



青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会

第14回総務企画専門委員会

書面開催資料

書面開催日：令和6年1月31日（水）



青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会
第14回総務企画専門委員会資料

目 次

○ 書面開催項目	P 1
○ 委員名簿	P 2
○ 説明・報告事項	
1 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ準備経過	P 3
2 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会決定事項	P 4
3 青の煌めきあおもり国スポ競技会場の名称変更について	P 5
○ 参考資料	
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会決定事項	別冊

青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会

第14回総務企画専門委員会 項目

- 説明・報告事項
 - 1 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ準備経過
 - 2 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会決定事項
 - 3 青の煌めきあおもり国スポ競技会場の名称変更について

総務企画専門委員会 委員名簿

(令和6年1月31日現在)

分野	機関・団体名及び役職名	氏名
市町村関係	青森県市長会 事務局長	こしか つぐひと 小鹿 継仁
	青森県町村会 常務理事兼事務局長	はらた けいいち 原田 啓一
体育・スポーツ関係	公益財団法人青森県スポーツ協会 専務理事	◎ おがさわら ひろし 小笠原 博
	青森県スポーツ推進審議会 委員	ますだ 増田 あけみ
	特定非営利活動法人 青森県スポーツ・レクリエーション連盟 事務局長	かさい のりこ 葛西 のり子
学校関係	青森県高等学校体育連盟 副会長	ながお まり 長尾 眞理
	青森県中学校体育連盟 副会長	おおとも ひろふみ 大友 啓文
福祉・障害者関係	特定非営利活動法人 青森県障害者スポーツ協会 事務局長	ふくさわ かずひこ 福沢 和彦
学識経験者	国立大学法人弘前大学 教授	○ とつか まなぶ 戸塚 学
経済・産業関係	青森県商工会議所連合会 事務局長	さいとう ひろし 斎藤 尚
	青森県商工会連合会 事務局長	ときた よしあき 時田 佳明
県関係	青森県総務部市町村課 課長	ほし こうじろう 星 康二郎
	青森県企画政策部企画調整課 課長	おくた まきのり 奥田 昌範
	青森県健康福祉部障害福祉課 課長	さくらば よしひろ 櫻庭 仁明
	青森県観光国際戦略局観光企画課 課長	くどう やすまさ 工藤 泰正
	青森県教育庁スポーツ健康課 課長	いとう あきのり 伊藤 明德

◎委員長、○副委員長 (順不同、敬称略)

青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ準備経過

第13回総務企画専門委員会（令和5年12月18日）開催以降の準備経過は以下のとおりである。

年 月 日	内 容
令和5年12月21日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会第1回常任委員会を開催
12月25日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会第13回競技運営専門委員会を開催（書面開催）
令和6年 1月15日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会第4回輸送・交通専門委員会を開催
1月29日	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会第12回広報・県民運動専門委員会を開催

※これまでの準備経過につきましては、青の煌めきあおもり国スポ・障スポホームページに掲載しておりますので、御覧ください。



青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会決定事項

第13回総務企画専門委員会（令和5年12月18日）以降に開催した常任委員会での決定事項は、下記のとおりである。

記

1 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会 第1回常任委員会決定事項

【令和5年12月21日開催】

- ・青の煌めきあおもり国スポ正式競技会場の変更
- ・青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツ開催競技及び競技会場の変更
- ・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ募金グッズ販売要領

青の煌^{きら}めきあおもり国スポ競技会場の名称変更について

青の煌めきあおもり国スポの会場地として選定した競技会場の名称が決定したことから下記のとおり報告する。

競技・種目名	種別	会場地	競技会場	
			卓球	全種別
			変更後	カクヒログループ スーパーアリーナ

青の煌めきあおもり国スポ 会場地一覧（市町村別）

※今回変更あり：セル着色、太字ゴシック体

No	市町村名	競技・種目名	種別	競技会場	備考	
1	青森市	陸上競技	全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム		
		水泳	競泳	全種別	マエダアリーナ50mプール	
			水球	少年男子 少年女子		
			AS	少年女子		
			OWS	男子 女子	サンセットビーチあさむし特設会場	
		テニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	
		バレーボール	6人制	成年男子 少年男子	マエダアリーナ	
			ビーチバレーボール	少年男子 少年女子	サンセットビーチあさむし特設会場	
		ハンドボール		成年男子 成年女子	盛運輸アリーナ	
				少年男子 少年女子	マエダアリーナ	
		ソフトテニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	
		卓球		全種別	カクヒログループスーパーアリーナ	ネーミングライツ決定による名称変更
		軟式野球		成年男子	青森県営野球場 ダイシンベースボールスタジアム	
		ライフル射撃	25m	成年男子	青森県警察学校射撃場	
		ラグビーフットボール	15人制	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場	
		スポーツライミング	リード・ボルダー	全種別	盛運輸アリーナ	
		アーチェリー		全種別	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	
		ゴルフ		女子	青森カントリー倶楽部	
				少年男子	東奥カントリークラブ	
		トライアスロン		成年男子 成年女子	青森市特設トライアスロン会場	
		(デモスポ) ウォークビンゴ		—	青森駅前公園～新町商店街周辺	
		(デモスポ) カーリング		—	みちぎんドリームスタジアムカーリング場	
		(デモスポ) ソフトバレーボール		—	マエダアリーナ	
		(デモスポ) ターゲット・バードゴルフ		—	みちぎんドリームスタジアム多目的広場	
		(デモスポ) ドッジボール		—	青森市浪岡体育館	
		(デモスポ) 年齢別ソフトテニス		—	新青森県総合運動公園テニスコート	
(デモスポ) 年齢別テニス		—	大進建設スポーツ広場テニスコート			
(デモスポ) ふれあいボウリング		—	アオモリボウル			
(デモスポ) ラージボール卓球		—	カクヒログループスタジアム			
(デモスポ) ユニバーサルホッケー		—	青森県立保健大学体育館			
(デモスポ) ダンススポーツ		—	青森市はまなす会館			
2	弘前市	体操	競技	全種別	青森県武道館	
			新体操	少年男子 少年女子		
			トランポリン	男子 女子		
		ソフトボール		成年女子	弘前市運動公園野球場 岩木山総合公園野球場	
		弓道	近的	全種別	青森県武道館	
			遠的	全種別		
		ライフル射撃	50m	成年男子 成年女子	弘前市運動公園運動広場特設ライフル射撃場	
			10m	全種別		
			BR・BP	少年男子 少年女子		
		空手道		全種別	青森県武道館	
		クレー射撃	トラップ・スキート	成年	弘前クレー射撃場	
		(特別) 高等学校野球	硬式	—	弘前市運動公園野球場	
			軟式	—		
		(デモスポ) マスターズ陸上競技		—	弘前市運動公園陸上競技場	
(デモスポ) ビリヤード		—	朝日会館マンハッタンクラブ			

No	市町村名	競技・種目名	種別	競技会場	備考	
3	八戸市	サッカー	少年男子	プライフーズスタジアム 八戸市東運動公園陸上競技場 八戸市南郷陸上競技場		
		バスケットボール	成年男子	八戸市東体育館		
		レスリング	全種別	FLAT HACHINOHE		
		自転車	トラック・レース	成年男子 女子 少年男子	八戸自転車競技場	
		ソフトボール		成年男子	八戸市長根公園野球場 八戸市東運動公園野球場	
		ラグビーフットボール	7人制	成年男子 女子	プライフーズスタジアム	
		ボウリング (デモ球)空道		全種別 —	ゆりの木ボウル YSアリーナ八戸	
4	黒石市	バドミントン	全種別	スポカレイン黒石		
5	五所川原市	バレーボール	6人制	成年女子	五所川原市民体育館	
6	十和田市	サッカー	成年女子 少年女子	十和田市高森山球技場 十和田市高森山人工芝多目的グラウンド		
		バスケットボール	少年男子	十和田市総合体育センター		
		相撲	成年男子 少年男子	十和田市相撲場		
		(公開)ゲートボール	—	十和田市若葉球技場		
		(公開)バウンドテニス	—	十和田市総合体育センター		
		(デモ球)パークゴルフ	—	八甲田パノラマパークゴルフ場		
		(デモ球)Let's Enjoy バウンドテニス	—	十和田市総合体育センター		
7	三沢市	ホッケー	少年男子 少年女子	青森県立三沢高等学校グラウンド		
		バスケットボール	少年女子	三沢市国際交流スポーツセンター		
		軟式野球	成年男子	三沢市民運動広場野球場		
		ソフトボール	少年女子	三沢市南山屋外運動場 (A球場) 三沢市南山屋外運動場 (B球場)		
		銃剣道	成年男子 少年男子	三沢市国際交流スポーツセンター		
		(公開)武術太極拳	—	三沢市国際交流スポーツセンター		
		(デモ球)いきいき太極拳	—	三沢市国際交流スポーツセンター		
8	むつ市	ローイング	全種別	むつ市大湊特設ローイング場		
		バスケットボール	成年女子	むつマエダアリーナ		
		セーリング	全種別	大平マリーナ		
		フェンシング	全種別	むつマエダアリーナ		
		(デモ球)フライングディスク	—	しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっばる		
9	つがる市	バレーボール	6人制	少年女子	伊藤鉱業アリーナつがる	
		柔道	成年男子 女子 少年男子	伊藤鉱業アリーナつがる		
10	平川市	ウエイトリフティング	成年男子 女子 少年男子	ひらかわドリームアリーナ		
		(公開)グラウンド・ゴルフ	—	平川市陸上競技場、平賀多目的広場、ひらかドーム		
		(公開)エアロビック	—	ひらかわドリームアリーナ		
		(デモ球)インディアカ	—	ひらかわドリームアリーナ		
11	平内町	ゴルフ	成年男子	夏泊ゴルフリンクス		
		(公開)綱引	—	平内町立体育館		
12	今別町	(デモ球)年齢別バドミントン	—	いまべつ総合体育館		
13	蓬田村	(デモ球)モルック	—	蓬田村総合運動場		
14	外ヶ浜町	(デモ球)ペタンク	—	外ヶ浜町立蟹田小学校グラウンド		
15	鱒ヶ沢町	(デモ球)マスターズスイミング	—	鱒ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール		
16	深浦町	(デモ球)ルテックウォーキング	—	深浦町内野外コース		
17	西目屋村	カヌー	スプリント	全種別	津軽白神湖特設カヌー競技場	
		S L ・ WW	成年男子 成年女子	目屋溪谷岩木川カヌー競技場		
18	藤崎町	なぎなた	成年女子 少年女子	スポーツプラザ藤崎		
		(公開)パワーリフティング	—			
		(デモ球)スポーツウエルネス吹矢	—			
19	大鰐町	(デモ球)パラグライダー	—	大鰐温泉スキー場及び大鰐あじやら公園ラグビー場		
		(デモ球)オリエンテーリング	—	大鰐町地域交流センター鰐come及び町内		

No	市町村名	競技・種目名	種別	競技会場	備考
20	田舎館村	(デモスポ)ユニカール	—	田舎館村民体育館	
21	板柳町	(デモスポ)ふれあいゲートボール	—	板柳町民ゲートボール場	
		(デモスポ)ウオーキング	—	板柳町ふるさとセンター新日本歩く道紀行100選コース	
22	鶴田町	(デモスポ)マラソン&ウオーキング	—	津軽富士見湖周辺	
23	中泊町	(デモスポ)ビーチサッカー	—	中泊町折腰内ビーチ	
24	野辺地町	ハンドボール	少年男子	青森県立野辺地高等学校体育館	
25	七戸町	剣道	全種別	七戸町総合アリーナ	
26	六戸町	軟式野球	成年男子	六戸町総合運動公園野球場	
27	横浜町	(デモスポ)マラソン	—	横浜町大豆田地区特設会場	
28	東北町	ソフトボール	少年男子	東北町南総合運動公園ソフトボール場 東北町南総合運動公園野球場	
		(デモスポ)女子ソフトボール	—	東北町南運動公園ソフトボール場 東北町南運動公園多目的運動場	
29	六ヶ所村	ホッケー	成年男子 成年女子	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場	
		軟式野球	成年男子	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場	
30	おいらせ町	軟式野球	成年男子	おいらせ町下田公園野球場	
		(デモスポ)スポーツチャンバラ	—	おいらせ町民交流センター	
		(デモスポ)ファイブ・ボール	—	おいらせ町縄文の森イベント広場周辺	
31	大間町	(デモスポ)ウオーキング	—	大間町内	
32	東通村	(デモスポ)ソフトバレーボール	—	東通村体育館	
33	風間浦村	(デモスポ)ノルディックウオーキング	—	風間浦村内	
34	佐井村	(デモスポ)ふれあいソフトボール	—	佐井村立佐井中学校グラウンド	
35	三戸町	(デモスポ)パークゴルフ	—	さんのへパークゴルフ場	
36	五戸町	サッカー	成年女子 少年女子	五戸町ひばり野公園陸上競技場	
37	田子町	(デモスポ)マラソン	—	創遊村229スキーランド特設コース	
38	南部町	サッカー	少年女子	ふるさと運動公園陸上競技場	
39	階上町	自転車	成年男子 女子 少年男子	階上町特設ロードレースコース	
		(デモスポ)フロアボール	—	階上町立道仏中学校	
40	新郷村	(デモスポ)エンジョイ!グラウンド・ゴルフ	—	間木ノ平グリーンパークグラウンド・ゴルフ場	
41	宮城県利府町	水泳	飛込	全種別	セントラルスポーツ宮城G21プール
42	山梨県北杜市	馬術	成年男子 成年女子 少年	山梨県馬術競技場	

※選定期限 第一次(H29.4.19)、第二次(H30.1.15)、第三次(H30.6.6)、第四次・デモスポ第一次(H30.12.21)、第五次・デモスポ第二次(R1.6.14)、デモスポ第三次(R2.6.1)、デモスポ第四次(R3.2.1)

※競技会場の変更 水泳(OWS)(H30.12.21)、相撲・ボウリング・高等学校野球(軟式)(R2.6.1)、サッカー・ハンドボール・卓球(R3.2.1)、サッカー・(デモスポ)インディアカ(R3.12.21)、レスリング・ソフトボール(R4.12.21)、ライフル射撃(50m、10m、B R・B P)(R5.8.31)、体操(トランポリン)(R5.12.21)、相撲(R5.12.21)、ラグビーフットボール(15人制)(R5.12.21)、(デモスポ)空道(R5.12.21)

※競技種別の追加 体操(新体操)(R2.6.1)

※競技種別の変更 ホッケー(R3.2.1)

※開催希望申請を取下げた競技 (デモスポ)アクアスロン(R3.12.21)

※開催競技及び競技会場の変更 (デモスポ)モルック(R4.12.21)、(デモスポ)エンジョイ!グラウンド・ゴルフ(R5.12.21)

※競技名の前にある「(特別)」は特別競技、「(公開)」は公開競技、「(デモスポ)」はデモンストラレーションスポーツ、それ以外は正式競技

※種目名、種別については令和5年度第3回国民スポーツ大会委員会(R5.12.8)に諮り決定となった表記に統一した。

青の煌めきあもり国スポ 会場地一覧（競技別）

※今回変更あり：セル着色、太字ゴシック体

○正式・特別競技

No	競技・種目名	種別	市町村名	競技会場	備考	
1	陸上競技	全種別	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム		
2	水泳	競泳	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム		
		水球		マエダアリーナ50mプール		
		AS		サンセットビーチあさむし特設会場		
		OWS		サンセットビーチあさむし特設会場		
		飛込	宮城県利府町	セントラルスポーツ宮城G21プール		
3	サッカー	成年女子	十和田市	十和田市高森山球技場		
			五戸町	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド		
		少年男子	八戸市	五戸町ひばり野公園陸上競技場		
			八戸市	ブライフーズスタジアム		
			八戸市	八戸市東運動公園陸上競技場 八戸市南郷陸上競技場		
		少年女子	十和田市	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド		
			五戸町	五戸町ひばり野公園陸上競技場		
			南部町	ふるさと運動公園陸上競技場		
4	テニス	全種別	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート		
5	ローイング	全種別	むつ市	むつ市大湊特設ローイング場		
6	ホッケー	成年男子	六ヶ所村	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場		
		成年女子	六ヶ所村	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場		
		少年男子 少年女子	三沢市	青森県立三沢高等学校グラウンド		
7	バレーボール	6人制	成年男子	青森市	マエダアリーナ	
			成年女子	五所川原市	五所川原市民体育館	
			少年男子	青森市	マエダアリーナ	
			少年女子	つがる市	伊藤鉱業アリーナつがる	
		ビーチバレーボール	青森市	サンセットビーチあさむし特設会場		
8	体操	競技	弘前市	青森県武道館		
		新体操		青森県武道館		
		トランポリン		岩木山総合公園体育館		
9	バスケットボール	成年男子	八戸市	八戸市東体育館		
		成年女子	むつ市	むつマエダアリーナ		
		少年男子	十和田市	十和田市総合体育センター		
		少年女子	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター		
10	レスリング	全種別	八戸市	F L A T H A C H I N O H E		
11	セーリング	全種別	むつ市	大平マリーナ		
12	ウエイトリフティング	成年男子	平川市	ひらかわドリームアリーナ		
		女子				
		少年男子				
13	ハンドボール	成年男子	青森市	盛運輸アリーナ		
		成年女子		マエダアリーナ		
		少年男子	野辺地町	青森県立野辺地高等学校体育館		
		少年女子				
14	自転車	トラック・レース	成年男子	八戸市	八戸自転車競技場	
			女子			
		ロード・レース	成年男子	階上町	階上町特設ロードレースコース	
			女子			
15	ソフトテニス	全種別	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート		
16	卓球	全種別	青森市	カクヒログループスーパーアリーナ	ネーミングライツ決定による名称変更	
17	軟式野球	成年男子	青森市	青森県営野球場 ダイシンベースボールスタジアム		
			三沢市	三沢市民運動広場野球場		
			六戸町	六戸町総合運動公園野球場		
			おいらせ町	おいらせ町下田公園野球場		
			六ヶ所村	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場		
18	相撲	成年男子	十和田市	十和田市相撲場		
		少年男子				
19	馬術	成年男子	山梨県北杜市	山梨県馬術競技場		
		成年女子 少年				

No	競技・種目名	種別	市町村名	競技会場	備考	
20	フェンシング	全種別	むつ市	むつマエダアリーナ		
21	柔道	成年男子 女子 少年男子	つがる市	伊藤鉱業アリーナつがる		
22	ソフトボール	成年男子	八戸市	八戸市長根公園野球場 八戸市東運動公園野球場		
		成年女子	弘前市	弘前市運動公園野球場 岩木山総合公園野球場		
		少年男子	東北町	東北町南総合運動公園ソフトボール場 東北町南総合運動公園野球場		
		少年女子	三沢市	三沢市南山屋外運動場（A球場） 三沢市南山屋外運動場（B球場）		
23	バドミントン	全種別	黒石市	スポカルイン黒石		
24	弓道	近的	弘前市	青森県武道館		
		遠的				
25	ライフル射撃	50m	弘前市	弘前市運動公園運動広場特設ライフル射撃場		
		10m				
		B R・B P	青森市	弘前克雪トレーニングセンター		
		25m				
26	剣道	全種別	七戸町	七戸町総合アリーナ		
27	ラグビーフットボール	7人制	八戸市	プライフーズスタジアム		
		15人制	青森市	大進建設スポーツ広場ラグビー場		
28	スポーツクライミング	リード・ボルダー	青森市	盛運輸アリーナ		
29	カヌー	スプリント	西目屋村	津軽白神湖特設カヌー競技場		
		S L・W W		目屋溪谷岩木川カヌー競技場		
30	アーチェリー	全種別	青森市	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場		
31	空手道	全種別	弘前市	青森県武道館		
32	銃剣道	成年男子 少年男子	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター		
33	クレー射撃	トランプ・スキート	成年	弘前市	弘前クレー射撃場	
34	なぎなた	成年女子 少年女子	藤崎町	スポーツプラザ藤崎		
35	ボウリング	全種別	八戸市	ゆりの木ボウル		
36	ゴルフ	成年男子	平内町	夏泊ゴルフリンクス		
		女子	青森市	青森カントリー倶楽部		
		少年男子		東奥カントリークラブ		
37	トライアスロン	成年男子 成年女子	青森市	青森市特設トライアスロン会場		
38	(特別) 高等学校野球	硬式	弘前市	弘前市運動公園野球場		
		軟式				

○公開競技

No	競技・種目名	種別	市町村名	競技会場	備考
1	綱引	—	平内町	平内町立体育館	
2	ゲートボール	—	十和田市	十和田市若葉球技場	
3	武術太極拳	—	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	
4	パワーリフティング	—	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	
5	グラウンド・ゴルフ	—	平川市	平川市陸上競技場、平賀多目的広場、ひらかドーム	
6	バウンドテニス	—	十和田市	十和田市総合体育センター	
7	エアロビック	—	平川市	ひらかわドリームアリーナ	

○デモンストラレーションスポーツ

No	競技・種目名	市町村名	競技会場	備考
1	パークゴルフ	十和田市	八甲田パノラマパークゴルフ場	
2	フライングディスク	三戸町	さんのへパークゴルフ場	
3	年齢別バドミントン	むつ市	しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっばる	
4	年別バドミントン	今別町	いまべつ総合体育館	
5	モルック	蓬田村	蓬田村総合運動場	
6	ベタンク	外ヶ浜町	外ヶ浜町立蟹田小学校グラウンド	
7	マスターズスイミング	鯉ヶ沢町	鯉ヶ沢町スポーツセンター室内温水プール	
7	ノルディックウォーキング	深浦町	深浦町内野外コース	
		風間浦村	風間浦村内	
8	スポーツウェルネス吹矢	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	
9	パラグライダー	大鰐町	大鰐温泉スキー場及び大鰐あじら公園ラグビー場	
10	オリエンテーリング		大鰐町地域交流センター鰐come及び町内	
11	ユニカール	田舎館村	田舎館村民体育館	
12	ふれあいゲートボール	板柳町	板柳町民ゲートボール場	
13	マラソン&ウォーキング	鶴田町	津軽富士見湖周辺	
14	ビーチサッカー	中泊町	中泊町折腰内ビーチ	

No	競技・種目名	市町村名	競技会場	備考
15	マラソン	横浜町	横浜町大豆田地区特設会場	
		田子町	創遊村229スキーランド特設コース	
16	女子ソフトボール	東北町	東北町南運動公園ソフトボール場 東北町南運動公園多目的運動場	
17	スポーツチャンバラ	おいらせ町	おいらせ町民交流センター	
18	ファイン・ボール		おいらせ町縄文の森イベント広場周辺	
19	空道	八戸市	Y Sアリーナ八戸	
20	ウォーキング	板柳町	板柳町ふるさとセンター新日本歩く道紀行100選コース	
		大間町	大間町内	
21	エンジョイ！グラウンド・ゴルフ	新郷村	間木ノ平グリーンパークグラウンド・ゴルフ場	
22	ふれあいソフトボール	佐井村	佐井村立佐井中学校グラウンド	
23	ソフトバレーボール	青森市	マエダアリーナ	
		東通村	東通村体育館	
24	フロアボール	階上町	階上町立道仏中学校	
25	ウォークビンゴ	青森市	青森駅前公園～新町商店街周辺	
26	カーリング		みちぎんどリームスタジアムカーリング場	
27	ターゲット・バードゴルフ		みちぎんどリームスタジアム多目的広場	
28	ドッジボール		青森市浪岡体育館	
29	年齢別ソフトテニス		新青森県総合運動公園テニスコート	
30	年齢別テニス		大進建設スポーツ広場テニスコート	
31	ふれあいボウリング		アオモリボウル	
32	ユニバーサルホッケー		青森県立保健大学体育館	
33	ラージボール卓球		カクヒログループスタジアム	
34	マスターズ陸上競技		弘前市	弘前市運動公園陸上競技場
35	Let's Enjoy バウンドテニス	十和田市	十和田市総合体育センター	
36	いきいき太極拳	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	
37	インディアカ	平川市	ひらかわドリームアリーナ	
38	ダンススポーツ	青森市	青森市はまなす会館	
39	ビリヤード	弘前市	朝日会館マンハッタンクラブ	

※選定時期 第一次(H29.4.19)、第二次(H30.1.15)、第三次(H30.6.6)、第四次・(テモホ)第一次(H30.12.21)、第五次・(テモホ)第二次(R1.6.14)、(テモホ)第三次(R2.6.1)、(テモホ)第四次(R3.2.1)

※競技会場の変更 水泳(OWS)(H30.12.21)、相撲・ボウリング・高等学校野球(軟式)(R2.6.1)、サッカー・ハンドボール・卓球(R3.2.1)、サッカー・(テモホ)インディアカ(R3.12.21)、レスリング・ソフトボール(R4.12.21)、ライフル射撃(50m、10m、B R・B P)(R5.8.31)、体操(トランポリン)(R5.12.21)、相撲(R5.12.21)、ラグビーフットボール(15人制)(R5.12.21)、(テモホ)空道(R5.12.21)

※競技種別の追加 体操(新体操)(R2.6.1)

※競技種別の変更 ホッケー(R3.2.1)

※開催希望申請を取下げた競技 (テモホ)アクアスロン(R3.12.21)

※開催競技及び競技会場の変更 (テモホ)モルック(R4.12.21)、(テモホ)エンジョイ！グラウンド・ゴルフ(R5.12.21)

※競技名の前にある「(特別)」は特別競技、「(公開)」は公開競技、「(テモホ)」はデモンストレーションスポーツ、それ以外は正式競技

※種目名、種別については令和5年度第3回国民スポーツ大会委員会(R5.12.8)に諮り決定となった表記に統一した。