

歌詞

歌謡: RINGOMUSUME
作詞: 井元 仁江 作曲: T.Mikami
編曲: 多田 慎也、島田 尚

空の青は 君の未来 果てしなく続く
夢のつばさ はためかせて 煌めくよ あおもりに
ここに 集う仲間 ともに 未来見つめ

海の青は 君の願い どこまでも深く
希望の船 波をこえて 煌めくよ あおもりに
ここで 走る仲間 ともに 願いこめて

空も 海も 山も みんな エールおくるよ

夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう
君の勇気 信じてるよ 未来に向かって

この日この時に 出会ひの喜び きっと煌めく

この日この時に 限りない力 きっと煌めく

夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう
君の勇気 信じてるよ 未来に向かって

夢の扉 開け放そう 思いのままに進もうよ
君の力 信じてるよ 希望を抱いて

この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の
風に乗って 心熱く
燃える思いこめて 煌めく君
翔ける未来へ 煌めく未来へ 今

この瞬間 大切に 翔ける未来へ 縄文の
風に乗って 心熱く
燃える思いこめて 煌めく未来へ

この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の
風に乗って 心熱く
燃える思いこめて 煌めく未来へ

イメージソング 翔ける未来へ

振付のポイント

<p>♪夢のつばさ はためかせて</p>  <p>両腕でつばさをイメージし、上下させることで飛躍を表現しています</p>	<p>♪煌めくよ あおもりに</p>  <p>煌めきと、本県の特徴的な形を模した「あおもり県ポーズ」で、「青森」をアピールしています</p>	<p>♪夢の扉 開け放そう</p>  <p>手で夢の扉を表し、両腕を広げてそれを開け放すことで、夢へ向かって飛び出す様子を表現しています</p>
<p>♪広い世界へ 羽ばたこう</p>  <p>「世界」を手話で表し、さらに「広い」や「羽ばたく」というイメージの表現を入れています</p>	<p>♪君の勇気 信じてるよ 未来に向かって</p>  <p>「信じる」と「未来」を手話で表し、歌詞やダンスに合わせて強調した表現にアレンジしています</p>	<p>♪間奏部分</p>  <p>青森ねぶたの跳人(はねと)の動きでアピールしています</p>
<p>♪空も海も山もみんな…</p>  <p>空、海、山に囲まれた本県の自然豊かなイメージを体全体で表現しています</p>	<p>♪みんな エールをおくるよ</p>  <p>多くの人を応援する気持ちを、手の動きと全身を弾ませて表現しています</p>	<p>♪はためかせて 波をこえて</p>  <p>ねぶたの「見得を切る」表情を表現しています イージー-ver. シッティングver.のみ</p>

メロディ譜



「青の煌めきダンス」振付

スタンダードver.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
正面に立ち、かかと上げを繰り返す	右手を左から回す	左手を回す 左足前ステップ			両手を内回し	右手→左手 後ろ回り 右足→左足 下がる	両手後ろ回し ながら右足にそろえる	1・2	3	4・5・6	7・8で 正面を向く
(前奏)	空の	青は	君の	未来	果てしなく	続					
右 左	両手を外回し	両手を肩の横に外開き	上下運動を4回繰り返す	右手を胸に	左右に4回 両足ジャンプ	右 左	前 後				重心移動しながら
夢の	つばさ	はためかせて	煌めくよ	あおもりに	ここに集う仲間	ともに未来見つめ					
①左側の人	②右側の人	右手・左手を上げながらステップを踏む	右手・左手を上げながらステップを踏む	両手を前に	右上 左上 右下 左下	両手でたたく	向きかえ				正面を向き一瞬止まる
この日この時に	出会ひの喜び	きっと煌めく									
両手を開く	右 左	指さしをしながら斜め上へ	右手を左から水平に大きく回す	両手で上から下へ丸をかく	右手→左手の順に胸のところが下ろす	左手を左斜めへ押し出す	右・左・右 両足ジャンプ	両手を開く	右 左	右へ2歩	3歩目 左へもジャンプ 同様に
夢の扉 開け放そう	広い世界へ	羽ばたこう	君の勇気 信じてるよ	未来に	向かって	この瞬間	大切に	翔ける	未来へ	縄文の	
左手を後ろ回し	右手を後ろ回し	足をクロスしてからツーステップで移動	両手を広げながら1周回る(元の位置へ戻る)	その場で足ぶみ	2~35を繰り返す						
風に乗って心熱く	燃える 思いこめて	煌めく未来へ	(間奏)	この日この時に	限りない力	きっと煌めく					
両手を開く	右 左	右へ2歩	3歩目 左へもジャンプ 同様に	前へ指さし	右 左	右手を胸に	内回し	右・左・右 両足ジャンプ			
夢の扉 開け放そう	思いのままに	進もうよ	君の	力	信じてるよ	希望を	抱いて				
両手を開く	右 左	右へ2歩	3歩目 左へもジャンプ 同様に	左手を後ろ回し	右手を後ろ回し	足をクロスしてからツーステップで移動	両手を広げながら1周回る(元の位置へ戻る)	両手を煽りながら、その場でジャンプ	跳人(はねと)の動きで一周する	その場で足ぶみ	
この瞬間	輝いて	翔ける	未来へ	縄文の	風に乗って心熱く	燃える 思いこめて	煌めく未来へ	(間奏)			
両腕を下から回す	大きく回す	体を抱え込む	スキップしながら前へ	下を向き一瞬止まる	36~51を繰り返す						
空も	海も	山も	みんな	エールおくるよ	この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の風に乗って 心熱く	燃える思いこめて 煌めく君 翔ける未来へ	煌めく未来へ	今			

「青の煌めきダンス」振付 イージーver.

1 正面に立ち、かかと上げを繰り返す

2 左手腕 右手で時計回りに大きく回す
右から足踏み8回

3 右手腕 左手で反時計回りに大きく回す

4 手のひらが上

5 左

6 右へ

7 手のひらを上にしてジャンプ

8 左へ

9 手のひらを上にしてジャンプ

(前奏) 空の青は 君の未来 果てしなく 続く

10 右から足踏み8回

11 前交差で大きく回す

12 右向き 左手と左足前 顔正面でねふたポーズ

13 左向き 右手と右足前 顔正面でねふたポーズ

14 シャガんでくるくる

15 ジャンプして立つ

16 内回し

17 左右に4回両足ジャンプ

18 右手 左手

19 手をつなくようにスイングする

20 右手 左手 手を胸でクロスして右、左に揺れる

21 夢の つばさ はためかせて 煌めくよ あおもりに ここに 集う仲間 ともに 未来見つめ

22 右へ2歩

23 3歩目 ジャンプして手拍子

24 左へ2歩

25 3歩目 ジャンプして手拍子

26 右へ1歩 左へ1歩

27 右へ2歩

28 3歩目 ジャンプして手拍子

29 左へ1歩 右へ1歩

30 両手を横に広げ1周回る

31 この日この時に 出会うの喜び きっと煌めく

32 手のひらで顔をかくす

33 右

34 左

35 右手を左側から水平に動かす

36 両手で上から下へ丸をかく

37 指さしをしながら斜め上へのぼす

38 指さしのまま

39 右手を胸に

40 右・左の順で手を上げる

41 内回し

42 右・左・右

43 手のひらで顔をかくす

44 右

45 左 重心右へ 重心左へ ×2

46 夢の扉 開け放そう 広い世界へ 羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に 向かって この 瞬間 大切に 翔ける 未来へ 縄文の

47 指さし

48 右手を胸に

49 右・左の順で手を上げる

50 手を真横に広げる

51 手をにぎって願いをこめる

52 そのまま上にあげる

53 手をキラキラさせながら下ろす

54 好きなポーズを2ポーズ

2~30を繰り返す

海の青は 君の願い どこまでも深く 希望の船 波をこえて 煌めくよ あおもりにここで 走る仲間 ともに 願いこめて

55 風に乗って 心熱く 燃える 思いこめて 煌めく未来へ (間奏) この日この時に 限りない力 きっと煌めく

56 手のひらで顔をかくす

57 右

58 左

59 右・左 斜め下へ体をひねる

60 指さし

61 右手を胸に

62 右・左の順で手を上げる

63 内回し

64 右・左・右

65 手のひらで顔をかくす

66 右

67 左 重心右へ 重心左へ ×2

68 夢の扉 開け放そう 思いのままに 進もうよ 君の力 信じてるよ 希望を 抱いて この 瞬間 輝いて 翔ける 未来へ 縄文の

69 指さし

70 右手を胸に

71 右・左の順で手を上げる

72 手を真横に広げる

73 手をにぎって願いをこめる

74 そのまま上にあげる

75 手をキラキラさせながら下ろす

76 両手を振りながら、その場でジャンプ

77 跳人(はねと)の動きで自由に廻る

78 左右にジャンプしながら手拍子

79 両腕を下から回す

80 右・左の順に波の動き

81 大きく回す

82 体を抱え込む

83 風に乗って 心熱く 燃える 思いこめて 煌めく未来へ (間奏) 空も 海も 山も みんな

84 足踏みしながらだんだん起き上がる

85 下を向き一瞬止まる

31~48を繰り返す

夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の風に乗って 心熱く

86 燃える 思いこめて 煌めく君

87 翔ける未来へ

88 煌めく

89 未来へ

90 今

「青の煌めきダンス」振付 シッティングver.

1 正面を向き、音楽に合わせてリズムをとる

2 指さしをしながら右手を回す

3 左手を回す

4 右手を斜め下にさげる

5 左手を斜め下にさげる

6 右肘で押す

7 手のひらを上にして上下に揺る

8 左肘で押す

9 手のひらを上にして上下に揺る

(前奏) 空の青は 君の未来 果てしなく 続く

10 両腕を前交差で回す

11 右手上、左手前でねふたポーズ

12 顔を閉じて

13 左手上、右手前でねふたポーズ

14 顔を閉じて

15 両手をくるくる回す

16 両手を上げる

17 青森県ポーズを作って左右に揺れる

18 右手を斜め下にさげる

19 左手を斜め下にさげて両手を揺る

20 右・左に揺れる

21 右・左の順に胸でクロスする

22 右・左に揺れる

23 夢の つばさ はためかせて 煌めくよ あおもりに ここに 集う仲間 ともに 未来見つめ

24 両腕を揺る

25 右手を上あげる

26 手拍子をする

27 両腕を揺る

28 左手を上あげる

29 手拍子をする

30 両うでを揺る

31 右手を上あげる

32 手拍子をする

33 前から横に両手を開く

34 この日この時に 出会うの喜び きっと煌めく

35 手のひらで顔をかくす

36 横に手を広げる

37 右・左に揺れる

38 右手を左側から水平に動かす

39 両手で上から下へ丸をかく

40 指さしをしながら斜め上へのぼす

41 指さしを前に向ける

42 右

43 左

44 右

45 右・左の順で手を上げる

46 手のひらで顔をかくす

47 横に手を広げる

48 夢の扉 開け放そう 広い世界へ 羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この 瞬間 輝いて 翔ける 未来へ 縄文の

49 手のひらを広げて顔の横で左右に丸をかく

50 体でリズムをとる

51 指さしを前に向ける

52 右手拳を左胸にあてる

53 横に手を広げる

54 胸の前で手を合わせる

55 手を合わせたまま上にあげる

56 手のひらをキラキラさせながら下ろす

57 手を合わせたまま上にあげる

58 手のひらをキラキラさせながら下ろす

2~33を繰り返す

海の青は 君の願い どこまでも深く 希望の船 波をこえて 煌めくよ あおもりにここで 走る仲間 ともに 願いこめて

59 翔ける 未来へ 縄文の 風に乗って 心熱く 燃える 思いこめて 煌めく 未来へ (間奏) この日この時に 限りない力 きっと煌めく

60 手のひらで顔をかくす

61 横に手を広げる

62 右・左に揺れる

63 両手を左右に広げて体を右・左の順に揺る

64 指さしを前に向ける

65 右手拳を左胸にあてる

66 右

67 左

68 右・左の順で手を上げる

69 手のひらで顔をかくす

70 横に手を広げる

71 右・左に揺れる

72 手のひらを広げて顔の横で左右に丸をかく

73 体でリズムをとる

74 夢の扉 開け放そう 思いのままに 進もうよ 君の力 信じてるよ 希望を 抱いて この 瞬間 輝いて 翔ける 未来へ 縄文の

75 指さしを前に向ける

76 右手拳を左胸にあてる

77 横に手を広げる

78 胸の前で手を合わせる

79 手を合わせたまま上にあげる

80 手のひらをキラキラさせながら下ろす

81 左右に揺れながらリズムに乗る

82 手拍子をするなど、リズムに乗って体を動かす

83 両腕を下から回す

84 右・左の順に波の動き

85 大きく回す

86 体を下方に

87 斜め下を向き一瞬止まる

88 風に乗って 心熱く 燃える 思いこめて 煌めく 未来へ (間奏) 空も 海も 山も みんな エールおくるよ

89 燃える 思いこめて 煌めく君

90 翔ける未来へ

91 煌めく

92 未来へ

93 今

34~52を繰り返す

夢の扉 開け放そう 広い世界へ羽ばたこう 君の勇気 信じてるよ 未来に向かって この瞬間 輝いて 翔ける未来へ 縄文の風に乗って 心熱く