

■第80回国民スポーツ大会

国民スポーツ大会(国スポ)は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体※以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

あすなろ国体について

昭和52年、青森県で国体史上初となる完全国体(冬・夏・秋と3季にわたり行われる大会を同一県で実施した国体)として、第32回国民体育大会(「あすなろ国体」)が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。



■大会愛称とスローガン

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

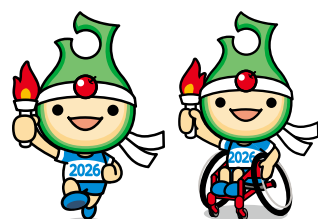
青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポ・障スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

■公式マスコット

「アップリート君」



特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

■イメージソング&ダンス



「翔ける未来へ」

作詞:井元 仁江
作曲:T.Mikami
編曲:多田 慎也、島田 尚
歌唱:RINGOMUSUME



「青の煌めきダンス」

イメージソング「翔ける未来へ」にのせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

■ボランティア

あおもり国スポ・障スポの成功に向けて一緒に活動していただくボランティアを募集しています。



■青のきらめき県民運動

両大会を盛り上げるための県民運動(環境美化活動、歓迎やおもてなし、ダンスとイメージソングの普及、募金・協賛など)へ参加して下さる企業・団体を募集しています。



- リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。
- FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

問合せ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

詳細はホームページをご覧ください
<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/>

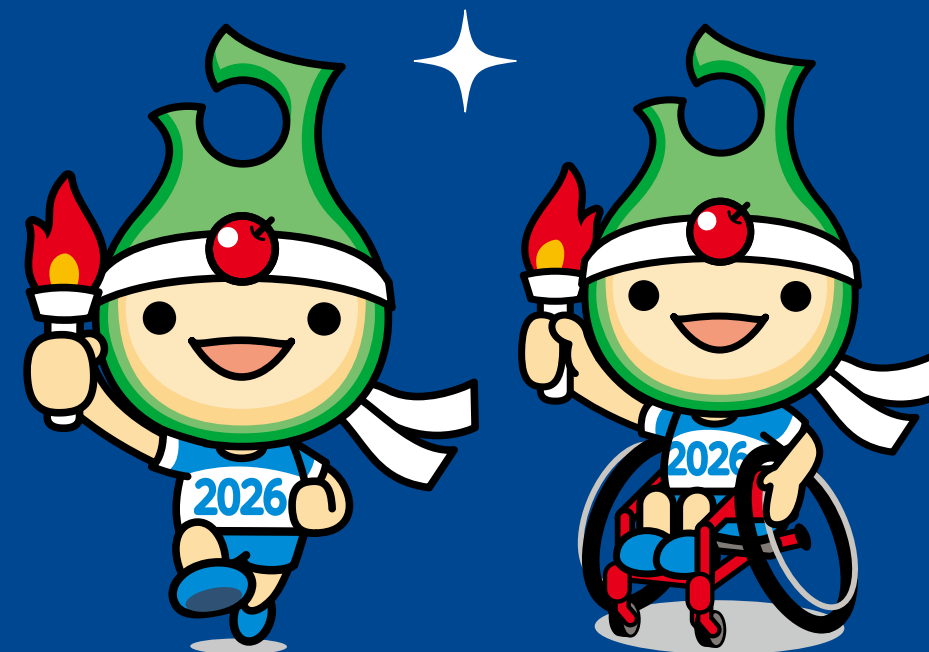
青のきらめき



The 80th JAPAN GAMES

The 25th National Sports Festival for People with a Disability

2026 AOMORI



スポーツを「する」「みる」「ささえる」
さあ、みんなで盛り上げよう！

第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 翔ける未来へ縄文の風に乗って

■会期	国スポ冬季大会	2026年 1月31日 土 ~ 2月17日 木
	国スポ本大会	2026年 10月10日 土 ~ 10月20日 火
	障スポ	2026年 10月23日 金 ~ 10月26日 月



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、
国スポ・障スポ合わせて104競技が開催されます。

国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーション スポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技		

東 青 地 域

●青森市	国スポ 総合開閉会式	陸上競技	水泳(競泳)	水泳(水球)	水泳 (ア・ティステック スイミング)	水泳 (オープンウォーター スイミング)	テニス	バレーボール (6人制)	バレーボール (ビーチバレー ボール)	●平内町	ゴルフ	綱引	●今別町	年齢別 バドミントン
	ハンドボール	ソフトテニス	卓球	軟式野球	ライフル射撃 (25m)	ラグビー フットボール (15人制)	スポーツ クライミング (リード・ボルダー)	アーチェリー	ゴルフ	●蓬田村	モルック	●外ヶ浜町		
	トライアスロン	ウォーク ビンゴ	カーリング	ソフト バレーボール	ターゲット・ バードゴルフ	ドッジボール	年齢別 ソフトテニス	年齢別テニス	ふれあい ボウリング					
	ユニバーサル ホッケー	ラージボール 卓球	ダンス スポーツ	障スポ 開・閉会式	陸上競技 (身・知)	水泳 (身・知)	アーチェリー (身)	卓球(身・知・精) (サウンドテーブル テニス(身)を含む)						

西 北 地 域

●五所川原市	バレーボール (6人制)	バレーボール (精)	バレーボール (6人制)	柔道	バレーボール (知)	マスターズ スイミング	●鰺ヶ沢町	マスターズ スイミング	●深浦町	ノルディック ウォーキング		
●板柳町	ふれあい ゲートボール	ウォーキング	●鶴田町	マラソン& ウォーキング	●中泊町	ビーチ サッカー						

中 南 地 域

●弘前市	体操(競技)	体操(新体操)	体操 (トランポリン)	ソフトボール	弓道 (近的・遠的)	ライフル射撃 (50m、10m、 BR・BP)	●黒石市	バドミントン	●平川市	ウエイト リフティング	グラウンド・ ゴルフ	エアロビク	インディアカ
	空手道	クレー射撃 (トラップ・スキート)	高等学校野球 (硬式・軟式)	マスターズ 陸上競技	ビリヤード	フライング ディスク(身・知)	ポッチャ (身)						
●西目屋村	カヌー (スプリント)	カヌー (スラローム・ ワイルドウォーター)	なぎなた	パワー リフティング	スポーツ ウエルネス吹矢	パラグライディング	●大鰐町	オリエン テーリング	●田舎館村	ユニカール			

下 北 地 域

●むつ市	ローイング	バスケット ボール	セーリング	フェンシング	フライング ディスク	バスケット ボール(知)	ウォーキング	●大間町	ソフト バレーボール	●東通村	ノルディック ウォーキング	●風間浦村	●佐井村	ふれあい ソフトボール
------	-------	--------------	-------	--------	---------------	-----------------	--------	------	---------------	------	------------------	-------	------	----------------

上 北 地 域

●十和田市	サッカー	バスケット ボール	相撲	ゲートボール	バウンドテニス	パークゴルフ	Let's Enjoy バウンドテニス	バレーボール (身)	●野辺地町	ハンドボール						
●三沢市	ホッケー	バスケット ボール	軟式野球	ソフトボール	銃剣道	武術太極拳										
	いきいき 太極拳	スケート (ショートトラック)	アイス ホッケー	ボウリング (知)	車いすバスケット ボール(身)	デフボウリング (身)										
●七戸町	剣道	ブラインド テニス(身)	●六戸町	軟式野球	●横浜町	マラソン	●東北町	ソフトボール	女子ソフト ボール	ソフトボール (知)						
●六ヶ所村	ホッケー	軟式野球	●おいらせ町	軟式野球	スポーツ チャンバラ	ファイン・ ボール	ブラインド ベースボール(身)	ファイン・ ボール(身)								

三 八 地 域

●八戸市	サッカー	バスケット ボール	レスリング	自転車 (トラック・レース)	ソフトボール	ラグビー フットボール (7人制)	ボウリング									
	空道	スケート (スピード)	スケート (フィギュア)	アイス ホッケー	サッカー (知)	フットソフト ボール(知)										
●三戸町	パークゴルフ	サッカー	●五戸町	マラソン	●田子町	マラソン	●南部町	サッカー	●階上町	自転車 (ロード・レース)	フロアボール	●新郷村	エンジョイ! グラウンド・ゴルフ			

県 外

●宮城県 利府町	●山梨県 北杜市	●秋田県 鹿角市	
水泳(飛込)	馬術	スキー (コンバインド)	スキー (スペシャルジャンプ)