

競技会場地マップ

Venue map

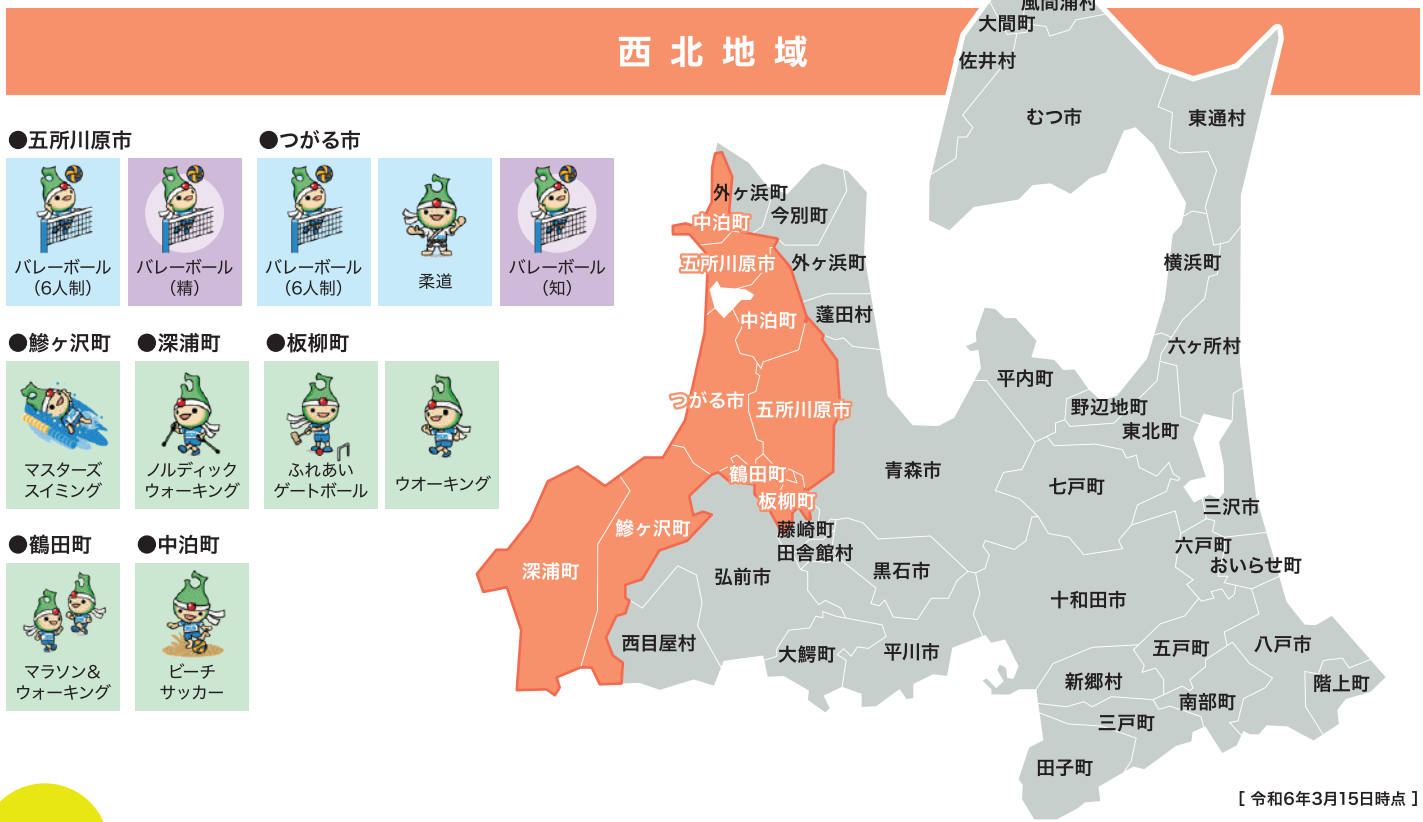
各市町村で開催される競技をチェックしよう！
今回は、西北地域で開催される競技を紹介します。

詳しい会場マップと競技日程は、ホームページをご覧ください



- 国スポ
 - 正式競技 (37)
 - 特別競技 (1)
 - 公開競技 (7)
 - デモンストレーションスポーツ (39)
 - 冬季正式競技 (3)
 - 障スポ
 - 正式競技 (14)
 - オープン競技 (3)
- (身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技
- ※ () 内の数字は全体の実施競技数です。

西北地域



●五所川原市 ●つがる市 ●鰐ヶ沢町 ●深浦町 ●板柳町 ●鶴田町 ●中泊町

パレーボール (6人制) パレーボール (精) パレーボール (6人制) 柔道 パレーボール (知)

マスターズスイミング ノルディックウォーキング ふれあいゲートボール ウォーキング

マラソン&ウォーキング ビーチサッカー

【令和6年3月15日時点】

Check!

デモンストレーションスポーツ

こどもから高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に参加できるスポーツです。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、よく知っている身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！

音声コード




読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



マラソン&ウォーキング

毎年鶴田町で開催している津軽富士見湖を回るマラソン&ウォーキングイベントです。ウォーキングやマラソン種目を年齢別で分けて実施します。



ビーチサッカー

毎年の中泊町折腰内ビーチで開催しているビーチサッカーイベントです。太陽に照らされ、熱くなった砂浜の上で、選手たちの激闘が繰り広げられます。

募金グッズを買って国スポ・障スポを盛り上げよう！



販売グッズ	価格
●ピンバッジ	300円(税込)
●ポロシャツ(シンプルver.)	2,000円(税込)
●ポロシャツ(カラフルver.)	3,000円(税込)
●アップリート君ぬいぐるみバッジ	1,800円(税込)
●アップリート君ふんばらず	3,000円(税込)

販売店舗
青森県地場セレクト、青森県民生協、青森県庁生協、an aim TOKYO-DO、カネイリミュージアムショップ ほか

グッズの詳細はこちら！



情報支援ボランティア大募集！

大会に参加する聴覚障がい者への情報支援をする「情報支援ボランティア」を募集しています。全国から訪れるの方々をおもてなしの心でお迎えし、すべての人にわかりやすい情報提供を行うためには、皆様のご協力が必要です。青の煌めきあおもり国スポ・障スポに向けて、「手話」または「筆談」を始めてみませんか？

募集内容はこちら！



煌めきクイズ 2026年のあおもり国スポで、オープンウォータースイミングの競技会場となるのはどこでしょう？

- ① サンセットビーチ あさむし(青森市)
- ② 津軽白神湖 (西目屋村)
- ③ 折腰内海水浴場 (中泊町)

煌めきとは？

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌めき」と総称しています。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

最新情報はSNSでチェック！



●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2024年8月発行]

煌メイト kiramate




pick up! 煌メイト 活躍が期待される注目選手

煌ニュース 国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ 各市町村で開催される競技をチェック!

2026年青森県で国スポ・障スポ開催!

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年1月31日(土)~2月17日(火)
国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)
障スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

pick up!

テーマ **水**

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、今回は「水」に関わる「煌メイト」を紹介します。

煌メイト



水泳(競泳)

相馬 あい

SOMA Ai

ミキハウス 所属



私の煌ポイント

他の選手と差をつける前半のスピード力

父と兄が水泳をやっていた影響で、3歳の頃から水泳を始めました。競泳は体格差に関係なく戦えて、タイムで勝敗が分かりやすいところが魅力です。100mバタフライ・50m自由形ともに前半のスピード力が自分の武器。大好きな地元、青森県で開催される国スポなので、良い順位を取るのももちろんのこと、周りの方々へ感謝の気持ちを込めて泳ぎたいです。また、水泳に限らず全ての競技で青森県が盛り上がってこれたらいいと思います。



ローイング

大澤 鞍吏

OSAWA Anri

青森県立青森中央高等学校 3年



私の煌ポイント

正確で美しい漕ぎのフォーム

ローイングは、水面を滑るように進む感覚と、後方に進むことで感じられるスリルや非日常感が魅力です。日本一きれいな漕ぎを目指しているため、フィジカルで足りない部分を技術面でカバーできるように、漕ぐときのフォームやバランス、テクニックを日々意識しながら練習に臨んでいます。まずは2024年の佐賀国スポ優勝、そして進学先でのインカレ優勝を目標にしつつ、2026年のあおり国スポでも優勝を目指したいです。



水泳(水球)

青森県 選抜チーム

キャプテン **福士 桜和**

FUKUSHI Harua

青森県立青森南 高等学校 3年



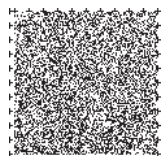
私たちが煌ポイント

テンポの速い攻防と激しいコンタクトプレー

私たちは県内5つの高校から選抜された青森県代表の水球チームです。水球は水中の格闘技とも呼ばれる激しいスポーツ。足が着かない深いプールでコミュニケーションを取りながら、全員で防御し、全員で攻撃を仕掛けて得点を狙います。選手一人ひとりの個人技はもちろん、ポジションを崩さず綺麗にパスを回してシュートする連携プレーは必見です。青森県代表として一戦一戦勝ちにこだわり、あおり国スポにつなげていきます！



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



水泳(オープンウォータースイミング)

加藤 はなの

KATO Hanano

青森県競技力向上対策本部 所属

私の煌ポイント

力強いスタートダッシュと先頭集団に食らいつく泳ぎ！

幼少期から競泳を始め、コーチの勧めでOWS(オープンウォータースイミング)を始めました。OWSは、海や川などの自然環境下で行われ、大自然を楽しむ醍醐味や、相手との駆け引き、給水などの様々な工夫で順位が大きく入れ替わるのが魅力です。あおり国スポでは、スタートから粘り強くトップに食らいつき、優勝を目指します！



セーリング

小濱 暖士

KOHAMA Danji

青森銀行 所属

私の煌ポイント

地元のお海特性を理解した思い切ったレース展開

高校の部活体験でヨットに乗り、気づいたら熱中していました。セーリングは、海の上で競技をする非日常感と、風や波を使ってスピードに乗る疾走感、そして、自分の力だけで大海原を自由に駆けられるのが魅力です。あおり国スポでは、地元むつ市で競技が行われるので、思い切ったレース展開で入賞を目指します。



カヌー(スプリント)

山下 來心

YAMASHITA Kurumi

東奥義塾高等学校 3年

私の煌ポイント

勝利への執着心

小学3年生の時、学校のプールでカヌーを体験して楽しかったのがきっかけで、始めました。カヌーは、漕いでいる時の疾走感や、風と水を同時に感じられるのが魅力です。学生のうちに青森県で国スポが行われるのは一生に一度のことなので、県代表として活躍できるよう練習をがんばり、勝利を掴んで青森県に貢献したいです。



トライアスロン

蛸名 真弓

EBINA Mayu

帝京短期大学 1年

私の煌ポイント

戦略と経験を活かしたプレー

スイミングクラブの友人に誘われて始めたトライアスロンは、スイム・バイク・ランの3種類のペース配分やトランジション(種目転換)をどう工夫するか勝敗の大きな鍵であり、魅力でもあります。生まれ育った青森県で開催される国スポに県代表選手として参加し、貢献できるよう日々練習を頑張ります。



水泳(知)

今 誠也

KON Seiya

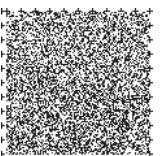
青い森スイミングクラブ 所属

私の煌ポイント

全力のラストスパート！

就職先の上司の勧めで始めた水泳は、最初は全然泳げませんでした。綺麗な泳ぎのフォームや、練習の積み重ねで徐々にタイムが縮まるなど、たくさんの魅力を感じています。私の強みは、全身の力を使ったラストスパート！日々の練習でどこがダメだったかを意識し、改善して練習に挑み、あおり障スポにつなげていきたいです。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

煌ニュース

青の煌めきあおり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

あおり国スポ・障スポに向けたスポーツ施設が青森県内に続々とオープンしています！

2024年 4月 OPEN!



マエダアリーナ50m プール

実施 国スポ・① 水泳(競泳・水球・アーティスティックスイミング)
競技 障スポ・① 水泳(身体・知的)

2024年 7月 OPEN!



カクヒコグループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)

実施 国スポ・② 卓球 / ③ ラージボール卓球
競技 障スポ・④ 卓球(身体・知的・精神) ※サウンドテーブルテニス(身)を含む。

2024年 4月 OPEN!



七戸町総合アリーナ

実施 国スポ・① 剣道
競技 障スポ・② ブラインドテニス(身体)

2023年 6月 OPEN!



伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館)

実施 国スポ・⑤ バレーボール(6人制)・柔道
競技 障スポ・⑥ バレーボール(知的)

①…正式競技 ②…デモンストレーションスポーツ ③…オープン競技

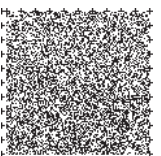
2026年のあおり国スポ・障スポで競技会場となる新しいスポーツ施設が、ここ数年で続々とオープンしています。このほかの施設は、青の煌めきあおり国スポ・障スポの公式SNS(Instagram・Facebook)で紹介しています。ぜひチェックしてみてください！

もっと「煌メイト」をcheck!

MOVIE



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。