

キラ煌メイト



2026年青森県で
国スポ・障スポ開催!

pick up! 煌メイト

活躍が期待される注目選手

煌ニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



公式マスコット
「アプリート君」



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

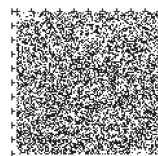
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年 1月31日(土)~ 2月17日(火)

国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)

障 スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

pick up!

テーマ 演じる・魅せる

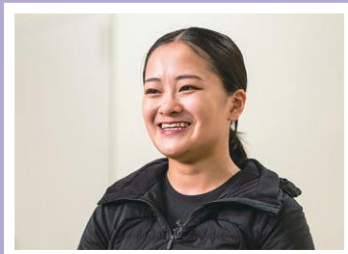
煌メイト

kiramate

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、今回は「演じる・魅せる」に関わる「煌メイト」を紹介します。

国スポ(冬)

国スポ(本)



体操(新)
青森山
男子新
1年 川
KAWAS

私た

一人
溢れる

先輩たちのよ
に新体操を始
きの質が人そ
れることが魅
一人の高い表
演技。個人とし
わせた表情に
もり国スポで
さんに男子新

スケート
(フィギュア)
渡辺 倫果

WATANABE Rinka

三和建装/法政大学 所属



私の煌ポイント

高難度ジャンプと
曲の世界観を深めた演技

荒川静香さんに憧れて、フィギュアスケートを始めました。スポーツでもあり、芸術でもあるフィギュアスケートは、柔らかい動き、強い動き、瞬発力、持続力など、様々な技術や体力が必要で難しいことだらけですが、自分が表現したいものを表現できるところに魅力を感じています。トリプルアクセルなど難易度の高いジャンプを武器に、2026年のあおもり国スポでは、オリンピック直前の「最高峰の渡辺倫果」を皆様にお届けしたいです。



水泳
(アーティスティックスイミング)

山形 花・吉澤 なな子

YAMAGATA Hana YOSHIZAWA Nanako

青森シレナ アーティスティックスイミング 所属

私たちの煌ポイント

長年の絆が光る
シンクロ演技

2人とも小学生の時から競泳とダンスを習い、一緒に参加した体験会がきっかけでアーティスティックスイミング(AS)を始めました。ASの最大の魅力は、ダイナミックかつ細部までの美しい演技です。あおもり国スポでは、今までの練習の成果が発揮できるよう、大好きな水の中で全力で踊ります！



体操(

柳町

YANAGIM

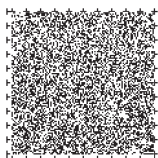
階上ジュニア

私の煌ポイント

手脚の長さ
ダイナミック

体操クラブコーチの母の影響と、そのクラブで始めた体操は、努力した分だけ成果に演技を通して自分を表現できることが魅力。あおもり国スポでは、日頃から支えてくださる忘れず、総合優勝に貢献できるように精一杯

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



体操)
田高等学校
体操部
崎 晴道

AKI Harumichi



私の煌ポイント

人の迫力と個性
演技

うなバク転がしたくて小学3年生の時
めました。新体操は迫力や柔軟性、動
れぞれ違い、多種多様な演技を見ら
力です。私たちチームの強みは、一人
現力と、見ていて引き込まれるよう
なては高度な手具さばきとシーンに合
注目してほしいです。2026年のあお
は圧倒的な演技で優勝し、全国の皆
体操の魅力伝えていきたいです。



馬術
斉藤 孝典

SAITO Takanori

弘前馬術協会 所属



私の煌ポイント

人馬一体となって試合を
楽しむ姿

小さい頃から動物が好きで、高校に進学してから馬
術を始めました。馬術は他のスポーツと違い、自分
一人で戦うのではなく、“人馬一体”となって戦うこ
とで喜びも悲しみも分かち合えるのが魅力です。障
害馬術、馬場馬術ともに、大好きな馬に誰よりも楽
しく乗っているところを見てほしいです。あおり国
スポに向けてしっかり練習を積んでスキルアップし、
上位入賞することでこれまで関わってくださった
方々に結果で恩返ししたいです。

競技)

瀬 愛

ACHI Sea

体操クラブ 所属

を活かした
クを演技

ブの先輩たちに憧
つながる喜びと、
です。2026年のあ
る方々への感謝を
頑張ります！



体操(トランポリン)

福田 椿

FUKUDA Tsubaki

ウイングトランポリンクラブ 所属

私の煌ポイント

つま先までそろっ
空中姿勢の美しさ

小学生の時に参加した体操教室がきっかけで始めたトラン
ポリンは、演技時間が20秒と短いのが特徴です。僅かな時間
でより高く、美しく技をこなす選手の熱意は、会場でしか味わ
えない雰囲気！あおり国スポでは、地元で演技ができること
に感謝し、自分らしい演技ができるよう全力を尽くします。



なぎなた

三浦 鈴蘭

MIURA Suzuran

(株)JR東日本青森商業開発 所属

私の煌ポイント

長身を活かした
遠間からの打突

両親から自宅近くの教室を紹介されて始めました。なぎなた
は、一挙手一投足、一瞬一打が勝敗を決する緊張感や、気剣
体一致の理にかなった動きの美しさが魅力です。あおり国
スポ優勝を目指して日々稽古に励み、仲間や応援してくださ
る皆様に感謝と感動を届ける大会にしたいです。



きら
青の煌めきあおもり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

イメージソング「翔ける未来へ」ダンスバージョンを新たに公開!



2024年9月、りんご娘が歌うイメージソング「翔ける未来へ」の新しいダンスバージョン音源とミュージックビデオ(MV)を、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ公式ホームページやYouTubeで公開しました。



金星

きら
青の煌めきあおもり国スポ・障スポのイメージソングを歌唱させていただいて、とても光栄に思っています。国スポ・障スポを通してたくさんの方に頑張る方々の姿を伝えられるようにがんばります!



はつ恋ぐりん

国スポ・障スポ開催地である青森の魅力ダンスで表現しています。「翔ける未来へ」という曲を通して青森の力強さを感じていただくと嬉しいです。



スターキングデリシャス

きら
青の煌めきあおもり国スポ・障スポを私達と一緒に盛り上げることができてとても嬉しいです。「翔ける未来へ」のダンスバージョンも公開されたので、ダンスコンテストや沢山の場面で更に盛り上がっていきましょう!!



ピンクレディ

2026年の国スポ・障スポが青森県で開催されるのがとても嬉しいです、県の大イベントに携わらせていただき本当に光栄です。目標に向かって全力で準備し、頑張る選手皆さんの応援を精一杯させていただきます!

★ 私たちは ★
青のきらめき県民運動の
登録団体です!

レインボー青森 小笠原 敏正

きら
青の煌めきダンスは去年から練習していて、スポーツ大会やイベントで仲間と踊っています。このダンスは踊っていて楽しいです。特にねぶたのハネトの部分がお気に入りです。まだむずかしいところもあるので、もっと練習して上手になりたいです。ダンスで国スポ・障スポを盛り上げたいです!



きら
開催2年前イベントで青の煌めきダンスを披露したレインボー青森&ひまわりの会のみなさん

ひまわりの会 佐々木 楓華

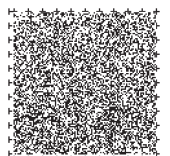
きら
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ開催2年前イベントに参加してはじめて青の煌めきダンスを踊りました。最初は緊張したけどみんなで一緒にダンスができてよかったです。ダンスを教えてくださいました。★

もっと「煌メイト」を
checkしよう!

MOVIE



音声コード



ダンスを踊って大会を盛り上げる活動は、「青のきらめき県民運動」の一つです!この他の活動は、ホームページをご覧ください★

読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

競技会場地マップ

Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう！
今回は、上北地域で開催される
競技を紹介します。

WEBSITE

詳しい
会場地マップと
競技日程は、
ホームページを
ご覧ください



国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーション スポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技		

※ ()内の数字は全体の実施競技数です。

上北地域

●十和田市

 サッカー	 バスケット ボール	 相撲	 ゲートボール	 バウンドテニス	 パークゴルフ	 Let's Enjoy バウンドテニス	 バレーボール (身)
---	--	--	--	---	--	--	---

●三沢市

 ホッケー	 バスケット ボール	 軟式野球	 ソフトボール	 銃剣道	 武術太極拳	 ハンドボール
---	--	--	--	---	---	--

●野辺地町

 いきいき 太極拳	 スケート (ショートトラック)	 アイス ホッケー	 ボウリング (知)	 車いすバスケット ボール(身)	 デフボウリング (身)
--	--	---	--	--	--

●七戸町

 剣道	 ブラインド テニス(身)
--	--

●六戸町

 軟式野球	 マラソン
---	---

●横浜町

 ソフトボール	 女子ソフト ボール
---	---


●東北町

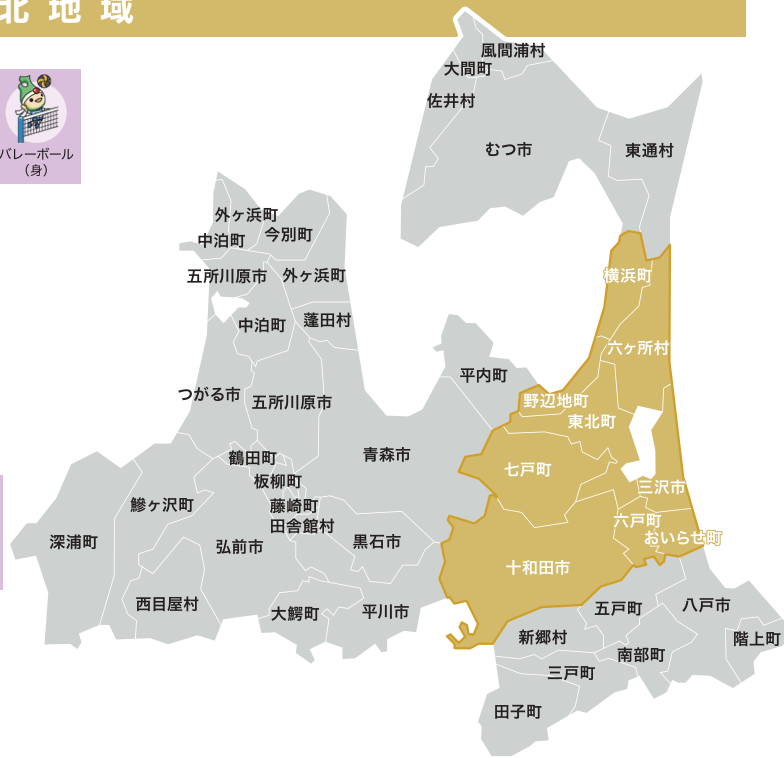
 ソフトボール	 ソフトボール (知)
---	--

●六ヶ所村

 ホッケー	 軟式野球
---	--

●おいらせ町

 軟式野球	 スポーツ チャンバラ	 ファイン・ ポール	 ブラインド ベースボール(身)	 ファイン・ ポール(身)
--	---	--	--	---



[令和6年3月15日時点]

Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもからご高齢の方まで、県民の皆さん
が気軽に参加できるスポーツです。
健康づくりや体力の向上、世代間や地域間
の交流の輪を広げることなどを目的として、
よく知っている身近なスポーツから、青森県
ならではのスポーツまで、さまざまな魅力あ
る競技が開催されます！



いきいき太極拳

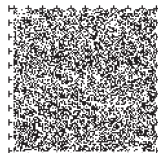
中国武術をもとにし、健康法として
日本に取り入れられました。伸びや
かで大きく、ゆったりとした動作が
特徴で、高齢者でも体力に応じて行
うことができるスポーツです。



スポーツチャンバラ

チャンバラごっこを元に日本で生ま
れたスポーツです。ルールは身体の
どこにでも当たれば1本とシンプル
で、エアーソフト剣(刀・槍など)の
様々な武器を使って試合を行います。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。

青の煌めきダンスコンテスト開催!

イメージソング「翔ける未来へ」に合わせて振付した青の煌めきダンスのコンテストを開催します。最優秀賞に輝いたチームには、オリジナルキャップと決勝後に開催されるイベントなどへの出演権をプレゼント!

部門	チーム構成	ダンスバージョン
キッズ部門	全員が小学生以下	イージー スタンダード
ジュニア部門	全員が中学生	スタンダード
一般部門	年齢制限なし	スタンダード フリースタイル

申込期間: 2025年4月1日(火)~7月31日(木)

たくさんのエントリーをお待ちしております!

お申し込みについて
詳しくはこちら



※チーム人数: 1人~制限なし



公式アプリができました!

最新のお知らせや、募集・エントリー情報は公式アプリで
チェック! 競技会場の検索やフォトフレームなど、
アプリ限定の機能も盛りだくさんです。

今すぐダウンロード /



煌めきクイズ



青の煌めきダンスの「スタンダード」「イージー」「シッティング」バージョンのうち、振付に「ねぶた」のポーズが入っているバージョンはいくつあるでしょう?



「ねぶた」のポーズが入っているバージョンは2つあります。

協賛企業募集中!

私たちは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポを応援しています。

JAPAN GAMESパートナー



オフィシャルスポンサー



※2024年12月現在

煌メイトとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌メイト」と総称しています。

最新情報はSNSでチェック!



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2025年1月発行]