

競技会場地マップ

Venue map

各市町村で開催される競技を
チェックしよう！
今回は、中南地域で開催される
競技を紹介します。



- 国スポ 正式競技(37) 特別競技(1) 公開競技(7) デモンストレーションスポーツ(38) 冬季正式競技(3)
 - 障スポ 正式競技(14) オープン競技(3)
- (身)身体障害者が出場できる競技 (知)知的障害者が出場できる競技 (精)精神障害者が出場できる競技

※()内の数字は全体の実施競技数です。

中南地域

●弘前市
体操(競技) 体操(新体操) トランポリン ソフトボール 弓道 ライフル射撃(CP以外) 空手道
クレー射撃 高等学校野球 マスターズ陸上競技 ビリヤード フライングディスク(身・知) ポッチャ(身)

●黒石市 ●平川市
バドミントン ウェイトリフティング グラウンドゴルフ エアロビック インディアカ

●西目屋村 ●藤崎町 ●大鰐町 ●田舎館村
カヌー(スプリント) カヌー(スローム/ワイルドウォーター) なぎなた パワーリフティング スポーツウエルネス吹矢
パラグライディング オリエンテーリング スキー(クロスカントリー) スキー(ジャイアントスラローム) ユニカール

【令和5年8月31日時点】

Check!

デモンストレーションスポーツ

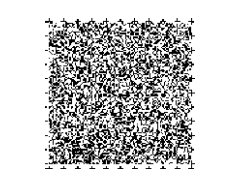
子どもから高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に参加できるスポーツです。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、よく知っている身近なスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある競技が開催されます！



インディアカ
バドミントンと同じ広さのコート上で、2チームの選手が羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。

ユニカール
“ユニバーサルカーリング”の略でカーリングをシーズンオフに楽しもうとスウェーデンで考案されたスポーツです。専用のカーベットの上で行います。

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

レッツゴー! 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ PRキャラバン

アップリート君と広報スタッフが、県内の様々なイベントやスポーツ大会などで国スポ・障スポのPR活動を行っています！
次はあなたの街に行くかも?!みなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

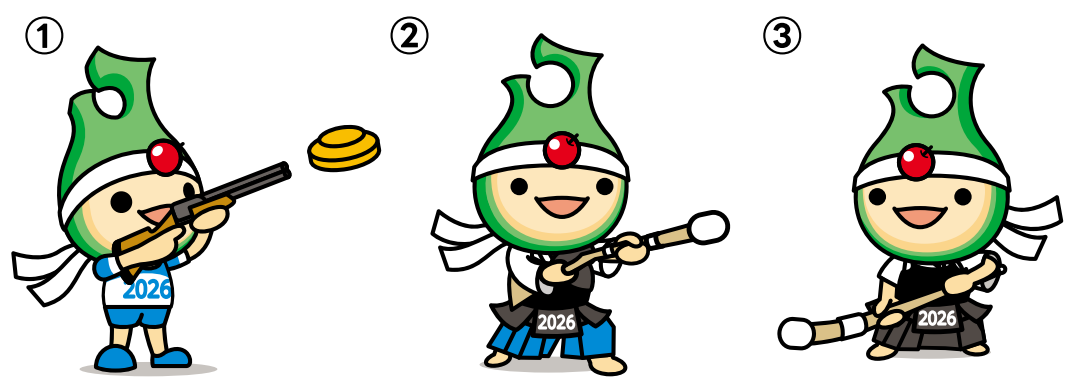


青のきらめき募金にご協力をお願いします

大会へ来場される皆様へのおもてなしやボランティアの活動など、大会運営のために活用させていただきます。



煌めきクイズ 国スポの正式競技「銃剣道」のアップリート君はどれでしょう?



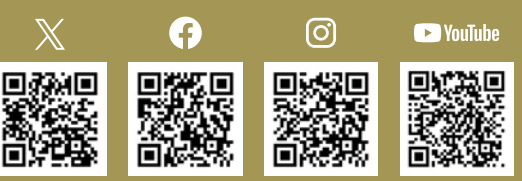
①: 国スポの正式競技「銃剣道」のアップリート君の正解は③です。②: 国スポの正式競技「銃剣道」のアップリート君の正解は③です。

煌めきとは?

活躍が見込まれる選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌めき」と総称しています。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号(青森県国スポ・障スポ局内)
TEL:017-734-9703(直通) FAX:017-734-8032

最新情報はSNSでチェック!



●リサイクル対応型インキとして、リサイクル適正ランク「A」並びにエコマーク認定を受けています。 ●FSC森林認証紙は、FSCが推奨する森林管理によって森が守られまた二酸化炭素の吸収にも役立ちます。

[2024年1月発行]

煌めキ kiramate



pick up! 煌めキ

活躍が期待される注目選手

煌めキニュース

国スポ・障スポの情報をお届け

競技会場地マップ

各市町村で開催される競技をチェック!



公式マスコット「アップリート君」

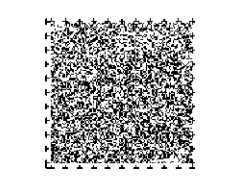


青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)・第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ冬季大会:2026年1月31日(土)~2月17日(火)
国スポ本大会:2026年10月10日(土)~10月20日(火)
障スポ:2026年10月23日(金)~10月26日(月)

音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。

pick up!

テーマ 武道・格闘

国スポ・障スポで開催するたくさんのスポーツの中で、今回は「武道・格闘」に関わる「煌メイト」を紹介します。

国スポ(本) 国スポ(冬) 障スポ

煌メイト



空手道<形>

岡本 拳

OKAMOTO Ken
青森県競技力向上対策本部 所属

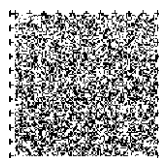
私の煌ポイント

スピードとキレを活かした
ダイナミックな動き

空手道の「形」はスピードやキレ、力強さ、立ち方などの様々な要素を、限界を決めずに追求し、日々進化できるのが魅力です。自分の持ち味は、技のスピードとキレ。ダイナミックな動きのある形が得意で、全身を使って技を出したり表現したりするよう心がけています。2026年の国スポでは、日頃支えていただいている方々へ感謝の気持ちを忘れず、地元青森県の代表として優勝を目指します。



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。



弓道

工藤 二葉

KUDO Futaba
ハイコンポーネッツ青森(株) 所属

私の煌ポイント

磨き上げた射形の美しさ

姉の影響で高校から弓道を始めました。弓道は姿勢を保つための筋力が必須で、身体の使い方や構えの高さなどの微妙な違いが射に大きく影響します。自分と向き合い続けて満足のいく射ができるようになるまで、努力を積み重ねていけるのが魅力です。高校の頃から自信を持っている射形の美しさを一層磨き上げ、国スポでの上位入賞、優勝につなげていけるよう、日々精進していきたいです。



レスリング

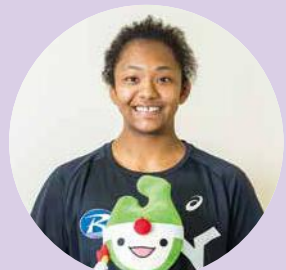
類家 直美

RUIKE Naomi
(株)レスターホールディングス 所属

私の煌ポイント

自慢の両足タックル

通っていた小中学校が伊調千春・馨選手の母校だったことから興味を持ち、レスリングを始めました。レスリングは最後まで何が起こるか分からない試合展開や、相手との駆け引きが魅力です。試合では、遠くから飛び込んでいくような両足タックルを見てほしいです。あおり国スポでは絶対優勝して地元へ貢献したいですし、その先のロス五輪出場も目指して、もっともっと強くなっていきたいです。



煌ニュース

青の煌めきあおり国スポ・障スポに関する情報をお届けします。

「燃ゆる感動かごしま国体」・「燃ゆる感動かごしま大会」
～熱い鼓動 風は南から～開催!



〈国体〉白波スタジアム(鹿児島市)での結団式



〈大会〉ねむのき会館(青森市)での結団式

新型コロナウイルスの影響で開催が3年延期となった、特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が、2023年10月7日(土)から17日(火)までの11日間を主会期に、鹿児島県で開催されました。青森県からは、会期前に先行開催された競技も含め、正式競技34競技に402名の選手が出場。レスリング・女子フリースタイル62キ口級で類家直美選手が優勝、空手道・成年男子形で岡本拳選手が4位入賞するなど、青森県は14競技で入賞を果たしました。また、同年の10月28日(土)から30日(月)まで、特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」が、国体同様鹿児島県で開催されました。青森県からは49名の選手が出場し、金メダル9個、銀メダル7個、銅メダル10個を獲得しました。

2026年の青の煌めきあおり国スポ・障スポに向かって、頑張れ!青森県選手団!!

Kiranews

フェンシング

坪 颯馬

TSUBO Souma
日本体育大学 4年

私の煌ポイント

フィジカルを活かした
バウリングをフィーチャー

父に連れられてフェンシング場に行き、弟と遊びで剣を握ったのがきっかけでフェンシングを始めました。フェンシングは選手一人一人のプレースタイルに個性が溢れ、観戦するのも飽きないスポーツです。あおり国スポでは、強みであるフィジカルを活かし全力でプレーしますので、応援よろしくお願いします!



フェンシング

坪 颯登

TSUBO Hayato
日本体育大学 2年

私の煌ポイント

スピードに乗った
ダイナミックなアタック

練習を重ねるごとに勝負に勝ちたいという思いが強くなり、フェンシングに本気で取り組むようになりました。フェンシングは紳士のスポーツで、礼儀や相手を敬う精神が魅力です。自分の強みである長身を活かしたアタックで、パリ五輪や国スポで活躍し、青森県に恩返しができるよう頑張ります。



相撲

長内 風道

OSANAI Fudou
青森県立五所川原農林高等学校 3年

私の煌ポイント

大将の名に恥じない
強靭なメンタル

兄の影響で小学一年生から始めた相撲は、勝ち負けがはっきりしていて分かりやすいところが好きです。チームの「大将」として、多くの負けられない場面を戦い抜いてきた強靭なメンタルが自分の強み。2026年の国スポに出場し、生まれ育った地で活躍するところを地元のみなさんに見せられるよう頑張ります。



剣道

齋藤 とも

SAITO Tomo
筑波大学 3年

私の煌ポイント

洗練された多彩な技

幼稚園の時に始めた剣道は、稽古を通して心身ともに鍛えられるだけでなく、人間的にも成長することができました。また、若者男女問わずできる“生涯武道”で、たくさんの人との出会いがあるところが魅力です。日頃から鍛えている多彩な技を武器に、たくさんの人に感動を与え、恩返しができるよう精一杯頑張ります。



氷上の格闘技

アイスホッケー

武尾 秀康

TAKEO Hideyasu
TOTAL CAR SHOP LUCKY 所属

私の煌ポイント

巧みをバックハンドリングと
ゲームメイク

兄の背中を見てかっこいいなと思い、自然と始めたアイスホッケー。氷上の格闘技と言われている通り、激しいぶつかり合いや、激しい音、スピード感が魅力のスポーツです。味方をうまく使ってゲームをつくり、様々なテクニックでゴールを決めます。勝利にたくさん貢献し、青森県を盛り上げる!目指すは、もちろん優勝です!



コート上の格闘技

車いすバスケットボール(身)

中里 陽斗

NAKASATO Sorato
HACHINOHE HOOPS(ハフーフス) 所属

私の煌ポイント

高確率のミドルシュートと
巧みな車いすさばき

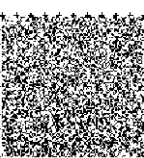
兄の影響で始めた車いすバスケットボールは、障がいのあるなしに関わらず、みんなで楽しく競技できるのが魅力です。高確率で決まる得意のミドルシュートと、車いすをこく速さに注目してください!全力で楽しく、最後まで本気でプレーすることを目標に、あおり障スポでの活躍とパラリンピック出場を目指して頑張ります。

その他の「煌メイト」はこちらもチェック!

MOVIE



音声コード



読み上げ装置にて、内容を音声で聞くことができます。