

第80回国民スポーツ大会 会場地市町村選定状況 (市町村図)

40市町村(県外3)

37 正式競技 1 特別競技 7 公開競技 39 元フットボール 3 冬季正式競技

東青地域

あおもりし 青森市 (正14、テ12)

ひらないまち 平内町 (正1、公1) **いまべつまち 今別町** (1)

よもぎたむら 蓬田村 (1) **そとがはままち 外ヶ浜町** (1)

総合開・閉会式 陸上競技 水泳(競泳) 水泳(水球) 水泳(AS) 水泳(OWS) テニス バレーボール(6人制) ゴルフ 綱引 年齢別バドミントン

ビーチバレーボール ハンドボール ソフトテニス 卓球 軟式野球 ライフル射撃(CP) 水泳(水球) スポーツライミツ 3B体操 ペタンク

アーチェリー ゴルフ トライアスロン アクアスロン ウォークピッチョー カーリング ソフトバレーボール ターゲット・ボウゴルフ

ドッジボール 年齢別ソフトテニス 年齢別テニス ふれあいボウリング エアリアルホッケー ラーゼン卓球 ダンススポーツ

下北地域

むつし むつ市 (正4、テ1)

おおもまち 大間町 (1) **ひがしどおりむら 東通村** (1) **かざまうらむら 風間浦村** (1) **さいむら 佐井村** (1)

ボート バスケットボール セーリング フェンシング フライングディスク ウォーキング ソフトバレーボール ハンディウォーキング ふれあいソフトボール

上北地域

とわだし 十和田市 (正3、公2、テ2)

みさわし 三沢市 (正5、公1、テ1、冬季1)

のへしまち 野辺地町 (1) **しちのへまち 七戸町** (1) **ろくのへまち 六戸町** (1) **よこはままち 横浜町** (1) **とうほくまち 東北町** (正1、テ1)

サッカー バスケットボール 相撲 ゲートボール バウンドテニス パークゴルフ led & Enjoy 竹が竹ス

ホッケー バスケットボール 軟式野球 ソフトボール 銃剣道 武術太極拳 いきいき太極拳 スケート

ハンドボール 剣道 軟式野球 マラソン ソフトボール 女子ソフトボール

ろっかしまむら 六ヶ所村 (2) **おいらせちやう おいらせ町** (正1、テ3)

ホッケー 軟式野球 軟式野球 スポーツチャリファイブボール 空道

西北地域

ごしょうがわらし 五所川原市 (1) **つがるし つがる市** (2) **あじがさわまち 鱒ヶ沢町** (1) **ふかうらまち 深浦町** (1)

バレーボール(6人制) バレーボール(6人制) 柔道 マスターズミツグ ルディックウォーキング

いたやなぎまち 板柳町 (2) **つるたまち 鶴田町** (1) **なかどまりまち 中泊町** (1)

ふれあいゲートボール ウォーキング マラソンウォーキング ピーチサッカー

中南地域

ひろさきし 弘前市 (正6、特1、テ2)

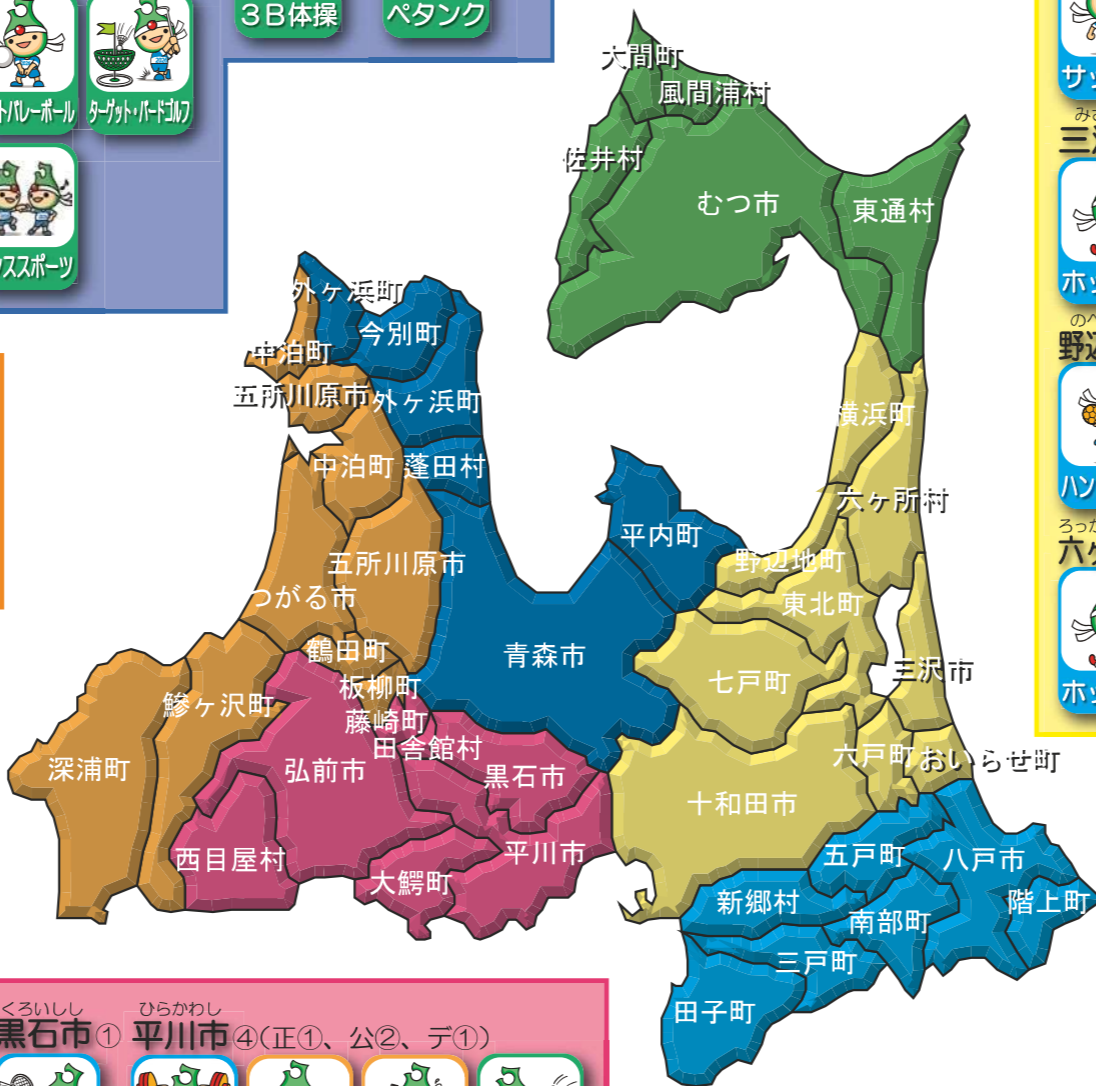
くろいしし 黒石市 (1) **ひらかわし 平川市** (正1、公2、テ1)

ふじさきまち 藤崎町 (正1、公1、テ1) **おおにまち 大鰐町** (テ2、冬季1) **にしめやむら 西目屋村** (1) **いなかだてむら 田舎館村** (1)

体操(競技) 体操(新体操) 体操(トランポリン) ソフトボール 弓道

ライフル射撃(CP) 空手道 クレー射撃 高等学校野球 マスターズ陸上競技 ビリヤード バドミントン ウェイトリフティング グラウンドゴルフ エアロビック インディアカ

なぎなた パワーリフティング スポーツエクスプレス パラグライディング オリエンテーリング スキー カヌー(SP) カヌー(SL、WW) ユニカール



三八地域

はちのへし 八戸市 (正7、冬季2)

なんぶちやう 南部町 (正1、冬季1) **はしがみちやう 階上町** (正1、テ1) **しんごうむら 新郷村** (1)

サッカー バスケットボール レスリング 自転車(トラック) ソフトボール 水泳(水球) ボウリング

スケート アイスホッケー

パークゴルフ サッカー マラソン

サッカー アイスホッケー 自転車(ロードレース) フロアボール ウォーキング

県外

みやぎけんりふちやう 宮城県利府町 (1) **やまなしけんほくとし 山梨県北杜市** (1) **あきたけんかづのし 秋田県鹿角市** (1)

水泳(飛込) 馬術 スキー

第80回国民スポーツ大会会場地市町村選定状況（市町村別）

No	市町村名	競技・種目名	種別	開催予定施設	選定期期	
1	青森市	陸上競技	全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	第一次	
		水泳	競泳	全種別	(仮称) 新青森県総合運動公園水泳場	第三次
			水球	少年男子・女子		
			AS	少年女子		
			OWS	全種別		
		テニス	全種別	サンセットビーチあさむし特設会場	新青森県総合運動公園テニスコート	第一次
		バレーボール	6人制	成年男子 少年男子	マエダアリーナ	第一次
			ビーチバレーボール	少年男女	サンセットビーチあさむし特設会場	第四次
		ハンドボール		成年男子	盛運輸アリーナ	第一次
				成年女子		
				少年女子 少年男子	マエダアリーナ	
		ソフトテニス	全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	第一次	
		卓球	全種別	(仮称) 青森市アリーナ	第一次	
		軟式野球		成年男子	青森県営野球場 ダイシンベースボールスタジアム	第二次
		ライフル射撃	CP	成年男子	青森県警察学校射撃場	第二次
		ラグビーフットボール	15人制	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場 大進建設スポーツ広場多目的グラウンド	第一次
		スポーツクライミング	リード	全種別	盛運輸アリーナ	第二次
			ボルダリング	全種別		
		アーチェリー		全種別	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	第一次
		ゴルフ		女子	青森カントリー倶楽部	第一次
				少年男子	東奥カントリークラブ	
		トライアスロン		全種別	青森市特設トライアスロン会場	第一次
		(デモスポ) アクアスロン		—	青森港新中央埠頭	デモスポ 第二次
		(デモスポ) ウォークビンゴ		—	青森駅前公園	デモスポ 第二次
		(デモスポ) カーリング		—	みちぎんどリームスタジアム	デモスポ 第二次
		(デモスポ) ソフトバレーボール		—	マエダアリーナ	デモスポ 第二次
		(デモスポ) ターゲット・バードゴルフ		—	みちぎんどリームスタジアム多目的広場	デモスポ 第二次
		(デモスポ) ドッジボール		—	青森市浪岡体育館	デモスポ 第二次
		(デモスポ) 年齢別ソフトテニス		—	新青森県総合運動公園テニスコート	デモスポ 第二次
		(デモスポ) 年齢別テニス		—	青森市スポーツ公園	デモスポ 第二次
(デモスポ) ふれあいボウリング		—	アオモリボウル	デモスポ 第二次		
(デモスポ) ラージボール卓球		—	青森市民体育館	デモスポ 第二次		
(デモスポ) ユニバーサルホッケー		—	青森県立保健大学体育館	デモスポ 第二次		
(デモスポ) ダンススポーツ		—	青森市はまなす会館	デモスポ 第三次		
2	弘前市	体操	競技	全種別	青森県武道館	第一次
			新体操	少年男子		追加
				少年女子		第一次
				トランポリン		全種別
		ソフトボール		成年女子	弘前市運動公園野球場 弘前市運動公園多目的運動広場	第一次
		弓道		全種別	青森県武道館	第一次
		ライフル射撃	50m	全種別	岩木青少年スポーツセンター特設ライフル射撃場	第五次
			10m・AP	全種別		
			BP・BR	全種別		
		空手道		全種別	青森県武道館	第一次
		クレ射撃		全種別	弘前クレ射撃場	第二次
		(特別) 高等学校野球	硬式	—	弘前市運動公園野球場	第一次
			軟式	—		
(デモスポ) マスターズ陸上競技		—	弘前市運動公園陸上競技場	デモスポ 第二次		
(デモスポ) ビリヤード		—	弘前朝日会館マンハッタンクラブ	デモスポ 第四次		
3	八戸市	サッカー	少年男子	プライフーズスタジアム 八戸市東運動公園陸上競技場 八戸市南郷陸上競技場	第一次	
		バスケットボール	成年男子	八戸市東体育館	第一次	
		レスリング	全種別	八戸市東体育館	第一次	
		自転車	トラックレース	全種別	八戸自転車競技場	第一次
		ソフトボール		成年男子	八戸市長根公園野球場 八戸市東運動公園野球場	第一次
		ラグビーフットボール	7人制	成年男子 女子	プライフーズスタジアム	第一次
		ボウリング		全種別	ゆりの木ボウル	第一次

No	市町村名	競技・種目名	種別	開催予定施設	選定期期
4	黒石市	バドミントン	全種別	スポカルイン黒石	第一次
5	五所川原市	バレーボール 6人制	成年女子	五所川原市民体育館	第一次
6	十和田市	サッカー	成年女子	十和田市高森山総合運動公園球技場 十和田市若葉球技場	第一次
		バスケットボール	少年男子	十和田市総合体育センター	第一次
		相撲	全種別	十和田市屋内グラウンド	第一次
		(公開)ゲートボール	全種別	十和田市若葉球技場	第四次
		(公開)バウンドテニス	全種別	十和田市総合体育センター	第三次
		(デモスポ)パークゴルフ	—	八甲田パノラマパークゴルフ場	デモスポ 第一次
		(デモスポ)Let's Enjoy バウンドテニス	—	十和田市総合体育センター	デモスポ 第二次
7	三沢市	ホッケー	少年男子 少年女子	青森県立三沢高等学校グラウンド	第四次
		バスケットボール	少年女子	三沢市国際交流スポーツセンター	第一次
		軟式野球	成年男子	三沢市民運動広場野球場	第二次
		ソフトボール	少年女子	三沢市南山屋外運動場	第一次
		銃剣道	全種別	三沢市国際交流スポーツセンター	第二次
		(公開)武術太極拳	全種別	三沢市国際交流スポーツセンター	第四次
		(デモスポ)いきいき太極拳	—	三沢市国際交流スポーツセンター	デモスポ 第二次
8	むつ市	ボート	全種別	むつ市大湊特設ボート場	第二次
		バスケットボール	成年女子	むつマエダアリーナ	第一次
		セーリング	全種別	大平マリーナ	第二次
		フェンシング	全種別	むつマエダアリーナ	第一次
		(デモスポ)フライングディスク	—	しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっばる	デモスポ 第一次
9	つがる市	バレーボール 6人制	少年女子	(仮称) つがる市総合体育館	第一次
		柔道	全種別	(仮称) つがる市総合体育館	第一次
10	平川市	ウエイトリフティング	全種別	ひらかわドリームアリーナ	第一次
		(公開)グラウンド・ゴルフ	全種別	平川市陸上競技場、平賀多目的広場、ひらかドーム	第三次
		(公開)エアロビック	全種別	ひらかわドリームアリーナ	第三次
		(デモスポ)インディアカ	—	平賀体育館	デモスポ 第二次
11	平内町	ゴルフ	成年男子	夏泊ゴルフリンクス	第一次
		(公開)綱引	全種別	平内町立体育館	第三次
12	今別町	(デモスポ)年齢別バドミントン	—	いまべつ総合体育館	デモスポ 第一次
13	蓬田村	(デモスポ)3B体操	—	蓬田村農業者トレーニングセンター	デモスポ 第一次
14	外ヶ浜町	(デモスポ)ベタンク	—	外ヶ浜町立蟹田小学校グラウンド	デモスポ 第一次
15	鱒ヶ沢町	(デモスポ)マスターズスイミング	—	鱒ヶ沢町室内温水プール	デモスポ 第一次
16	深浦町	(デモスポ)ルネックウォーキング	—	深浦町内野外コース	デモスポ 第一次
17	西目屋村	スプリント	全種別	津軽白神湖特設カヌー競技場	第一次
		スラローム	全種別	目屋溪谷岩木川カヌー競技場	
		ワイルドウォーター	全種別		
18	藤崎町	なぎなた	全種別	スポーツプラザ藤崎	第一次
		(公開)パワーリフティング	全種別		第三次
		(デモスポ)スポーツウェルネス吹矢	—		デモスポ 第一次
19	大鰐町	(デモスポ)パラグライディング	—	大鰐温泉スキー場及び大鰐あじら公園ラグビー場	デモスポ 第一次
		(デモスポ)オリエンテーリング	—	大鰐町地域交流センター鰐come及び町内	
20	田舎館村	(デモスポ)ユニカール	—	田舎館村民体育館	デモスポ 第一次
21	板柳町	(デモスポ)ふれあいゲートボール	—	板柳町民ゲートボール場	デモスポ 第一次
		(デモスポ)ウォーキング	—	板柳町内	
22	鶴田町	(デモスポ)マラソン&ウォーキング	—	津軽富士見湖周辺	デモスポ 第一次
23	中泊町	(デモスポ)ビーチサッカー	—	中泊町折腰内ビーチ	デモスポ 第一次
24	野辺地町	ハンドボール	少年男子	青森県立野辺地高等学校体育館	第一次
25	七戸町	剣道	全種別	(仮称)七戸町新体育館	第一次
26	六戸町	軟式野球	成年男子	六戸町総合運動公園野球場	第二次
27	横浜町	(デモスポ)マラソン	—	横浜町大豆田地区特設会場	デモスポ 第一次
28	東北町	ソフトボール	少年男子	東北町南総合運動公園ソフトボール場 東北町南総合運動公園野球場	第一次
		(デモスポ)女子ソフトボール	—	東北町南運動公園ソフトボール場 東北町南運動公園多目的運動場	デモスポ 第一次
29	六ヶ所村	ホッケー	成年男子 成年女子	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場	第四次
		軟式野球	成年男子	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場	第三次
30	おいらせ町	軟式野球	成年男子	おいらせ町下田公園野球場	第三次
		(デモスポ)スポーツチャンバラ	—	おいらせ町民交流センター	デモスポ 第一次
		(デモスポ)ファイブ・ボール	—	おいらせ町下田公園キャンプ場及びイベント広場	
		(デモスポ)空道	—	おいらせ町いちよう公園体育館	

No	市町村名	競技・種目名	種別	開催予定施設	選定期	
31	大間町	(デモスポ)ウオーキング	—	大間町内	デモスポ 第一次	
32	東通村	(デモスポ)ソフトバレーボール	—	東通村体育館	デモスポ 第一次	
33	風間浦村	(デモスポ)ノルディックウオーキング	—	風間浦村内	デモスポ 第一次	
34	佐井村	(デモスポ)ふれあいソフトボール	—	佐井村立佐井中学校グラウンド	デモスポ 第一次	
35	三戸町	(デモスポ)パークゴルフ	—	さんのへパークゴルフ場	デモスポ 第一次	
36	五戸町	サッカー	少年女子 成年女子	五戸町ひばり野公園陸上競技場	第一次	
37	田子町	(デモスポ)マラソン	—	創遊村229スキーランド特設コース	デモスポ 第一次	
38	南部町	サッカー	少年女子	ふるさと運動公園陸上競技場	第一次	
39	階上町	自転車	ロードレース	全種別	階上町特設ロードレースコース	第一次
		(デモスポ)フロアボール	—	—	階上町立道仏中学校	デモスポ 第一次
40	新郷村	(デモスポ)ウオーキング	—	新郷村内	デモスポ 第一次	
41	宮城県利府町	水泳	飛込	全種別	セントラルスポーツ宮城G21プール	第四次
42	山梨県北杜市	馬術	馬場馬術	全種別	山梨県馬術競技場	第五次
			障害馬術	全種別		

※第一次 (H29. 4. 19)、第二次 (H30. 1. 15)、第三次 (H30. 6. 6)、第四次・デモスポ 第一次 (H30. 12. 21)、第五次・デモスポ 第二次 (R1. 6. 14)、デモスポ 第三次 (R2. 6. 1)、デモスポ 第四次 (R3. 2. 1)

※競技会場の変更 水泳 (OWS) (H30. 12. 21)、相撲・高等学校野球 (軟式) (R2. 6. 1)、サッカー・ハンドボール・卓球 (R3. 2. 1)

※競技種別の追加 体操 (新体操) (R1. 6. 1)

※競技名の前にある「(特別)」は特別競技、「(公開)」は公開競技、「(デモスポ)」はデモンストレーションスポーツ、それ以外は正式競技

第80回国民スポーツ大会会場地市町村選定状況（競技別）

○正式・特別競技

No	競技・種目名		種別	市町村名	開催予定施設	選定期期	
1	陸上競技		全種別	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム	第一次	
2	水泳	競泳	全種別	青森市	(仮称) 新青森県総合運動公園水泳場	第三次	
		水球	少年男子・女子				
		AS	少年女子				
		飛込	全種別				
		OWS	全種別	宮城県利府町	セントラルスポーツ宮城G21プール	第四次	
			全種別	青森市	サンセットビーチあさむし特設会場	第三次	
3	サッカー	少年女子	全種別	五戸町	五戸町ひばり野公園陸上競技場	第一次	
				南部町	ふるさと運動公園陸上競技場		
				十和田市	十和田市高森山総合運動公園陸上競技場 十和田市若葉球技場		
		成年女子	全種別	五戸町	五戸町ひばり野公園陸上競技場		
				八戸市	八戸市東運動公園陸上競技場 八戸市南郷陸上競技場		
		少年男子	全種別	八戸市	八戸市東運動公園陸上競技場		
					八戸市南郷陸上競技場		
4	テニス	全種別	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート	第一次		
5	ボート	全種別	むつ市	むつ市大湊特設ボート場	第二次		
6	ホッケー	少年男子	全種別	三沢市	青森県立三沢高等学校グラウンド	第四次	
		少年女子	全種別	三沢市	青森県立三沢高等学校グラウンド		
		成年男子 成年女子	全種別	六ヶ所村	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場		
7	バレーボール	6人制	全種別	成年男子	青森市	マエダアリーナ	第一次
				少年男子	青森市	マエダアリーナ	
				成年女子	五所川原市	五所川原市民体育館	
				少年女子	つがる市	(仮称) つがる市総合体育館	
		ビーチバレーボール	少年男女	青森市	サンセットビーチあさむし特設会場		
8	体操	競技	全種別	弘前市	青森県武道館	第四次	
		新体操	少年男子			第一次 (追加)	
			少年女子			第一次	
		トランポリン	全種別			第四次	
9	バスケットボール	成年男子	全種別	八戸市	八戸市東体育館	第一次	
		成年女子	全種別	むつ市	むつマエダアリーナ		
		少年男子	全種別	十和田市	十和田市総合体育センター		
		少年女子	全種別	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター		
10	レスリング	全種別	八戸市	八戸市東体育館	第一次		
11	セーリング	全種別	むつ市	大平マリーナ	第二次		
12	ウエイトリフティング	全種別	平川市	ひらかわドリームアリーナ	第一次		
13	ハンドボール	成年男子	全種別	青森市	盛運輸アリーナ	第一次	
		成年女子			マエダアリーナ		
		少年女子		青森市	マエダアリーナ		
		少年男子		野辺地町	青森県立野辺地高等学校体育館		
14	自転車	トラックレース	全種別	八戸市	八戸自転車競技場	第一次	
		ロードレース	全種別	階上町	階上町特設ロードレースコース		
15	ソフトテニス	全種別	青森市	新青森県総合運動公園テニスコート	第一次		
16	卓球	全種別	青森市	(仮称) 青森市アリーナ	第一次		
17	軟式野球	成年男子	全種別	青森市	青森県営野球場 ダイシンベースボールスタジアム	第二次	
				三沢市	三沢市民運動広場野球場		
				六戸町	六戸町総合運動公園野球場		
				おいらせ町	おいらせ町下田公園野球場		
				六ヶ所村	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場		
18	相撲	全種別	十和田市	十和田市屋内グラウンド	第一次		
19	馬術	馬場馬術	全種別	山梨県北杜市	山梨県馬術競技場	第五次	
		障害馬術	全種別				
20	フェンシング	全種別	むつ市	むつマエダアリーナ	第一次		
21	柔道	全種別	つがる市	(仮称) つがる市総合体育館	第一次		
22	ソフトボール	成年男子	全種別	八戸市	八戸市長根公園野球場 八戸市東運動公園野球場	第一次	
		成年女子	全種別	弘前市	弘前市運動公園野球場 弘前市運動公園多目的運動広場		
		少年男子	全種別	東北町	東北町南総合運動公園ソフトボール場 東北町南総合運動公園野球場		
		少年女子	全種別	三沢市	三沢市南山屋外運動場		
23	バドミントン	全種別	黒石市	スポカルイン黒石	第一次		
24	弓道	全種別	弘前市	青森県武道館	第一次		
25	ライフル射撃	50m	全種別	弘前市	岩木青少年スポーツセンター特設ライフル射撃場	第五次	
		10m・AP	全種別				
		B P・BR	全種別				
		C P	全種別				
26	剣道	成年男子	全種別	青森市	青森県警察学校射撃場	第二次	
		全種別	七戸町	(仮称) 七戸町新体育館	第一次		

No	競技・種目名	種別	市町村名	開催予定施設	選定期	
27	ラグビーフットボール	7人制	成年男子 女子	八戸市	プライフーズスタジアム	第一次
		15人制	少年男子	青森市	大進建設スポーツ広場ラグビー場 大進建設スポーツ広場多目的グラウンド	第一次
28	スポーツクライミング	リード	全種別	青森市	盛運輸アリーナ	第二次
		ボルダリング	全種別			
29	カヌー	スプリント	全種別	西目屋村	津軽白神湖特設カヌー競技場	第一次
		スラローム	全種別		目屋溪谷岩木川カヌー競技場	
		ワイルドウォーター	全種別			
30	アーチェリー	全種別	青森市	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	第一次	
31	空手道	全種別	弘前市	青森県武道館	第一次	
32	銃剣道	全種別	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	第二次	
33	クレー射撃	全種別	弘前市	弘前クレー射撃場	第二次	
34	なぎなた	全種別	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	第一次	
35	ボウリング	全種別	八戸市	ゆりの木ボウル	第一次	
36	ゴルフ	成年男子	平内町	夏泊ゴルフリンクス	第一次	
		女子	青森市	青森カントリー倶楽部		
		少年男子		東奥カントリークラブ		
37	トライアスロン	全種別	青森市	青森市特設トライアスロン会場	第一次	
38	高等学校野球	硬式	—	弘前市	弘前市運動公園野球場	第一次
		軟式	—			

○公開競技

No	競技・種目名	種別	市町村名	開催予定施設	選定期
1	綱引	全種別	平内町	平内町立体育館	第三次
2	ゲートボール	全種別	十和田市	十和田市若葉球技場	第四次
3	武術太極拳	全種別	三沢市	三沢市国際交流スポーツセンター	第四次
4	パワーリフティング	全種別	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	第三次
5	グラウンド・ゴルフ	全種別	平川市	平川市陸上競技場、平賀多目的広場、ひらかのドーム	第三次
6	バウンドテニス	全種別	十和田市	十和田市総合体育センター	第三次
7	エアロビクス	全種別	平川市	ひらかわドリームアリーナ	第三次

○デモンストレーションスポーツ

No	競技・種目名	種別	市町村名	開催予定施設	選定期
1	パークゴルフ	—	十和田市	八甲田パノラマパークゴルフ場	デモスポ 第一次
			三戸町	さんのへパークゴルフ場	
2	フライングディスク	—	むつ市	しもきた克雪ドーム及びウェルネスはらっばる	
3	年齢別バドミントン	—	今別町	いまべつ総合体育館	
4	3B体操	—	蓬田村	蓬田村農業者トレーニングセンター	
5	ペタンク	—	外ヶ浜町	外ヶ浜町立蟹田小学校グラウンド	
6	マスターズスイミング	—	鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢町室内温水プール	
7	ノルディックウォーキング	—	深浦町	深浦町内野外コース	
			風間浦村	風間浦村内	
8	スポーツウエルネス吹矢	—	藤崎町	スポーツプラザ藤崎	
9	パラグライダー	—	大鰐町	大鰐温泉スキー場及び大鰐あじら公園ラグビー場	
10	オリエンテーリング	—		大鰐町地域交流センター鰐come及び町内	
11	ユニカール	—	田舎館村	田舎館村民体育館	
12	ふれあいゲートボール	—	板柳町	板柳町民ゲートボール場	
13	マラソン&ウォーキング	—	鶴田町	津軽富士見湖周辺	
14	ビーチサッカー	—	中泊町	中泊町折腰内ビーチ	
15	マラソン	—	横浜町	横浜町大豆田地区特設会場	
			田子町	創遊村229スキーランド特設コース	
16	女子ソフトボール	—	東北町	東北町南運動公園ソフトボール場 東北町南運動公園多目的運動場	
17	スポーツチャンバラ	—	—	おいらせ町民交流センター	
18	ファイブ・ボール	—	おいらせ町	おいらせ町下田公園キャンプ場及びイベント広場	
19	空道	—		おいらせ町いちょう公園体育館	
20	ウォーキング	—	板柳町	板柳町内	
			大間町	大間町内	
			新郷村	新郷村内	
21	ふれあいソフトボール	—	佐井村	佐井村立佐井中学校グラウンド	
22	ソフトバレーボール	—	青森市	マエダアリーナ	デモスポ 第二次
23	フロアボール	—	東通村	東通村体育館	デモスポ 第一次
24	アクアスロン	—	階上町	階上町立道仏中学校	デモスポ 第二次

No	競技・種目名	市町村名	開催予定施設	選定期	
25	ウォークビンゴ	青森市	青森駅前公園	デモスポ 第二次	
26	カーリング		みちぎんどリームスタジアム		
27	ターゲット・バードゴルフ		みちぎんどリームスタジアム多目的広場		
28	ドッジボール		青森市浪岡体育館		
29	年齢別ソフトテニス		新青森県総合運動公園テニスコート		
30	年齢別テニス		青森市スポーツ公園		
31	ふれあいボウリング		アオモリボウル		
32	ユニバーサルホッケー		青森県立保健大学体育館		
33	ラージボール卓球		青森市民体育館		
34	マスターズ陸上競技		弘前市		弘前市運動公園陸上競技場
35	Let's Enjoy バウンドテニス		十和田市		十和田市総合体育センター
36	いきいき太極拳		三沢市		三沢市国際交流スポーツセンター
37	インディアカ	平川市	平賀体育館		
38	ダンススポーツ	青森市	青森市はまなす会館	デモスポ 第三次	
39	ビリヤード	弘前市	弘前朝日会館マンハッタンクラブ	デモスポ 第四次	

※第一次 (H29. 4. 19)、第二次 (H30. 1. 15)、第三次 (H30. 6. 6)、第四次・デモスポ 第一次 (H30. 12. 21)、第五次・デモスポ 第二次 (R1. 6. 14)、デモスポ 第三次 (R2. 6. 1)、デモスポ 第四次 (R3. 2. 1)

※競技会場の変更 水泳 (OWS) (H30. 12. 21)、相撲・高等学校野球 (軟式) (R2. 6. 1)、サッカー・ハンドボール・卓球 (R3. 2. 1)

※競技種別の追加 体操 (新体操) (R1. 6. 1)

※競技名の前にある「(特別)」は特別競技、「(公開)」は公開競技、「(デモスポ)」はデモンストレーションスポーツ、それ以外は正式競技