

2026

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ・障スポ

青のきらめき 県民運動 ガイドブック

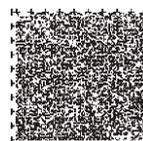


公式マスコット「アップリート君」

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ・障スポ実行委員会

音声コード

読み上げ装置にて、内容を
音声で聞くことができます。



青のきらめき県民運動とは

青の^{きら}煌めきあおもり国スポ・障スポの気運醸成を図るとともに、県民の参加意識を高めるため、「青のきらめき県民運動」として、団体単位で日頃の取組を登録いただき、県民みんなで大会を盛り上げようという取組です。



き ^{きみ}君も一緒に大会を盛り上げよう!

基本目標 1

すべての県民が、大会イベントやボランティア活動などに主体的に参加し、地域が一体となって大会を盛り上げる。

ら ^{らい}来県者を熱い心でおもてなししよう!

基本目標 2

すべての県民が、来県者を熱いおもてなしの心で迎える。

め ^{めい}いっぱいスポーツを楽しもう!

基本目標 3

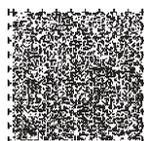
すべての県民が、スポーツを「する」「みる」「ささえる」など様々な関わりを通じて、生涯にわたりスポーツ活動に親しむ。

き ^き「来てよし、観てよし、食べてよし」な青森県の魅力を発信しよう!

基本目標 4

すべての県民が、来県者との交流を通じて、青森県の多彩な魅力を発信する。

音声コード



青のきらめき県民運動登録方法

- 1 登録希望団体は、国スポ・障スポホームページの応募フォームに掲載情報（団体名、主な活動内容等）、登録情報（代表者名、連絡先等）を入力します。
- 2 事務局で入力内容を確認後、国スポ・障スポホームページに県民運動登録団体として掲載されます。
- 3 その後、登録団体が活動報告を入力できるようになります。



青のきらめき県民運動に登録すると



青の^{きら}煌めきあおもり国スポ・障スポホームページ内に「青のきらめき県民運動登録団体」として取組を掲載します!

「きらめき県民運動」
登録団体一覧ページ



活動中に掲示できる「青のきらめき県民運動実施中」タペストリー等を提供します!



名刺やチラシ等に活用できる「青のきらめき県民運動実施中」デザインデータを提供します!



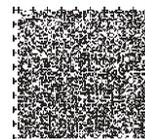
青の^{きら}煌めきあおもり国スポ・障スポのSNSで取組を紹介します!

※すべての団体については紹介できない場合もあります。
あらかじめご了承ください。



(イメージ)

🔊 音声コード



き

きみ

君も一緒に大会を

★ イメージソング・ダンスを歌って、踊って、楽しもう



公式ダンス動画



ダンス出前教室

例えばこんなこと

- イメージソングを覚えて、応援や盛り上げに活用する。
- 学校や地域をはじめとするイベント等において、公式ダンスを踊り、楽しむ。

★ 募金や企業協賛で 国スポ・障スポを応援しよう

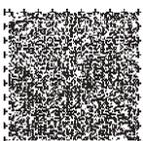


企業協賛ボード (鹿児島県)



募金募集案内

音声コード



例えばこんなこと

- 公共施設等に設置された募金箱へ寄附する。
- イベント会場等で行われる募金活動に協力する。

★ 本県選手だけでなく、参加するすべての選手にエールを送る



都道府県応援団 (鹿児島県)



都道府県応援団の様子 (鹿児島県)



応援グッズ (鹿児島県)

例えばこんなこと

- 学校や団体で各都道府県応援団を結成し、競技会場で選手を応援する。

盛り上げよう!



★ 国スポ・障スポのボランティアに参加しよう



広報ボランティア (PRブース)



都道府県応援団ボランティア
(鹿児島県)



ドリンクサービスボランティア
(鹿児島県)



会場美化ボランティア (福井県)

例えばこんなこと

- 広報ボランティアとして、国スポ・障スポのPR活動に参加する。
- 運営ボランティアとして、受付・案内、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営補助、医療救護等の活動に参加する。

★ 国スポ・障スポ関連イベントに参加しよう



100日前イベント (鹿児島県)

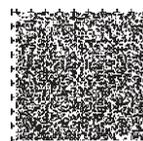


鹿児島国体開会式

🔊 音声コード

例えばこんなこと

- 総合開・閉会式の式典前演技や炬火イベント等に参加する。
- 大会関係のイベントに参加する。



らい ら 来場者を熱い心で

★ きれいな街づくりを心がけ、来県者を歓迎しよう



会場美化ボランティア（鹿児島国体競技会場）



東北町立東北中学校「10kmウォーク&クリーンアップ」

例えばこんなこと

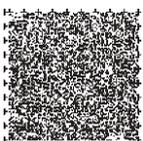
- 地域の環境美化活動に参加し、ごみ拾い等の清掃活動を行う。
- 競技会場の清掃活動に参加する。

★ 笑顔で元気なあいさつと親切・丁寧な対応でもてなそう



鹿児島国体・大会のボランティアのみなさん（両画像）

音声コード



例えばこんなこと

- 全国から集まる来県者に明るく元気にあいさつし、笑顔で親切な対応をする。

おもてなししよう!



★ のぼりや案内看板等で、来県者を歓迎しよう



手づくりのぼり旗 (鹿児島国体開会式会場)



手づくりのぼり旗
(鹿児島国体競技会場)



競技会場のウェルカムボード (鹿児島県)

例えばこんなこと

- 手づくりののぼりや案内看板等の制作に協力し、来県した選手団を温かく迎える。

★ 郷土料理やご当地グルメ、特産品でおもてなししよう

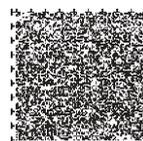


おもてなし (両画像：鹿児島国体競技会場)

例えばこんなこと

- 来県者に青森県の食文化を紹介するとともに、郷土料理やご当地グルメ、特産品でもてなす。

🔊 音声コード



めいっぱいスポー

★プロスポーツなどの試合を観戦・応援しよう



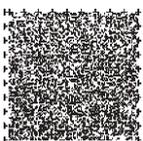
例えばこんなこと

- 地元スポーツチームの試合や地域で行われるスポーツ大会等を観戦し、声援を送る。
- 地元スポーツチームを応援するイベントに参加する。

★地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室に参加しよう



音声コード



例えばこんなこと

- 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室に参加し、スポーツや催し物を楽しむ。
- 県内各地で開催されるスポーツ大会に挑戦する。

ツを楽しもう！



★ ライフステージに応じたスポーツを実践しよう



ねんりんピック (ゲートボール)



ねんりんピック (バウンドテニス)



ねんりんピック (青森県選手団)



青森県民スポーツ・レクリエーション祭 開会式

例えばこんなこと

- 自分に合ったスポーツを見つけ、スポーツを楽しむ。
- 学校、職場、地域、家庭での健康づくりや体力づくりに取り組む。

★ デモンストレーションスポーツに参加しよう



モルック



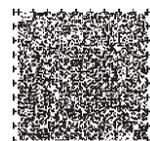
デモンストレーションスポーツ
紹介動画公開中です！



🔊 音声コード

例えばこんなこと

- デモンストレーションスポーツに参加し、みんなで楽しむ。
- デモンストレーションスポーツに親しみ、参加者との交流の輪を広げる。



き

「来てよし、観てよし」 青森県の魅力を発信しよう

★ 豊かな自然や歴史、文化、食など、青森の多彩な魅力を紹介します



世界文化遺産北海道・北東北の縄文遺跡群 (三内丸山遺跡)



青森ねぶた祭



弘前さくらまつり



館鼻岸壁朝市



世界自然遺産白神山地



酸ヶ湯温泉



八甲田の樹氷

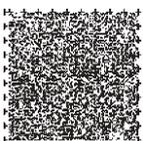


りんご



マグロ

音声コード



例えばこんなこと

- 青森県の豊かな自然や歴史、文化、食などを発信するイベント等に参加し、多彩な青森県の魅力を再認識する。
- ホームページやSNS等で、青森県の魅力を発信する。

よし、食べてよし」な 信じよう！



★ 地産地消の推進や青森の郷土料理、ご当地グルメ、特産品を紹介しよう



マグロ丼



ホタテ網焼き



青森のお米



シードル



海峡サーモン



日本酒

例えばこんなこと

- 県産の食材について知るとともに、青森県の食文化を学ぶ。
- ホームページやSNS等で、青森県の郷土料理、ご当地グルメ、特産品をPRする。

★ 地域ブランドを積極的にPRしよう



津軽塗



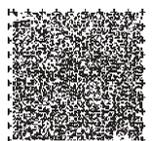
青森の刺し子文化（こぎん刺し・菱刺し） プナコ



🔊 音声コード

例えばこんなこと

- 総合開・閉会式会場や競技会場等で、地域ブランドを紹介する。
- 地域ブランドを積極的に活用し、ホームページやSNS等で地域の特産品や逸品の魅力を発信する。



青の煌めきあおもり 国スポ・障スポの概要



■第80回国民スポーツ大会

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体*以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

【開催期間】

冬季大会：2026年 1月31日(土)～ 2月17日(火)

本大会：2026年10月10日(土)～10月20日(火)

■第25回全国障害者スポーツ大会

全国障害者スポーツ大会（障スポ）は、毎年、国民体育大会（国民スポーツ大会）を開催した都道府県で開催される全国的な障害者スポーツの祭典です。本県では初開催です。

【開催期間】

2026年10月23日(金)～10月26日(月)

■あすなろ国体について

昭和52年、青森県で国体史上初となる完全国体（冬・夏・秋と3季にわたり行われる大会を同一県で実施した国体）として、第32回国民体育大会（「あすなろ国体」）が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。



■大会愛称とスローガン

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポ・障スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

■公式マスコット

「アップリート君」



特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

■翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

■イメージソング&ダンス



「翔ける未来へ」

作詞：井元仁江

作曲：T.Mikami

編曲：多田慎也、島田尚

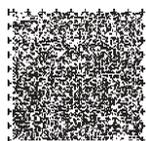
歌唱：RINGOMUSUME



「青の煌めきダンス」

イメージソング「翔ける未来へ」にのせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

🔊 音声コード



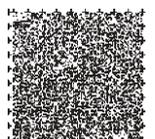
市町村担当課一覽



市町村	担当課	電話番号
青森市	経済部国スポ・障スポ大会推進課	017-761-4169
弘前市	健康子ども部スポーツ振興課国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会推進室	0172-40-0583
八戸市	観光文化スポーツ部スポーツ振興課国民スポーツ大会準備室	0178-43-9569
黒石市	教育委員会文化スポーツ課	0172-52-2111 (内621)
五所川原市	教育委員会社会教育課スポーツ振興室	0173-35-2111 (内2932)
十和田市	教育委員会スポーツ・生涯学習課国民スポーツ大会準備室	0176-58-0189
三沢市	市民生活部市民スポーツ課	0176-53-5111
むつ市	民生部市民スポーツ課国民スポーツ大会準備室	0175-22-1111
つがる市	教育委員会教育部社会教育スポーツ課国民スポーツ大会準備室	0173-49-1200
平川市	教育委員会スポーツ課・国民スポーツ大会準備室	0172-55-7807
平内町	教育委員会生涯学習課	017-755-2565
今別町	教育委員会教育課	0174-35-2157
蓬田村	教育委員会教育課	0174-31-3111
外ヶ浜町	教育委員会社会教育課	0174-31-1233
鱒ヶ沢町	教育委員会社会教育課	0173-72-2111
深浦町	教育委員会教育課	0173-74-4419
西目屋村	教育委員会教育課	0172-85-2858 (内443)
藤崎町	教育委員会生涯学習課国民スポーツ大会準備室	0172-65-3100
大鰐町	教育委員会学務生涯学習課国民スポーツ大会準備室	0172-48-3201
田舎館村	教育委員会教育課	0172-58-2250
板柳町	教育委員会生涯学習課	0172-72-1800
鶴田町	教育委員会社会教育班	0173-22-2111 (内212)
中泊町	教育委員会教育課	0173-57-2111
野辺地町	教育委員会社会教育・スポーツ課	0175-64-2119
七戸町	教育委員会生涯学習課	0176-62-9702
六戸町	教育委員会教育課	0176-55-3988
横浜町	教育委員会教育課	0175-78-6622
東北町	教育委員会社会教育スポーツ課	0176-56-5180
六ヶ所村	教育委員会社会教育課	0175-72-8173
おいらせ町	教育委員会社会教育・体育課	0178-56-4276
大間町	教育委員会教育課	0175-37-2103
東通村	教育委員会教育総務課	0175-33-2341 (内335)
風間浦村	教育委員会事務局教育課	0175-35-2210
佐井村	教育委員会生涯学習課	0175-38-4506
三戸町	教育委員会事務局	0179-22-2186
五戸町	教育委員会教育課	0178-62-7965
田子町	教育委員会教育課	0179-20-7070
南部町	教育委員会社会教育課南部町名川B&G海洋センター	0178-76-3310
階上町	教育委員会教育課	0178-88-2764
新郷村	教育委員会総務課	0178-78-2111 (内715)

※2023年11月現在

🔊 音声コード



競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、
国スポ・障スポ合わせて103競技が開催されます。

東青地域

●青森市

国スポ 総合開閉会式	陸上競技	水泳(競泳)	水泳(水球)	水泳 (アーティスティック スイミング)	水泳 (オープンウォーター スイミング)	テニス	バレーボール (6人制)	バレーボール (ビーチバレー ボール)
ハンドボール	ソフトテニス	卓球	軟式野球	ライフル射撃 (CP)	ラグビー フットボール (15人制)	スポーツ クライミング	アーチェリー	ゴルフ
トライアスロン	ウォーク ピンゴ	カーリング	ソフト バレーボール	ターゲット・ バードゴルフ	ドッジボール	年齢別 ソフトテニス	年齢別テニス	ふれあい ボウリング
ユニバーサル ホッケー	ラージボール 卓球	ダンス スポーツ	障スポ 開・閉会式	陸上競技 (身・知)	水泳 (身・知)	アーチェリー (身)	卓球 (身・知・精)	サウンドテーブル テニス(身)

●平内町

ゴルフ	綱引
-----	----

●今別町

年齢別 バドミントン

●蓬田村

モルック

●外ヶ浜町

ベタンク

西北地域

●五所川原市

バレーボール (6人制)

●つがる市

バレーボール (精)

●つがる市

バレーボール (6人制)

●つがる市

柔道

●つがる市

バレーボール (知)

●鱒ヶ沢町

マスターズ スイミング

●深浦町

ノルディック ウォーキング

●板柳町

ふれあい ゲートボール

●鶴田町

ウォーキング

●中泊町

マラソン& ウォーキング

●中泊町

ビーチ サッカー

中南地域

●弘前市

体操(競技)	体操(新体操)	体操 (トランポリン)	ソフトボール	弓道	ライフル射撃 (CP以外)
空手道	クレイ射撃	高等学校野球	マスターズ 陸上競技	ビリヤード	フライング ディスク(身・知)

●西目屋村

カヌー (スプリント)

●藤崎町

カヌー (スラローム、 ワイルドウォーター)

●藤崎町

なぎなた

●藤崎町

パワー リフティング

●藤崎町

スポーツ ウエルネス吹矢

●黒石市

バドミントン

●平川市

ウエイト リフティング

●平川市

グラウンド・ ゴルフ

●平川市

エアロビック

●平川市

インディアカ

●大鰐町

パラグライディング

●大鰐町

オリエン テーリング

●大鰐町

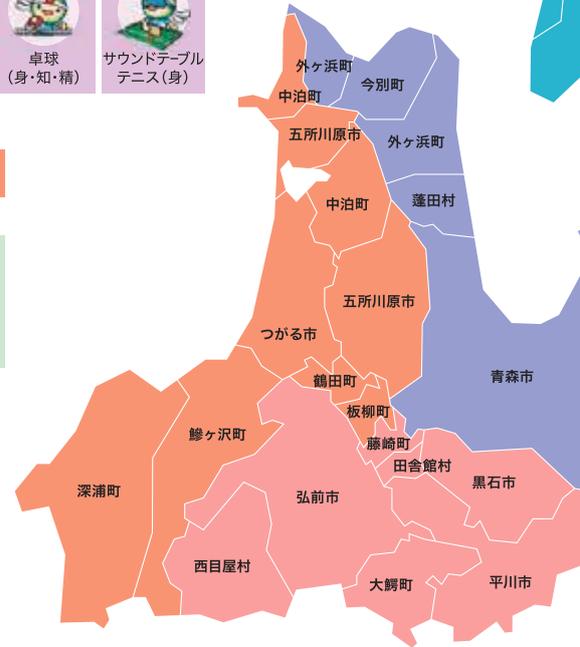
スキー (クロスカントリー)

●大鰐町

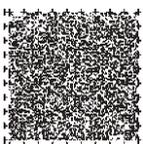
スキー (ジャイアント スラローム)

●田舎館村

ユニカール



音声コード



国スポ

正式競技 (37)

特別競技 (1)

公開競技 (7)

デモンストレーション
スポーツ (38)

冬季正式競技 (3)

障スポ

正式競技 (14)

オープン競技 (3)

(身) 身体障害者が出場できる競技 (知) 知的障害者が出場できる競技
(精) 精神障害者が出場できる競技

下北地域

●むつ市



●大間町

●東通村

●風間浦村

●佐井村

上北地域

●十和田市



●三沢市



●七戸町



●六戸町



●横浜町



●東北町



●六ヶ所村



●おいらせ町



三八地域

●八戸市



●三戸町



●五戸町



●田子町



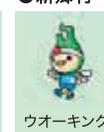
●南部町



●階上町



●新郷村



県外

●宮城県
利府町



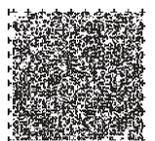
●山梨県
北杜市



●秋田県
鹿角市



音声コード





詳細はホームページをご覧ください
<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp>

青のきらめき

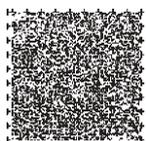


問合せ先

青の^{きら}煌めきあomorい国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 (青森県国スポ・障スポ局内)
TEL: 017-734-9184 (直通) FAX: 017-734-8032



音声コード



◀SPコードについて

ページの隅に置かれている四角い黒い点々をSPコード (音声コード) といい、日本語で800字のテキスト情報を格納しており、専用の読み取り機でそのページの内容を読み上げることができます。