

## 国民スポーツ大会 Q&A

**Q** 国スポ(国民スポーツ大会)って何ですか？

**A** 都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。

**Q** 青森県では、いつ開催されるの？

**A** 令和8年の秋頃に、11日間で行われます。正式な期間は、令和5年(2023年)に決定されます。

**Q** どこで競技は行われるの？

**A** 青森県内すべての市町村で、正式競技、特別競技、公開競技、デモンストレーションスポーツのうち、1競技以上を行います。

**Q** 私たちも国スポに参加できるの？

**A** 国スポは、選手や役員など関係者のためだけの大会ではありません。県民だれもが参加できるイベントを目指しています。子どもからご高齢の方まで幅広く楽しむことができる「デモンストレーションスポーツ」や「文化プログラム」も行われます。また、来県者の方々への案内や青森の魅力を紹介するなどのボランティアも大勢活躍します。もちろん、本県選手をはじめ、国内トップアスリートを応援することもできます。皆さんの力で国スポを盛り上げていきましょう。

## 第32回「あすなる国体」を振り返る

昭和52年、第32回国民体育大会(「あすなる国体」)が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。

※第80回国民スポーツ大会では、令和8年の冬頃に実施する冬季大会と、秋頃に実施する本大会が開催されます。



あすなる国体夏季大会の開会式(青森市)  
(1977年9月4日・青森県所蔵県史編さん資料)



あすなる国体秋季大会の開会式  
(1977年10月2日・青森県所蔵県史編さん資料)

# 青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って

(令和8年)  
2026年 第80回国民スポーツ大会  
(冬季大会及び本大会) 青森県開催!



## 愛称 青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

## スローガン 翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

## マスコットキャラクター 「アップリート君」

青の煌めきあおもり国スポマスコットキャラクターの「アップリート君」です。特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。



問合せ先

第80回国民スポーツ大会青森県準備委員会事務局

TEL 017-734-9703 FAX 017-734-8032 (青森県企画政策部国民スポーツ大会準備室内)  
HPアドレス [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kokuspo/2026\\_80th\\_kokuspo.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kokuspo/2026_80th_kokuspo.html)



大会マスコットキャラクター「アップリート君」

2026 IN AOMORI

# 第80回国民スポーツ大会 会場地市町村選定状況 (市町村図)

40市町村(県外3) **37** **1** **7** **39** **3**

※市町村名横の丸数字は実施競技数 **正式競技** **特別競技** **公開競技** **元/準/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40** **冬季正式競技**

## 東青地域

**あおもりし 青森市** ②⑥(正⑭、テ⑫)

**ひらないまち 平内町** ②(正①、公①) **いまべつまち 今別町** ①

**よもぎたむら 蓬田村** ① **そとがはまち 外ヶ浜町** ①

総合開・閉会式 陸上競技 水泳(競泳) 水泳(水球) 水泳(AS) 水泳(OWS) テニス バレーボール(6人制) ゴルフ 綱引 年齢別バドミントン

ビーチバレーボール ハンドボール ソフトテニス 卓球 軟式野球 ライフル射撃(CP) フライイングディスク スポーツライミング 3B体操 ペタンク

アーチェリー ゴルフ トライアスロン アクアスロン ウォークピッチョー カーリング ソフトバレーボール ターゲットボードゴルフ

ドッジボール 年齢別ソフトテニス 年齢別テニス ふれあいボウリング エアリアルホッケー ラーゼン卓球 ダンススポーツ

## 下北地域

**むつし むつ市** ⑤(正④、テ①)

**おおままち 大間町** ① **ひがしどおりむら 東通村** ① **かざまうらむら 風間浦村** ① **さいむら 佐井村** ①

ボート バスケッポール セーリング フェンシング フライイングディスク ウォーキング ソフトバレーボール ハリケックウォーキング ふれあいソフトボール

## 西北地域

**ごしよがわらし 五所川原市** ① **つがるし つがる市** ② **あしがさわまち 鱒ヶ沢町** ① **ふかうらまち 深浦町** ①

**いたやなぎまち 板柳町** ② **つるたまち 鶴田町** ① **なかもりまち 中泊町** ①

バレーボール(6人制) バレーボール(6人制) 柔道 マスターズスイミング ハリケックウォーキング

ふれあいバドミントン ウォーキング マラソン&ウォーキング ピーチサッカー

## 中南地域

**ひろさきし 弘前市** ⑨(正⑥、特①、テ②)

**くろいしし 黒石市** ① **ひらかわし 平川市** ④(正①、公②、テ①)

**ふじさきまち 藤崎町** ③(正①、公①、テ①) **おおにまち 大鰐町** ③(テ②、冬季①) **にしめやむら 西目屋村** ① **いなかだてむら 田舎館村** ①

体操(競技) 体操(新体操) 体操(トランポリン) ソフトボール 弓道

ライフル射撃(CP以外) 空手道 クレー射撃 高等学校野球 マスターズ陸上競技 ピリヤード

バドミントン ウェイトリフティング グラウンドゴルフ エアロビック インディアカ

なぎなた パワーリフティング スポーツエクスプレッス パラグライディング オリエンテーリング スキー

カヌー(SP) カヌー(SL,WW) ユニカール

## 上北地域

**とわだし 十和田市** ⑦(正③、公②、テ②)

**みさわし 三沢市** ⑧(正⑤、公①、テ①、冬季①)

**のへじまち 野辺地町** ① **しちのへまち 七戸町** ① **ろくのへまち 六戸町** ① **よこはまち 横浜町** ① **とうほくまち 東北町** ②(正①、テ①)

**ろっかしよむら 六ヶ所村** ② **おいらせちよう おいらせ町** ④(正①、テ③)

サッカー バスケッポール 相撲 ゲートボール バウンドテニス パークゴルフ let's Enjoy バドミントン

ホッケー バスケッポール 軟式野球 ソフトボール 銃剣道 武術太極拳 いきいき太極拳 スケート

ハンドボール 剣道 軟式野球 マラソン ソフトボール 女子ソフトボール

ホッケー 軟式野球 軟式野球 スポーツチャリティー ファインボール 空道

## 三八地域

**はちのへし 八戸市** ⑨(正⑦、冬期②)

**さんへのまち 三戸町** ① **このへまち 五戸町** ① **たっこまち 田子町** ①

**なんぶちよう 南部町** ②(正①、冬期①) **はしかみちよう 階上町** ②(正①、テ①) **しんごうむら 新郷村** ①

サッカー バスケッポール レスリング 自転車(トラック) ソフトボール 球技(バレーボール) ボウリング

スケート アイスホッケー

パークゴルフ サッカー マラソン

サッカー アイスホッケー

自転車(ロードレース) フロアボール ウォーキング

## 県外

**みやぎけんりゅう 宮城県利府町** ① **やまなしけんほくとし 山梨県北杜市** ① **あきたけんかづのし 秋田県鹿角市** ①

水泳(飛込) 馬術 スキー

