

# 令和7年度 第71回東北高等学校レスリング選手権大会 実施要項

主催 東北高等学校体育連盟 東北レスリング協会 八戸市 八戸市教育委員会  
後援 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会 八戸市スポーツ協会  
主管 東北高等学校体育連盟レスリング専門部 青森県高等学校体育連盟 青森県レスリング協会

1 期 日 令和7年6月20日(金)～22日(日)  
2 会 場 FLAT HACHINOHE (フラット八戸)  
〒039-1101 青森県八戸市大字尻内町字三条目7-7 TEL 0178-20-7821

3 日 程

6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
審判委員会 (競技会場会議室) 14:00～	学校対抗戦 メディカルチェック・計量 (競技会場) 7:30～8:00	男子・女子個人対抗戦 メディカルチェック・計量 (競技会場) 7:30～8:00
審判会議 (競技会場会議室) 15:00～	開会式 10:00～	競技開始 9:30～ 決勝まで
監督会議 (競技会場会議室) 16:00～	競技開始 10:30～ 決勝まで	表彰式及び閉会式 15:00～(予定)

4 競技規則 世界レスリング連盟ルールとし、一部特別ルールを採用する。

5 競技方法

(1) トーナメント方式

学校対抗戦、個人対抗戦ともにトーナメント方式で試合を行う。3位決定戦は行わない。但し、女子個人戦において、8名未満はノルディック方式、6名未満は総当たり方式とする。

(2) 試合時間

試合時間は3分-30秒-3分の2ピリオドとする。

(3) 階 級

ア 学校対抗戦 51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、125kg級の7階級とする。51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。

※例：60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければ出場できる。

イ 女子個人対抗戦 47kg級、50kg級、53kg級、57kg級、62kg級、68kg級、74kg級の

7階級とする。47kg級の下限は43kgとし、74kg級は68kgを超えていなければならない。

※例：53kg級に出場する選手は、50kgを超えていなければ出場できる。

ウ 男子個人対抗戦 51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、92kg級、125kg級の8階級とする。

51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。

※例：60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければ出場できる。

(4) 選手変更

男子個人対抗戦において正員が大会前に特別な理由により棄権する場合は、学校長の辞退届を提出し、承認された時点で補員の参加を認める。

6 引率・監督

(1) 引率責任者は、学校対抗戦の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人対抗戦の場合は校長の認める学校の職員とする。校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、当該都道府県高体連会長に申請し承認を得ること。

(2) 監督・コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

但し、各都道府県における規程があり、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であればその規程に従うことを原則とする。

7 参加資格 全国高等学校体育連盟規定に準ずる。

8 参加制限

(1) 学校対抗戦

- ア 各県から2校とする。
  - イ 1校の人員は監督1名、コーチ1名、選手14名、計16名とする。
  - ウ 外国人留学生の参加は登録2名以内、出場1名とする。
- (2) 男子個人対抗戦
- ア 各県各階級2名を正員とし、2名を補員とする。
  - イ 開催県(青森県)は、前のアの他に各階級1名を追加することができる。
  - ウ 外国人留学生の参加は各学校1名の参加とする。
- (3) 女子個人対抗戦
- ア 1階級同一校2名までとする。
  - イ 上記ア以外の制限はしない。
- 9 表 彰
- (1) 学校対抗戦 優勝校には、優勝杯を授与する。また、1位から3位まで賞状及びトロフィーを授与する。
- (2) 男女個人対抗戦 1位から3位まで、賞状及びメダルを授与する。
- 10 参加申込
- (1) 申込方法
- ア 各参加校は所定の参加申込書を2部作成し、各県専門部委員長へ参加料を添えて提出すること。
  - イ 各県専門部委員長は、各参加校からの参加申込書、参加料を取りまとめ抽選会時に持参すること。
  - ウ 各県専門部委員長は、参加校・参加選手一覧の電子データを東北専門部委員長および開催県責任者に電子メールにて送信すること。
- (2) 送信先 東北高体連レスリング専門部 委員長 川畑 仁 宛  
〒982-0836 宮城県仙台市太白区八木山松波町5-1  
仙台城南高等学校 TEL 022-305-2111 FAX 022-305-2114  
E-mail kawahata@sendai-johnan.ed.jp
- (3) 送信期日 令和7年6月4日(水)
- (4) 開催県責任者 青森県立青森商業高等学校 嶋田 大育 宛  
〒030-0951 青森県青森市戸山字安原7-1  
TEL 017-765-6030 FAX 017-765-6031  
E-mail shimada-daisuke@m03.asn.ed.jp
- 11 参加料
- (1) 学校対抗戦1校 23,000円
- (2) 個人対抗戦1名 2,500円
- 12 抽 選
- 学校対抗戦及び個人対抗戦の抽選は令和7年6月6日(金)東北高等学校体育連盟レスリング専門部委員長会議の席上で行う。
- 13 宿 泊
- (1) 宿泊料金については別紙宿泊要項に準ずる。
- (2) 申込先 〒031-0081 青森県八戸市柏崎1丁目8-20 東京海上日動ビル3F  
株式会社 東武トップツアーズ八戸支店 大竹 大介 宛 TEL 050-9001-8572 FAX 0178-45-8169
- (3) 申込期日 令和7年6月4日(水)までに申し込むこと。
- 14 プライバシーポリシー同意書について 参加申込書とともに提出し、専門委員長は抽選会時に持参してください。
- 15 そ の 他
- (1) 選手は計量時に(公財)日本レスリング協会登録会員証を提示すること。  
また、試合着は、専門部審判委員会規定に定められたもの(学校名明記の試合着)を用いること。
- (2) 参加者は必ず健康保険証(電子データ等)を持参すること。
- (3) 前年度優勝校は、必ず優勝杯を持参すること。
- (4) 参加選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は参加選手の全ての行動に対して責任を負うものとする。
- (5) 開・閉会式には学校・個人対抗戦の全選手の参加を原則とする。
- (6) 女子個人対抗戦は令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技の選考対象試合とする。なお、詳細については全国大会要項の「参加制限」に準じ、東北高体連レスリング専門部会議で審議し決定する。