わる重要なポジションです。攻撃はもちろんですが、守備での活躍も見てもらえたらうれしいです。青森県代表としてプレーするのは中学生以来なのでプレッシャーもありますが、やるからには全力で上位を目指し、見ている方がワクワクするような試合をしたいです。



小山 大貴

KOYAMA Hiroki

(株)出雲 所属

圧倒的な守備範囲で ゴールを死守!

ーの最大の見どころは、ゴール前の攻
2 cmの長身とリーチを活かし「絶対に
でゴールを守っています。セービング
づけるのも自分の役割。あおり国スポ
代表として相応しいプレーをしたいです。



私の煌ポイント

小学生の時、友達に誘われて参加した体験会でハンドボールの楽しさを知りました。ハンドボールは「空中の格闘技」と呼ばれる迫力に加えて、チームの仲間と喜びを分かち合えるのが魅力です。あおり国スポに向けて、ゴールキーパーとしてセービングでチームを支え、プレーでも人柄でも応援される選手を目指します。

滝田 陽人

TAKITA Haruto

青森県立三本木高等学校 2年

勝負どころで止める! ダイナミックなセービング



私の煌ポイント

友達に誘われて始めたバスケットと続けています。オフェンスとディフェンスの駆け引きで流れが大きく変
スポでは、インサイドもアウトサイド、チームに貢献できるよう全力



軟式野球

オール青森(青森県軟式野球選抜)

尾崎 真成

OZAKI Manaru

青い森信用金庫 所属

私の煌ポイント

献身的なプレーで 勝ちにこだわる姿勢

あおり国スポに向けて2024年に発足したオール青森は、県内の社会人軟式野球チームから選抜されたメンバーで構成されています。一人ひとりが高い能力を持ち、チームの勝利のために献身的にプレーしながら勝ちにこだわる姿勢に注目してほしいです。目標は日本一! 優勝してオール青森の代表者である瓜田さんを胴上げしたいです。試合を通して、野球って面白そうだな、やってみたいと思う子どもたちが増え、青森県のスポーツの発展につなげたいと思います。



きら
青の煌めきあおもり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

あおもり国スポに向け、リハーサル大会が県内各地で開催中！



2025年5月から、来年の国スポ本番に向けた競技別リハーサル大会が、青森県内各地で開催されています。大会運営の雰囲気や競技の迫力を間近で感じられるチャンスです。あなたも来年に迫ったあおもり国スポの熱気を体感してみませんか？今後の開催日程は、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ公式ホームページでご確認ください！

競技別リハーサル大会のページ ▶



バスケットボール
鳴海 潤乃助
NARUMI Junnosuke
弘前市立第四中学校 3年

**サイド・アウトサイドからの
鋭いアタック！**

ボールがとてもおもしろくて、ずっとフェンスが激しくぶつかり合い、一わるところが魅力です。あおもり国スポでも攻められる持ち味を活かしてがんばります。

ブラインドベースボール
進藤 翔太
SHINDO Shota
青森県グランドソフトボールクラブ 所属

私の煌ポイント

**仲間を信じて
攻守で魅せる豪快プレー**

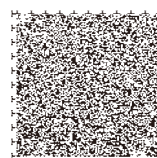
野球を続けていましたが、視力低下により断念し、弱視でも参加できるブラインドベースボールに興味を持ちました。弱視と全盲それぞれの選手に役割があり、個人の判断力とチームワークが重要な競技です。音を頼りに全盲の選手が繰り出す豪快なプレーも魅力の一つ。あおもり障スポでは上位を目指し、仲間との絆も深めたいです。

もっと「煌メイト」をcheck！

MOVIE



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

競技会場地マップ Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう！
今回は、下北地域で開催される
競技を紹介します。



国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

※()内の数字は全体の実施競技数です。

下北地域

●むつ市



●大間町



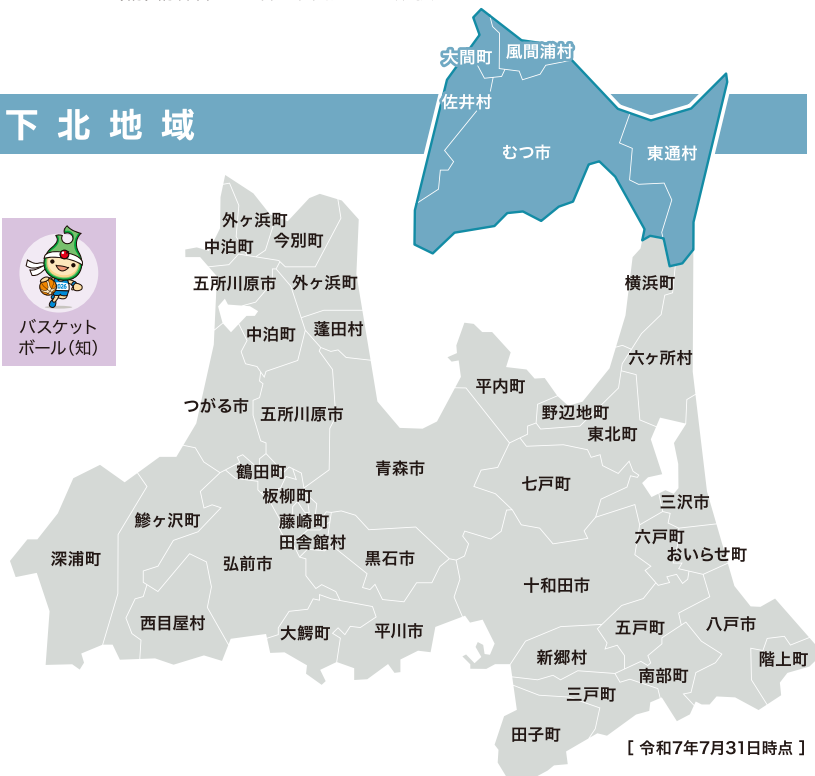
●東通村



●風間浦村



●佐井村



[令和7年7月31日時点]

Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもから高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に参加できるスポーツです。
健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、よく知っている身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！



フライングディスク

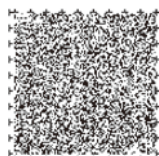
フライングディスクを使用したスポーツで、3分以内に3回投げ、その飛距離を競う「ディスタンス」と、全18ホールの投数で競う「ディスクゴルフ」の2種目を開催します。



ノルディックウォーキング

2本のポールを使うため、通常のウォーキングに比べ全身運動効果が高く、若い人から高齢者まで気軽に行えるスポーツです。歩行訓練やリハビリに活用されることもあります。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



アップリート君LINEスタンプ販売中!

みんなで使って、国スポ・障スポを盛り上げよう!



詳しくは公式ホームページにて!

スタンプ(静止画)

全40種 価格120円(50LINEコイン)



アニメーションスタンプ

全24種 価格250円(100LINEコイン)



煌めきサイズ

あおもり国スポ・正式競技のうち、
もっとも多くの市町村で開催される競技はどれでしょう。

- ①サッカー ②バスケットボール ③軟式野球

※2025年7月現在

協賛企業募集中!

私たちは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポを応援しています。

障スポ特別協賛

DAIDO 大同生命

JAPAN GAMESパートナー

カクヒログループ

MJC
株式会社 日本マイクロニクス

地域を守る 地域を創る
RAB 青森放送

夢は(ここ)から
ABA 青森朝日放送

6チャンネル
4TV 青森テレビ

オフィシャルスポンサー

日刊建設青森
KENTSU 株式会社建通新聞社

FM 73.1 青森朝日放送

MOA
ブックスモア

HCA
ハイコンポーネンツ青森

東和グループ

Procrea
青森みちのく銀行

青森空港ビル株式会社

大和証券
Daiwa Securities

※2025年7月現在

煌めきキラメイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌めきキラメイト」と総称しています。

最新情報はSNSでチェック!



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られ、また二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2025年8月発行]