

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ



翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

青の煌めきダンスコンテスト開催要項

1 概要

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ開催の気運醸成を図るために制作した「青の煌めきダンス」の発表の場を設けることで、その参加を青の煌めきダンス習得の目標としてもらうとともに、本ダンスの更なる普及と、国スポ・障スポ開催のより一層の気運醸成を図る。

2 主催

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会（以下「県実行委員会」という。）

3 部門

部 門	年 齢 制 限
キッズ部門	チーム全員が小学生以下
ジュニア部門	チーム全員が中学生
一般部門	年齢制限なし

4 使用楽曲・振付

使 用 楽 曲	バ ー ジ ョ ン	部 門
イメージソング 「翔ける未来へ」 ノーマルバージョン	イージーバージョン（※一部アレンジあり）	キッズ部門
	スタンダードバージョン （※一部アレンジあり）	キッズ部門 ジュニア部門 一般部門
イメージソング 「翔ける未来へ」 ダンスバージョン	フリースタイル（振付自由）バージョン （※一部振付指定あり）	一般部門

※アレンジ、振付指定に関しては別紙1参照

5 実施方法

ダンスコンテストは、予選、決勝大会を実施する。

<予選>

- (1) ダンス動画を県実行委員会へ送付することでコンテスト応募とする。
- (2) ダンス動画を審査し、決勝大会に出場する各部門上位6チームを選出する。

<決勝>

- (1) 決勝大会は、青森市で開催する。(令和7年9月実施予定。詳細は後日公表。)
- (2) 決勝大会は、各部門で、最優秀賞、優秀賞、特別賞をそれぞれ1チーム選定する。

6 参加要件

- (1) チームの構成メンバーは、全員が青森県内在住または県内に通勤・通学・通園する方とする。
- (2) 1チームの構成人数に制限、指定はない。(1人でも参加可能。)
- (3) 小学生以下の方と中学生以上の方でチームを構成する場合は、「一般部門」で参加する。(キッズ部門と一緒に踊る指導者や障害児の介添人を除く。)
- (4) 1人が複数のチームに参加することはできない。
- (5) 高校生以下の方が申し込む場合は、保護者の同意を必要とする。
- (6) 中学生以下の方がいるチームは、決勝大会当日は20歳以上の方が1人以上同行しなければならない。
- (7) 申込締切までにダンス動画を提出する。撮影、提出についての詳細は別紙2のとおり。
- (8) その他の諸事項については、別途県実行委員会が定めるものとし、参加者に通知する。

7 参加費

無料とする。

8 応募方法

県実行委員会のホームページの申込フォームから必要事項を入力し、申し込むこと。ダンス動画に関しては別途、DVDを持参或いは郵送すること。なお、ダンス動画の返却は行わない。

【応募期間】 令和7年4月1日(火)～令和7年7月31日(木) 必着
※ダンス動画の提出締切も同日必着

【応募受付】 ホームページ

<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/>

【送付先】 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

(青森県国スポ・障スポ局 総務企画課 広報・県民運動グループ)

「青の煌めきダンスコンテスト」担当

〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号

9 審査

(1) 審査員

ダンス専門家5名程度とし、別途県実行委員会が指名する。

(2) 審査項目

完成度、表情・表現力、チームワーク等について審査を行う。詳細は、別途県実行委員会が定める。

10 表彰等

(1) 表彰、賞品

表彰等（チーム数）		賞品
決勝大会	最優秀賞（各部門1チーム）	賞状、記念品
	優秀賞（各部門1チーム）	
	特別賞（各部門1チーム）	
参加賞（参加した全チーム）		大会グッズ

(2) 特典

対象	特典
最優秀賞受賞チーム	100日前イベント等国スポ・障スポ関連行事でのダンス披露

11 損害保険

コンテスト決勝大会に限り、県実行委員会において、出場者全員の傷害保険に加入する。

12 注意事項

- (1) コンテスト決勝大会当日の様子を主催者が撮影・録画し、これらの記録を県実行委員会ホームページや公式 SNS 等に公開する場合がある。
- (2) 各チームから提出されたダンス動画を、主催者で編集等を行い、(1)と同様に公開する場合がある。
- (3) 参加に際して必要な衣装、交通費、送料などの経費は、各チームが負担する。
- (4) 決勝大会の詳細については、決勝大会出場チームに別途連絡する。
- (5) この要項に定めない事項については、県実行委員会が関係者と協議し定める。

14 今後の予定

時期	内容
令和7年7月31日（木）	参加申込締切
令和7年9月上旬ごろ	決勝大会出場チーム決定
令和7年9月	ダンスコンテスト決勝大会開催

振付アレンジ・振付指定について（イージーバージョン、スタンダードバージョン）

構成	時間	小節	歌詞	アレンジ部分
1	0:00~0:16	9	前奏	
	0:16~0:31	8	空の青は 君の未来 果てしなく続く	
	0:31~0:46	8	夢のつばさ はためかせて 煌めくよ あおもりに	
	0:46~0:54	4	ここに 集う仲間 ともに 未来見つめ	
	0:54~1:08	8	この日この時に 出会いの喜び きっと煌めく	
	1:08~1:43	18	夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 大切に 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく未来へ	
	1:43~1:47	2	間奏	
2	1:47~2:01	8	海の青は 君の願い どこまでも深く	
	2:01~2:16	8	希望の船 波をこえて 煌めくよ あおもりに	
	2:16~2:23	4	ここで 走る仲間 ともに 願いこめて	
	2:23~2:38	8	この日この時に 限りない力 きっと煌めく	
	2:38~3:12	18	夢の扉 開け放そう 思いのままに進もうよ 君の力 信じてるよ 希望を抱いて この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく未来へ	
Bridge	3:12~3:38	14	間奏	振付自由にアレンジ可
	3:38~3:51	7	空も海も山もみんな エールおくるよ	
Outro	3:51~4:36	22	夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 大切に 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく君 翔ける未来へ 煌めく未来へ 今	

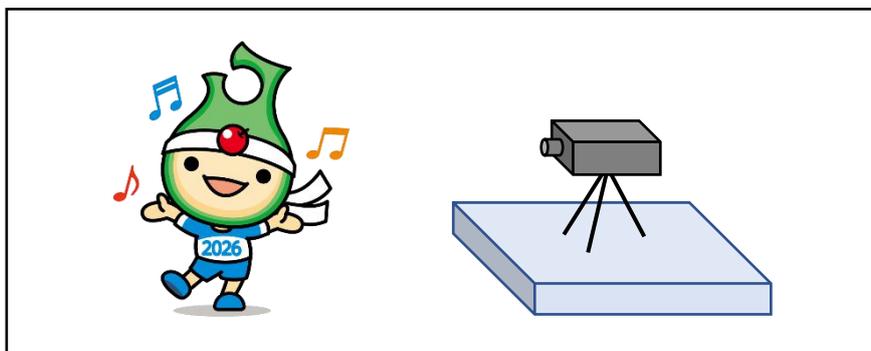
振付アレンジ・振付指定について（フリースタイルバージョン）

構成	時間	小節	歌詞	振付指定部分
1	0:00~0:15	9	前奏	
	0:15~0:30	8	空の青は 君の未来 果てしなく続く	
	0:30~0:43	8	夢のつばさ はためかせて 煌めくよ あおもりに	
	0:43~0:51	4	ここに 集う仲間 ともに 未来見つめ	
	0:51~1:04	8	この日この時に 出会いの喜び きっと煌めく	
	1:04~1:37	18	夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 大切に 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく未来へ	青の煌めきダンスのサビ の振付を踊る（こちらで 踊る場合 2 番のサビは指 定の振付を踊らなくても よい）
	1:37~1:41	2	間奏	
2	1:41~1:55	8	海の青は 君の願い どこまでも深く	
	1:55~2:09	8	希望の船 波をこえて 煌めくよ あおもりに	
	2:09~2:16	4	ここで 走る仲間 ともに 願いこめて	
	2:16~2:30	8	この日この時に 限りない力 きっと煌めく	
	2:30~3:02	18	夢の扉 開け放そう 思いのままに進もうよ 君の力 信じてるよ 希望を抱いて この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく未来へ	青の煌めきダンスのサビ の振付を踊る（こちらで 踊る場合 1 番のサビは指 定の振付を踊らなくても よい）
Bridge	3:02~3:28	14	間奏	
	3:28~3:39	7	空も海も山もみんな エールおくるよ	
Outro	3:39~4:21	22	夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 大切に 翔ける未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える思いこめて 煌めく君 翔ける未来へ 煌めく未来へ 今	

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
ダンスコンテスト開催要項 6-(7)
～ダンス動画の撮影、提出について～

1. ダンス動画の撮影について

- (1) 撮影者・撮影道具の位置に審査員がいるものとして、以下のとおり撮影すること。
 - ・正面から、全体が映るように撮影する。
 - ・カメラは床においてではなく、少し高い位置から撮影する。
 - ・撮影開始から終了まで、カメラ位置は固定し、ズーム等を行わない。
 - ・カメラワークなどをつけない。
 - ・ワンカット撮影とする。(一時停止や、動画編集は行わない。)



- (2) カメラ・撮影道具は指定しないが、動画は「WindowsMediaPlayer」で再生可能な形式とする。

2 ダンス動画の提出について

- (1) 撮影した動画を DVD ディスクに書き込み、そのディスクを県実行委員会へ郵送または持参すること。
- (2) DVD ディスクに「チーム名」「代表者名」「代表者の連絡先(電話番号)」を記入(付箋や紙に書いて同封も可)すること。
- (3) 電子メールでの送信は受け付けない。
- (4) DVD ディスク等への書き込みができない場合には、県実行委員会へ問い合わせること。
- (5) ホームページでのダンスコンテスト参加申込とダンス動画の提出は、同時でなくてもよい。(締切は厳守のこと。)