

青の煌めきあおもり国スポ(第80回国民スポーツ大会)競技会会期

<本大会>

| 式典 | 会場地 | 式典会場 | 式典 日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|---------|----------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|---|
| | | | | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 | |
| | | | | 10月 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 総合開会式 | 青森市 | マエダアリーナ | 1 | ● | | | | | | | | | | | |
| 総合閉会式 | | | 1 | | | | | | | | | | | | ● |

【正式競技(本会期)】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技 日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------|-----------------|---------------------|-----------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|
| | | | | | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 | |
| | | | | | 10月 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 陸上競技 | 全種別 | 青森市 | カクヒログループアスレチックスタジアム | 5 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| サッカー | 成年女子 | 十和田市 | 十和田市高森山球技場 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | 十和田市 | 十和田市高森山人工芝多目的グラウンド | 2 | | ● | ● | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | 五戸町 | 五戸町ひばり野公園陸上競技場 | 1 | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 八戸市 | ブライフーズスタジアム | 5 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | 八戸市 | 八戸市東運動公園陸上競技場 | 2 | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 少年女子 | 八戸市 | 八戸市南郷陸上競技場 | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | | 十和田市 | 十和田市高森山人工芝多目的グラウンド | 1 | ● | | | | | | | | | | | |
| 五戸町 | | 五戸町ひばり野公園陸上競技場 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| テニス | 全種別 | 青森市 | 新青森県総合運動公園テニスコート | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| バレーボール | 6人制 | 成年男子 | 青森市 | マエダアリーナ | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 成年女子 | 五所川原市 | 五所川原市民体育館 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年男子 | 青森市 | マエダアリーナ | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年女子 | つがる市 | 伊藤鉱業アリーナつがる | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| バスケットボール | 成年男子 | 八戸市 | 八戸市東体育館 | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 成年女子 | むつ市 | むつマエダアリーナ | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 少年男子 | 十和田市 | 十和田市総合体育センター | 5 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 少年女子 | 三沢市 | 三沢市国際交流スポーツセンター | 5 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| レスリング | 全種別 | 八戸市 | FLAT HACHINOHE | 4 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| ウエイトリフティング | 成年男子・女子・少年男子 | 平川市 | ひらかわドリームアリーナ | 5 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| 自転車 | トラックレース | 男子A・男子B・女子 | 八戸市 | 八戸自転車競技場 | 4 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | ロードレース | 男子A・男子B・女子 | 階上町 | 階上町特設ロードレースコース | 1 | | ● | | | | | | | | | |
| ソフトテニス | 全種別 | 青森市 | 新青森県総合運動公園テニスコート | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 卓球 | 全種別 | 青森市 | カクヒログループスーパーアリーナ | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| 軟式野球 | 成年男子 | 青森市 | 青森県営野球場 | 3 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | 青森市 | ダイシンベースボールスタジアム | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | 三沢市 | 三沢市民運動広場野球場 | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 六戸町 | 六戸町総合運動公園野球場 | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | | おいらせ町 | おいらせ町下田公園野球場 | 1 | | ● | | | | | | | | | | |
| 馬術 | 成年男子・成年女子・少年 | 山梨県北杜市 | 山梨県馬術競技場 | 5 | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| フェンシング | 全種別 | むつ市 | むつマエダアリーナ | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 柔道 | 成年男子・女子・少年男子 | つがる市 | 伊藤鉱業アリーナつがる | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| ソフトボール | 成年男子 | 八戸市 | 八戸市長根公園野球場 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| | | 八戸市 | 八戸市東運動公園野球場 | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | 成年女子 | 弘前市 | 弘前市運動公園野球場 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | 弘前市 | 岩木山総合公園野球場 | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | 少年男子 | 東北町 | 東北町南総合運動公園ソフトボール場 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | 東北町 | 東北町南総合運動公園野球場 | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| 少年女子 | 三沢市 | 三沢市南山屋外運動場(A球場) | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 三沢市 | 三沢市南山屋外運動場(B球場) | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | | |
| バドミントン | 全種別 | 黒石市 | スボカルイン黒石 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| 弓道 | 近的 | 全種別 | 弘前市 | 青森県武道館 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | 遠的 | 全種別 | | | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 剣道 | 全種別 | 七戸町 | 七戸町総合アリーナ | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| ラグビーフットボール | 7人制 | 成年男子 | 八戸市 | ブライフーズスタジアム | 2 | | | | | | ● | ● | | | | |
| | 女子 | 2 | | | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | 15人制 | 少年男子 | 青森市 | 大進建設スポーツ広場ラグビー場 | 4 | | | | | ● | ● | | ● | ● | | |
| スポーツクライミング | リード・ボルダー | 全種別 | 青森市 | 盛運輸アリーナ | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | |
| カヌー | スプリント | 全種別 | 西目屋村 | 津軽白神湖特設カヌー競技場 | 4 | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 空手道 | 全種別 | 弘前市 | 青森県武道館 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| 銃剣道 | 成年男子・少年男子 | 三沢市 | 三沢市国際交流スポーツセンター | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| クレー射撃 | トラップ・スキート | 成年 | 弘前市 | 弘前クレー射撃場 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| なぎなた | 成年女子・少年女子 | 藤崎町 | スポーツプラザ藤崎 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| ボウリング | 全種別 | 八戸市 | ゆりの木ボウル | 5 | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |

【正式競技(会期前Ⅰ)】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-----------|----------------|----------------------|------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|---|--|
| | | | | | 9月 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| | | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
| 水泳 | 競泳 | 全種別 | 青森市 | マエダアリーナ50mプール | 3 | | | | | | | | | ● | ● | ● | |
| | 水球 | 少年男子・女子 | | | 4 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | AS | 少年女子 | | | 1 | ● | | | | | | | | | | | |
| | OWS | 男子・女子 | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | 飛込 | 全種別 | 宮城県利府町 | セントラルスポーツ宮城G21プール | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| ローイング | 全種別 | むつ市 | むつ市大湊特設ローイング場 | 4 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| ホッケー | 全種別 | 成年男子・成年女子 | 六ヶ所村 | 六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場 | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年男子・少年女子 | 三沢市 | 青森県立三沢高等学校グラウンド | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| バレーボール | ビーチバレーボール | 少年男子・少年女子 | 青森市 | サンセットビーチあさむし特設会場 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 体操 | 競技 | 全種別 | 弘前市 | 青森県武道館 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | 新体操 | 少年男子・少年女子 | | | 2 | | | | | | | | ● | ● | | | |
| | トランポリン | 男子・女子 | | | 1 | | | | | | | ● | | | | | |
| セーリング | 全種別 | むつ市 | 大平マリーナ | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| ハンドボール | 全種別 | 成年男子・成年女子 | 青森市 | 盛運輸アリーナ | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年男子・少年女子 | | マエダアリーナ | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年男子 | 野辺地町 | 青森県立野辺地高等学校体育館 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| 相撲 | 全種別 | 十和田市 | 十和田市相撲場 | 3 | | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| ライフル射撃 | 50m | 成年男子・成年女子 | 弘前市 | 弘前市運動公園運動広場特設ライフル射撃場 | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | 10m | 全種別 | | | 4 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | BR・BP | 少年男子・少年女子 | | 弘前克雪トレーニングセンター | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | 25m | 成年男子 | 青森市 | 青森県警察学校射撃場 | 3 | | | | | | | | | ● | ● | ● | |
| カヌー | SL・WW | 成年男子・成年女子 | 西目屋村 | 目屋溪谷岩木川カヌー競技場 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| ゴルフ | 全種別 | 成年男子 | 平内町 | 夏泊ゴルフリンクス | 3 | | | | | | | | | ● | ● | | |
| | | 女子 | 青森市 | 青森カントリー倶楽部 | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | | 少年男子 | | 東奥カントリークラブ | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| トライアスロン | 全種別 | 青森市 | 青森市特設トライアスロン会場 | 1 | | | | | | | | | | | ● | | |

【正式競技(会期前Ⅱ)】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----------------------|------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | 9・10月 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| アーチェリー | 全種別 | 青森市 | 新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場 | 3 | | | | | | ● | ● | ● | | | |

【特別競技(会期前Ⅱ)】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | |
|------------|----|-----|------------|------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | 9月・10月 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| (特別)高等学校野球 | 硬式 | 弘前市 | 弘前市運動公園野球場 | 3 | | | | ● | ● | ● | | | | | |
| | 軟式 | | | 3 | | | ● | | ● | ● | | | | | |

【公開競技】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 |
|-----------|----|------|-------------------------|------|-------------------|
| 綱引 | — | 平内町 | 平内町立体育館 | 2 | 8月22日(土)～8月23日(日) |
| ゲートボール | — | 十和田市 | 十和田市若葉球技場 | 2 | 8月29日(土)～8月30日(日) |
| 武術太極拳 | — | 三沢市 | 三沢市国際交流スポーツセンター | 2 | 8月8日(土)～8月9日(日) |
| パワーリフティング | — | 藤崎町 | スポーツプラザ藤崎 | 3 | 9月26日(土)～9月28日(月) |
| グラウンドゴルフ | — | 平川市 | 平川市陸上競技場、平賀多目的広場、ひらかドーム | 2 | 9月26日(土)～9月27日(日) |
| バウンドテニス | — | 十和田市 | 十和田市総合体育センター | 3 | 10月2日(金)～10月4日(日) |
| エアロビク | — | 平川市 | ひらかわドリームアリーナ | 2 | 8月22日(土)～8月23日(日) |